

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る『ガイドライン』

とちぎYMCAグループで実施している全ての活動・プログラムは、このガイドラインによって今後のwithコロナ期にあっても、

- ①YMCA活動における新型コロナウイルス感染のリスクを最大限に低減させ、
- ②YMCAがめざすポジティブネットのある社会創造とつながりの持続可能性を目指すため、
- ③YMCAの運動・活動に参加するすべての人々のいのちの安全と心身の健康を全力で守ります。

これらを目的とし、基本的な方向性と定めます。  
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

とちぎYMCAグループ  
代表 鷹 箸 孝  
総主事 塩澤 達俊

### 『YMCA イングリッシュ』

## § 行動編その1・・・体調管理と方針への同意

### ◇自宅等での体調管理

YMCAより配布される『体調管理カード』へ以下の項目のチェックを毎日お願いします。

- ・検温、体調と症状（せき、鼻水、のど痛、倦怠感、味覚症状異常、その他症状）  
※講師、スタッフにおいても同様に毎日体調管理を行います。

### ◇感染防止対策への同意とご協力への同意

以下内容についてのご同意とご協力頂くことについての承諾を頂きます。

また、対面レッスンに参加される方は、本ガイドラインのご理解を前提としますので、受講される時点で同意を頂いたものとさせていただきます。

- ①体調管理カード（毎日）の実施。
- ②発熱時、医療機関等へ相談をし、検査治療など処置を受け、参加・活動・利用の場合は承諾を得る。
- ③発熱日および解熱後4日間の参加・活動・利用を控える。
- ④家族、同居者などに感染者、感染者との接触があることが判明した場合は、速やかに連絡をする。
- ⑤家族などに感染拡大のある地域、国等へ訪問歴が14日以内にある場合は参加・活動・利用を控える。
- ⑥基礎疾患、既往歴などがある場合は参加・活動・利用に際し十分な注意を促す。

## § 行動編その2・・・来館時

### ◇入館される方は原則、生徒様本人のみ

保護者の方の送迎は出入口までのご協力をお願いします。

### ◇来館する前に入口にてアルコール消毒してから入館

### ◇体調チェックの自己申告

### ◇手洗いの徹底

- ①トイレの後
- ②せき、くしゃみ、鼻をかんだとき

#### 4. 常にマスクを着用し、咳エチケットを守りましょう

★添付資料⑩「手作りマスクの作り方」は、巻末P22へ



#### マスク着用のポイント

- ▶一度付けたら首から上（特に目・鼻・口）は触らないように気をつける。
- ▶マスクを一時的に外した時に、共用のテーブルなどには置かない。きれいな袋に入れておくとする。

#### マスクがない時



せきやくしゃみをする時、マスクやティッシュで口や鼻を覆う。ティッシュはすぐ捨てる。とっさの時は袖で覆う。汚れた手は必ず手洗いすること。

4

#### マスク着用の本当の効果とは？

マスクを着用すると、人への感染を防ぐと同時に、吸った空気に湿気を与えて喉が潤う効果もあります。それによって、のどや気管などにある繊毛がウイルスなどを外に出す働きを助けることにもつながります。

感染症対策へのご協力をおねがいします

# 手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。  
**外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前**などこまめに手を洗います。

### 正しい手の洗い方

手洗いのポイント  
・爪は短く切っておきましょう  
・指先や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・指の間を念入りこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸  
厚生労働省  
厚労省

## § 行動編その3・・・レッスン中の常時

### ◇マスク着用の徹底

- ①夏季においては熱中症を誘発しかねないので、特に幼児においてはレッスン中外すこともあり得ます。
- ②小学生以上（教職員、保護者、ボランティア、送迎の付き添い等すべての方）のマスク着用は必須とします。送迎のような短時間であってもマスク着用の無い方の館内立入は固くお断りします。

※お子様のマスクには、記名等識別をお願いします。不明になったマスクは衛生上の観点から YMCA にて廃棄させていただきます。

### ◇3つの密（密接・密集・密閉）を避けることについて

- ・密接場面を作らない
- ・密集場所を避ける
- ・密閉空間とならないよう換気

子どもクラスに関しては、活動の性質からどうしても上記のような『密』を避ける対策には限界がありますが、机の配置など、生徒と生徒の間隔をあけ、密度を下げるように工夫いたします。

### ◇送迎について

- ①基本的には、生徒様ご本人のみ入館をお願いします。お支払い等で入館される場合は、手指消毒、マスクの着用をお願いします。宇都宮 YMCA（さくらんぼ幼稚園）の英語レッスンへの幼児保護者の方のお迎えは、東門（清住通り沿い）にてお願いします。（なるべく多くの方が集まることを避けるため、ウエルネスプログラムの東口園庭門前となっています）
- ②マスク着用の無い方の施設内立ち入りをお断りします。
- ③滞在時間の短縮。レッスン時間に合わせて来館、ご帰宅頂き、館内の滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

### ◇レッスン後の説明について

当面の間、レッスン後の保護者の方への説明は控えさせていただきます。宿題等につきましては、連絡アプリを通して行いますが、個別にレッスン状況などのご質問がある方は、お気軽にお電話でご相談ください。

### ◇室内換気の実施

- ①開館中は常時換気を行う。高温、強風、雨天等天候や騒音により不可能な場合はレッスン毎に1回大規模換気を実施する。
- ②空間使用前および使用後は、原則、窓を開けたままの連続換気を行う

### ◇清掃と消毒

YMCAでは以下のような使い分けを行います。

- ・ドアノブ、机、イス等の拭き掃除・・・次亜塩素酸ナトリウム水
- ・手指消毒・・・アルコール製剤または、亜塩素酸水

## § 偏見・差別について

新型コロナウイルスの流行というこれまでにない状況に直面し、私たちは強い不安を感じています。しかし感染への不安や恐れによって、特定の人や地域、職業などに対して偏見を持つ、嫌悪する、差別をするなどの行為は避けなければなりません。当園では以下のような差別につながる言動や意思表示をしません。

- ①特定の人、地域、国籍、職業などに対し「危ない」「悪い」というレッテルをはる
- ②上記の人などに対し、侮辱する、不快感を与える言動をする
- ③上記の人などに対し、犯罪者扱いをする、敵意を向ける
- ④ウイルスの流行を理由に仲間外れにする
- ⑤定かではない情報や噂を広める

## § 本ガイドラインの有効期限

◇いつまで？

コロナ感染症の収束状況を見て別途定めます。対策実施中においても、新たな情報や感染状況、また新たなリスクの出現や現場保育における親和性等々に応じて改訂することもあります。

2020年5月25日 初版

2020年5月29日 改訂