

トライ東

だより

2024.2.1 発行

VOL. 171



青少年活動センター＜トライ東＞は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です



ピンク色のシャツは「いじめ反対運動」のシンボル

「ピンクシャツデー」は、2007年カナダの学生2人から始まったいじめ反対運動です。ある日、ピンクのポロシャツを着て登校した少年が「ホモセクシャルだ」といじめられました。それを聞いた先輩2人が50枚のピンクシャツを購入し、インターネットで「明日、一緒に学校でピンクのシャツを着よう」と呼びかけました。翌日、学校では呼びかけに賛同した数百名の生徒がピンクのシャツや小物を身に着けて登校。学校中がピンク色に染まり、いじめが自然となくなったそうです。このエピソードはSNS等で世界中に広まり、今では70カ国以上でいじめに反対する活動が行われています。カナダで最初にこの出来事があった日が、2月の最終水曜日でした。それ以降、2月の最終水曜日に私たちもいじめについて考え、いじめられている人と連帯する思いを表す1日としています。

2月28日(水)は、ピンクシャツデー！！

みんなで楽しく学習！遊び！みんなの居場所 トリスタディールーム

学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう。

日程：2月6日・13日・20日・27日(毎週火曜日)
2月7日・14日・21日・28日(毎週水曜日)
午後4時～午後6時

対象：市内在住または在学の小・中学生

費用：無料

参加方法：勉強道具(学習したいテキスト・学校の宿題など)、
筆記用具を持って当日お越しください。(予約不要)



産後セルフケア体験会 2月クラス

バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、
日常にすぐ活かせるセルフケアを実習します。マットに赤ちゃんを寝かせ、
その周りで赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら動きます。

日程：2月22日(木)午前10時～午前11時30分
対象：市内在住の令和5年8月22日～令和5年12月22日
に出産した女性と赤ちゃん
定員：先着10組
費用：1,000円
講師：小嶋 千恵 先生
申込み：2月2日(金)午後2時から、電話にて受付開始



トライピックアップ開催

ミニゲームに挑戦しみんなで競って賞品をゲットしよう！

日程：期間中毎日開催(毎月1日～25日)
(月～土曜日)午前10時～午後8時
(日・祝祭日)午前10時～午後3時30分
対象：市内に在住または在勤・在学の35歳未満の方
費用：無料
内容：制限時間内に、豆はいくつとれるかな？お箸を使って取
てみよう！(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回ま
での参加。ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)
申込み：直接、窓口へお越しください。参加には登録証の作成が
必要となります。



バレンタイン直前！ お菓子を作ろう！

バレンタイン直前！
チョコのお菓子を作ってみませんか？

日時：2月10日(土)
①午前10時～正午(満員御礼)
②午後2時～午後4時(受付中！)
対象：市内在住または在学している、
小学生～中学生
定員：各先着8名
費用：1,300円



午後の部、現在受付中です！
お電話または窓口にてお申込みください。

トライ東 主催事業のご報告

2024年1月6日(土)

新春餅つき餅まき大会

「あけましておめでとうございます！」の声と共に、上から降ってくるお餅やお菓子を一生懸命に集め、楽しんでいました！お餅つきでは、初めて挑戦された方も多く、ご家族同士やお友だち同士で協力して頑張っている姿が印象的でした♪



トライ東 連載マンガ



トライ東 主催事業のご報告

2023年12月17日(日)

家庭の日プログラム(餃子作り)

家庭の日プログラム「飯盒で炊きたてご飯＆手作り餃子を作ろう！」を開催しました！キャベツやニラを細かく刻んだり、お肉を混ぜたりと家族同士で相談しながら和やかな雰囲気で行うことができました。



2023年12月24日(日)

簡単アイス作り

バニラとオレオクッキーの2種類のアイスを作りました。材料を混ぜたり、氷がたくさん入った発砲スチロールを振ったりと楽しく作り上げることができました♪カチコチのアイスではなく、少し柔らかめのアイスでしたが、子どもたちはニコニコ笑顔で大満足の様子でした！



2023年12月26日(火)

親子で門松作り

門松の意味や作り方などを親子で学び、松や竹を使った本格的な門松作りに挑戦しました。のこぎりで竹を切ったり、難しい剪定鋏を使いながらも作り上げた門松は、とても見事な出来栄でした！



2023年12月27日(水)

手作りキャンドルに挑戦！

カラーサンドを使用したキャンドルと染料を溶かしたキャンドルの2種類を作りました。カラーサンドを工夫しながら容器に入れたり、ジェルワックスを溶かしたり、オリジナルのキャンドルを作ることができました。子どもたちは、「簡単に作れて楽しかった！」と笑顔を見せてくれました♪



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



2月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
2日(金)	10:30~12:00	豆まき	未就園児とその保護者	先着10組
8日(木) 9日(金)	14:00~16:00	チョコレート工作	小学生 幼児とその保護者	各日 先着10名
16日(金) 26日(月)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月～土 午前の部 10:30～12:00(11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00～17:00(16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月28日～翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回に、お子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内(3月末まで)です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00～午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、
随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも
開設しています! →



YMCA

指定管理者 とちぎYMCA

無料開放します！

トレーニング室



バドミントン



バスケットボール



テニス



卓球



音楽室

ご家族連れで！お友だち同士で！

※小学生以下の方は、保護者の方同伴での利用をお願いします。また、トレーニング室は中学生以上が利用可能です。各コート45分の交代制です。用具の無料貸出もごございます！

体験も充実！



柔術体験



ボウチヤ体験

2/23

金祝

9:00~16:00

会場

宇都宮市青少年活動センター
(トライ東)

宇都宮市今泉町3007

トライ東開放デー

参加無料

※申込不要



防災 デー

もしも
の為…
体験学習！

令和6年

3/17(日)

10:00~12:30

宇都宮青少年活動センター

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007 (トライ東)

【対象】市内在住または在勤・在学の方

- ☒ 消防車
- ☒ 煙体験
- ☒ 災害用派遣車
- ☒ 防災グッズ展示



もしも、災害が起こった時に・・・
私には何が出来のたろう？
体験して考えてみませんか。