

トライ東

だより

2024.3.1 発行
VOL. 172



TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター＜トライ東＞は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です



防災デー

もしも
の為…
体験学習!

令和6年

3/17(日)

10:00~12:30

宇都宮青少年活動センター

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007 (トライ東)

【対象】市内在住または在勤・在学の方

- ☒ 消防車
- ☒ 煙体験
- ☒ 災害用派遣車
- ☒ 防災グッズ展示



もしも、災害が起こった時に・・・
私には何が出来ののだろうか？
体験して考えてみませんか。

親子リトミック体験教室

ピアノの演奏に合わせて、歌ったり・踊ったり♪親子でリトミックを体験してみませんか？

日時:3月15日(金)午前10時～午前10時50分
会場:宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
対象:市内在住の未就園児とその保護者
定員:先着10組
費用:500円
持ち物:飲み物、室内シューズまたはすべり止め靴下
申込み:3月2日(土)午後2時から電話にてトライ東へ



親子スキンシップ体操3月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し運動能力を一緒に高めましょう。
幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時:3月26日(火)午前10時～午前11時30分
会場:宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
対象:市内在住の未就学児とその保護者
定員:先着10組
費用:500円
持ち物:室内シューズ、飲み物(水分補給用)、タオル、動きやすい服装
申込み:3月5日(火)午後2時から電話にてトライ東へ



青空ヨガ

気持ち良い風と空気に包まれながら、ヨガをしてみませんか？リラックスした時間を過ごしましょう。

日時:3月23日・30日(土) 全2回
午前11時～正午
会場:宇都宮市青少年活動センター 本館屋上
※屋上で開催しますが、悪天候の場合室内で行います。
対象:市内に在住または在学・在勤の、高校生以上の方
定員:先着15名 費用:500円
持ち物:ヨガマット(無い方は貸出します)、タオル、飲み物、動きやすい服装でご参加ください。必要に応じて使い慣れた紫外線対策グッズ(日焼け止め、帽子、上着など)があると安心かもしれません。
※帽子は、キャップまたはアウトドア用などがおすすめです。麦わら帽子などのツバが広いものや、下を向くと脱げてしまうもの等は避けてください。
申込み:3月2日(土)午後7時から電話にてトライ東へ



基本的なスキンケアとナチュラルメイク

プロのヘアメイク講師のレッスンを、体験してみませんか？
基本的なスキンケアと、ナチュラルメイクを学びましょう！新社会人の方にもオススメです。

日時:4月13日(土)午後6時～午後7時30分
対象:市内在住または在勤・在学の中学生以上の方
定員:先着10名
費用:2,800円
持ち物:卓上鏡(顔全体が映るもの)、フェイスタオル1枚、前髪を留めるクリップまたはヘアバンド
申込み:3月11日(月)午後7時から電話にてトライ東へ



春休みはトライ東へ！

春休み実験教室

水と油の関係を使って、ふしぎなオブジェを作ります。

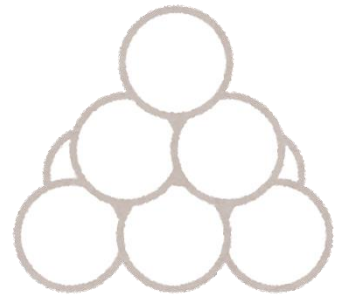
日時: 3月24日(日)午後2時～午後4時
対象: 市内に在住か在学している、小学1年生～6年生
定員: 先着15名
費用: 1,000円(材料費など)
持ち物: 飲み物(水筒またはペットボトル)、筆記用具
申込み: 3月6日(水)午後7時から電話にて受付開始



春休みお菓子教室

白玉だんご作りに挑戦！

日時: 3月26日(火)
①午前の部: 午前10時30分～午後12時30分
②午後の部: 午後2時30分～午後4時30分
対象: 市内に在住か在学している、小学1年生～6年生
定員: ①②各先着10名
費用: 1,800円
持ち物: 飲み物(水筒またはペットボトル)、スリッパまたは上履き、エプロン、三角巾、ハンカチ
申込み: 3月7日(木)午後2時から電話にて受付開始



手作りキャンドル

手作りキャンドルに挑戦してみよう！

日時: 3月27日(水)
①午前の部: 午前10時～午前11時
②午後の部: 午後2時～午後3時
対象: 市内に在住か在学している、小学1年生～6年生
定員: ①②各先着5名
費用: 1,800円
持ち物: 飲み物(水筒またはペットボトル)、上履きまたはスリッパ
申込み: 3月6日(水)午後2時から電話にて受付開始



はじめてのギター教室

ギター演奏を体験してみませんか？初心者の方も大歓迎です！

日時: 3月27日(水)午後1時30分～午後3時
対象: 市内在住または在学の中学生～高校生
定員: 先着5名
費用: 500円
持ち物: ギター(持っている場合)、フタ付きの飲み物
申込み: 3月8日(金)午後7時から電話にて受付開始



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



3月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
19日(火)	10:30~12:00	パタパタちょうちょを作ろう	未就園児とその保護者	先着10組
29日(金)	13:00~15:00	空気砲ロケットあそび	小学生・幼児とその保護者	先着20名
4日(月) 27日(水)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月～土 午前の部 10:30～12:00 (11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00～17:00 (16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月28日～翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00～午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月28日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、
随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも
開設しています！→



指定管理者 とちぎYMCA

トライ東 連載マンガ

キャラクター紹介part 2



トライ東 主催事業のご報告

2024年1月29日(月)

親子でいっしょにあそぼう！

当日は、約8組の親子が参加してくれました。
体操、オセロゲーム、パラバルーン、鬼ごっこなどをして、親子でたくさん身体を動かし、楽しいひとときを過ごしました♪



2024年2月18日(日)

冬あそびデイキャンプ inなす高原自然の家

最初は、緊張した様子で集まった子どもたちでしたが、バスの中でレクリエーションやキャンプソングを歌っているうちに、グループのお友だちと仲良く話すような姿も見られました。

雪合戦やソリすべりをしたり、お友だち同士で雪だるまやかまくらを作ったりと、思い思いの雪あそびを楽しむことができました！比較的気温が高い中での活動でしたので、「作った雪だるまが溶けちゃった…」などのハプニングもありましたが、休憩をとりながら夢中で雪を投げる子どもたちの姿が印象的でした♪



2024年2月10日(土)

バレンタイン直前！ お菓子を作ろう！

今回は、《可愛いデコちょこ作り》に挑戦！！
お湯を入れたボウルでチョコレートを溶かす場面では、「チョコレートが溶けてきた！面白ーい！」、「美味しー！早く食べたーい！」などとワクワクしている様子でした。

完成したデコちょこをラッピングし、メッセージカードを作成！カラフルなペンやシールを使って、想いが込められた素敵なメッセージカードが完成しました♡



2024年2月23日(金祝)

トライ東開放デー！

当日は、アリーナと本館音楽室を無料開放、1階講堂ではボッチャ体験、アリーナ2階控室では格闘技フィットネス体験を行いました！ご家族同士やお友だち同士などで、楽しんでいる様子でした。

また、宇都宮市のマスコットキャラクター『ミヤリーちゃん』も遊びに来てくれました！

ミヤリーちゃんもお友だちと写真を撮ったり、卓球やバドミントンをして楽しんでいました♪

イベントでは、いつも利用して下さっている方や、初めてトライ東に遊びに来てくれた方など様々な方々に来館して頂きました！またトライ東に遊びに来てくださいね♪



3×3 SPRING CUP

優勝者には賞品も...！？当日、審判ボランティア(大人の方も可)も募集しております！



対象:市内在住または在学の小中高生

小学生の部:小学3年生～小学6年生

中高生の部:中学1年生～高校3年生

定員:各5チーム

1チーム5名以内

(チーム構成の男女は問わない 最低4名)

参加費:無料

申込み:3月1日(金)午後6時～3月13日(水)午後9時まで

トライ東公式サイト内専用申込みフォームにて
お申込みください。

https://www.tochigiymca.org/try_east/

3月27日(水) 18:30 ~ 20:30

小学生の部 18:00 ~

中高生の部 19:00 ~

お問合せ 宇都宮市青少年活動センター(指定管理者:とちぎYMCA)

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007 TEL:028-663-3155

フウ エオ ス | テキ イン バグ ル



期
間

3/16(土) ▶ 3/24(日)

「うつのみや市健康ポイント事業アプリ」を使用し、ランキングポイントで交流をはかります。

対象:市内在住または在勤・在学している方

費用:無料

申込み:申込み期間(3月4日～15日)までに、
トライ東公式HP内専用申込みフォームにて、
お申込み下さい。

https://www.tochigiymca.org/try_east/

受付後、グループコードを通知いたします。

お問合せ

宇都宮市青少年活動センター(指定管理者:とちぎYMCA)

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007 TEL:028-663-3155

