

トライ東

だより

2024.1.1 発行
VOL. 170



TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

2024年も、皆様にとって幸多き1年となりますように…☆
本年もよろしくお願いいたします。



<新年のごあいさつ>

2024年の新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年は皆さまにとってどんな年でしたでしょうか。おそらく、昨年は様々な出来事や経験を通じて、喜びや悲しみ、挑戦や成長をされたことでしょう。個々の状況や環境は異なるかもしれませんが、私たちは一人ひとりが大きな節目を迎え、自分自身を見つめ直し、新たな思いや目標を抱き、前に進んでいくものです。

宇都宮市青少年活動センター(トライ東)でも、新たに取り組んだことがありましたので、その中から4つご紹介します。

まず1つ目、本館入口に液晶ディスプレイテレビを設置いたしました。ユーススタッフによるYouTube配信や宇都宮市が主催する「ふれあいのある家庭づくり」作品コンクールの優秀作品を上映しています。これにより、来場者の方々に優れた作品を楽しんでもらえるだけでなく、宇都宮市の地域の魅力を広く発信する機会としても活用しています。

2つ目は、LINEやホームページに於いて、空き状況が分かるようなシステム変更をいたしました。1週間から1か月間の空き状況が見られるようになり、利用者の方がスムーズに予定を立てることができ、時間を有効に使っていただけるようになったかと思います。

3つ目は、登録証をお持ちの方を対象とした「トライエンジョイススペース杯 トラインピック」の開催です。このイベントでは、ロビーで子どもたちはもとより、登録証をお持ちの皆さまが体を動かしたり、競技を楽しんだりすることができます。これにより、子どもたちの健やかな成長をサポートし、交流や友情を築く機会を提供することができました。

最後に、焚き火デーの開催です。火を囲みながら若者たちの語らいの場を設けることで、若者たちが普段とは違った雰囲気でお話し、新しい友人を作る機会となりました。今後も定期的に開催出来るようにしていければと思います。

2024年は十干では甲、十二支では辰にあたるため、甲辰(きのえたつ)の年となります。

甲とは「甲乙丙丁〜癸」の始まりであり、物事の始まりととらえることができる。そして、辰は発芽した植物がしっかりとした形になる、勢い大きな力、成功ととらえることができる。この二つが合わさる甲辰は、新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になるといった、縁起のよい年になると考えられます。

コロナ禍の影を脱して迎える2024年。新たな成功を目指して、何かにチャレンジするのに最適な甲辰です。さあ、何かを始めようかと思っ

た皆さん、是非とも宇都宮市青少年活動センターをご利用ください。

新しい年が素晴らしい年となりますよう皆さまのご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

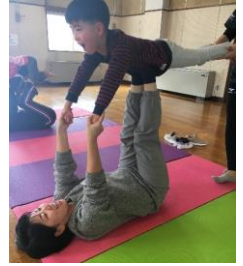
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

親子プログラム

親子スキンシップ体操 1月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。
幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時:1月21日(日)午前10時～午前11時30分
対象:市内在住の未就学児とその保護者
定員:先着10組
費用:500円
講師:福田 啓子 先生(KOBA式体幹バランストレーナー)
申込み:1月5日(金)午後2時から、電話にて受付開始



産後セルフケア体験会 1月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！ バランスボールを使った、産後の骨盤にやさしい
有酸素運動・コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日時:1月25日(木)午前10時～午前11時30分
対象:市内在住の令和5年7月25日～令和5年11月25日に出産
した女性と赤ちゃん
定員:先着10組
費用:1,000円
講師:小嶋 千恵 先生
(NPO法人マドレボニータ認定 産後セルフケアインストラクター)
申込み:1月9日(火)午後2時から、電話にて受付開始



親子でいっしょにあそぼう！

鬼ごっこなどのレクリエーションをして、親子でいっしょに楽しもう！

日時:1月29日(月)午前10時30分～午前11時30分
対象:市内在住の未就園児(1歳～3歳児)とその保護者
定員:先着8組
費用:500円
申込み:1月10日(水)午後2時から、電話にて受付開始



小学生プログラム

冬あそびデイキャンプinなす高原自然の家

冬の大自然の中で、思いっきり雪遊びを楽しんでみませんか？
この季節しかできない雪合戦やソリ遊びなどを満喫し、たくさんの思い出を作りましょう！

日時:2月18日(日)日帰り 午前8時30分集合 午後5時解散
対象:市内在住または在学している、小学1年生～6年生
定員:先着40名
費用:5,000円(貸切バス代・昼食代・保険代など)
申込み:1月17日(水)午後2時から、電話にて受付開始



トライ東 主催事業のお知らせ

小中学生プログラム

バレンタイン直前！お菓子を作ろう！

バレンタイン直前！チョコのお菓子を作ってみませんか？♡

日時：2月10日(土)①午前10時～正午

②午後2時～午後4時

対象：市内に在住か在学している、小学生～中学生

定員：各先着8名

費用：1,300円

申込み：1月19日(金)午後2時から、電話にて受付開始



ひとりで、みんなで楽しく勉強！遊び！ みんなの居場所 トライスタディールーム

日時：1月 9日・16日・23日・30日(毎週火曜日)

1月10日・17日・24日・31日(毎週水曜日)

※1月2日・3日はお休みとなります。

午後4時～午後6時(途中入退室可)

対象：市内在住の小中学生

費用：無料

内容：学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。

みんなで楽しく学習や遊んで過ごそう。

申込み：持ち物を持って、当日お越しください。(予約不要)



トライ東 連載マンガ



主催事業のお知らせ

トラインピック開催★

ミニゲームに挑戦し、
みんなで競って賞品をゲットしよう！

日程：期間中毎日開催(毎月1日～25日)

(月～土曜日)午前10時～午後8時

(日・祝祭日)午前10時～午後3時30分

会場：宇都宮市青少年活動センター

対象：市内に在住または在勤・在学の35歳未満の方

費用：無料

内容：万歩計を振って最高記録を出してみよう！

(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)

申込み：直接、窓口へお越しください。

参加には登録証の作成が必要となります。



ヤングセミナーⅢ期募集中！

新しい事に、チャレンジしてみませんか？

「冬のあったか韓国料理」、「パーソナルカラー診断講座」、「ボクササイズ」、「免疫力UPヨガ」、「美温活リンパストレッチ & ピラティス」、「大人の旅行英会話」募集中です！

お友だちを誘っての参加はもちろん、おひとりでの参加も大歓迎です♪

お電話または窓口にて、お気軽にお問合せ下さい。



トライ東リーフレット リニューアル！

この度、トライ東リーフレットをリニューアルいたしました！

作成にあたって…

①手に取る方が思わず、使いたい！と思えるような情報を！

②写真いっぱい！見やすい！わかりやすい！

を意識しながら作成しました。

12月1日から窓口にてお渡しを開始しておりますので、ぜひお声がけください♪



トライ東 主催事業のご報告

2023年11月12日(日)

家庭の日プログラムを開催しました！

家庭の日プログラムにて、ダンボール窯でピザを焼きました。

ご家族でダンボール窯を作り、好きな具材をトッピングしオリジナルのピザを焼き上げました。

ピザを焼いている間に、焼きマッシュマロも！皆さんとても美味しそうに食べていました！



2023年11月23日(木祝)

世界中の鬼ごっこを体験してみようを開催しました！

計5名の子どもたちが参加してくれました。世界の言語や料理を学んだあと、様々な種類の鬼ごっこを行いました。

どうすれば鬼に捕まらないかみんなで作戦を考えたり、ルールを工夫したりして、元気いっぱい走り回りました☆

「みんなと仲良くできた！」「鬼ごっこでこんなに汗をかいいたのは初めて！」などと子どもたちはとても楽しそうな様子でした♪



2023年11月26日(日)

トライキッズなないろ11月クラスを開催しました！

午前中は、午後のプログラムで使用する材料を取りに今泉中央公園に出発！ドングリ・落ち葉・木の枝を集めました。お昼は、カートンドッグ作り！お芋を切ったり、オレオやマシュマロも焼いたりしました。子どもたちは、「美味しい！」と喜んで食べていました！

午後は、染物体験に挑戦！玉ねぎの皮や輪ゴム、ミウバンを使い、ハンカチに模様や色をつけていきます。染物を乾かしている間に、クリスマスリース作りも行いました。公園で収穫した木の枝を使ってリースを作り、松ぼっくりや落ち葉、ビーズ等で飾りつけをしました。みんな集中して作品作りに没頭し、素晴らしいオリジナルリースが完成しました！

この度は、トライキッズなないろ11月クラスにご参加いただきありがとうございました。

今回のトライキッズなないろが、今年度最後の活動になります。今後も、様々なプログラムの開催を予定しておりますのでぜひご参加ください。



2023年12月8日(金)

親子でクリスマスコンサートを開催しました！

今回は、井波 知子先生と井上 智美 先生をお招きし、素敵な演奏を披露して頂きました。クリスマスソングや手遊びソングなどを聴いたり、可愛いトナカイやサンタの楽器を作ったり、充実したコンサートとなりました。コンサートでは、サンタさんが登場し、子どもたちにプレゼントを届けてくれました。親子で、一足早いクリスマスを楽しむことができました♪



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



1月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
5日(金) 6日(土)	10:30~15:30	お正月あそび 凧作り	小学生・ 幼児とその保護者	各日 先着10名
15日(月)	10:30~12:00	アイスクリーム けん玉	未就園児と その保護者	先着10組
11日(木) 24日(水)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月～土 午前の部 10:30～12:00(11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00～17:00(16:30からお片付け開始します。)
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月28日～翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。 ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回に、お子様の名前でご登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内(3月末まで)です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
休館日	年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、
随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも
開設しています！→

