

トライ東



2023.11.1 発行
VOL. 168

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

令和5年度宇都宮市青少年活動センター(トライ東) 主催事業

秋まつり

2023.11.19(日)

10:30~13:30

入場無料!

最終入場13:00



フリーマーケット



レクリエーションコーナー



発表



テイクアウトブース

ご来館の際は、室内シューズまたはスリッパをお持ちください。
駐車場の台数に限りがあるため、
お越しの際は公共交通機関の利用または乗り合わせのご協力をお願いいたします。

【お問合せ】
宇都宮市青少年活動センター(トライ東)
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地 ☎028-663-3155

産後セルフケア体験会 11月クラス

運動しながら、赤ちゃんとのコミュニケーション！ バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日程: 11月23日(木祝)

時間: 午前10時～午前11時30分

会場: 宇都宮市青少年活動センター

対象: 市内在住の令和5年5月23日～令和5年9月23日に
出産した女性と赤ちゃん

定員: 先着10組

費用: 1,000円

講師: 小嶋 千恵 先生(NPO法人 産後セルフケアインストラクター)

申込み: 11月2日(木)午後2時より、電話にて受付開始



親子スキンシップ体操 11月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し運動能力を一緒に高めましょう。
幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日程: 11月28日(火)

時間: 午前10時～午前11時30分

会場: 宇都宮市青少年活動センター

対象: 市内在住の未就学児とその保護者

定員: 先着10組

費用: 500円

講師: 福田 啓子 先生(KOBA式体幹バランストレーナー)

申込み: 11月7日(火)午後2時より、電話にて受付開始



親子ふれあい教室 (ママとあかちゃんのスキンシップ教室)

あかちゃんの肌に触れたり、簡単な体操をして親子で笑顔になりましょう！

日程: 12月2日(土)

時間: 午前10時～午前11時30分

会場: 宇都宮市青少年活動センター

対象: 市内に在住で、1ヶ月検診を終え外出許可の出た子～
10ヶ月頃までの子とその保護者

定員: 先着6組

費用: 500円

持ち物: バスタオル1枚、いつものお出かけグッズ、
動きやすい服装でお越しください。

申込み: 11月8日(水)午後2時より、電話にて受付開始



トライキッズなないろ 11月クラス

自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくり、そして一人ひとりの成長を目的とした小学生野外グループ活動です。11月クラスは、火付けチャレンジ！カートンドッグづくりに挑戦しよう。

日程:11月26日(日)
時間:午前9時～午後4時
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住または在学の小学1年生～6年生
定員:先着20名
費用:1,500円(通信費・保険代等)
持ち物:水筒、帽子、常備薬など
※お申込み時の用紙にて別途ご案内いたします。
申込み:11月6日(月)午後2時から、電話にて受付開始



世界中の鬼ごっこを体験してみよう！

各国の鬼ごっこを体験してみませんか？思いっきり体を動かし楽しみましょう！

日程:11月23日(木祝)
時間:午前10時30分～正午
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住または在学の小学1年生～6年生
定員:先着10名
費用:500円
申込み:11月3日(金祝)午後2時から、電話にて受付開始



パパママ向け マネーセミナー

教育資金の貯め方などを学んでみませんか？
貯蓄の必要性や投資信託・保険商品の選び方や
見直し方法、NISAやiDeCoについて学びましょう。

日程:11月11日(土)
時間:午後2時～午後3時30分
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住または在勤の母親
または父親(夫婦受講可)
定員:先着10名
費用:500円
講師:森 祐輔 先生
(FP1級ファイナンシャルプランニング技能士)
申込み:申し込み受付中



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
 ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



11月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
8日(水) 9日(木)	14:00～16:00	工作 秋の魚サンマ作り	小学生・幼児と その保護者	各日 先着10名
14日(火)	10:30～12:00	マカロニリース作り	未就園児と その保護者	先着10組
2日(木) 20日(月)	11:30～12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月～土 午前の部 10:30～12:00(11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00～17:00(16:30からお片付け開始します。) ※お昼の12:00～13:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。 (託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00～午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市内に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に
 随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも
開設しています！→



YMCA

指定管理者 とちぎYMCA

トラインピック開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう！

日程：期間中毎日開催(毎月1日～25日)
(月～土曜日)午前10時～午後8時
(日・祝祭日)午前10時～午後3時30分
会場：宇都宮市青少年活動センター
対象：市内に在住または在勤・在学の35歳未満の方
費用：無料
内容：あつまれどうぶつの森の住人の名前、いくつ言えるかな？
(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。
ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)
申込み：直接、窓口へお越しください。
参加には登録証の作成が必要となります。



みんなで楽しく学習！遊び！みんなの居場所 トライスタディールーム

学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。
高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。
みんなで楽しく学習や遊んで過ごしましょう。

日程：11月 7日・14日・21日・28日(毎週火曜日)
11月 1日・ 8日・15日・22日・29日(毎週水曜日)
午後4時～午後6時(途中入退室可)
会場：宇都宮市青少年活動センター
対象：市内に在住または在学している、小・中学生
費用：無料
持ち物：勉強道具(学習したいワーク、学校の宿題など)、筆記用具、
飲み物(フタ付きのもの)
申込み：持ち物を持って、当日直接お越しください。(予約不要)



焚き火デーを開催しました！

先日、トライ東初の試みである『焚き火デー』を開催しました！
今回は初回だったため、たまたまトライ東に来館されていた方がほとんどで、ふらっとゆるーく参加された方が多い印象でした。
焚き火デーで青少年の皆さんが火を囲むことで、語らいの場となってほしいなと思っております♡
今後も定期的実施する予定ですので、ぜひご参加ください♪





クリスマス直前★ レクリエーション交流会

気軽に楽しめるレクリエーション婚活で、
素敵な出会いを見つけてみませんか？



2023.12.3 [SUN]

10:00～12:30(受付9:45～)



対象:市内在住または在勤の独身の方(25歳～40歳まで)

定員:男女各10名

費用:1,500円(参加費)

申込み:11月7日(火)午後7時から、電話にて受付開始

持ち物:タオル、動きやすい服装、着替え用の私服、
飲み物、室内シューズ

お問合せ:宇都宮市青少年活動センター(指定管理者:とちぎYMCA)

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007

TEL:028-663-3155

