

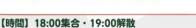
青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや 文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

ライ東ハロウィ -=バル2023

【日程】2023.10.28.(土) 【会場】宇都宮市青少年活動センター(トライ東)

●おばけ親子パレード& コスチュームコンテスト

仮装をしながら、トライ東周辺を歩きます。 コスチュームコンテストも併せて行います。



【定員】先着15組

【参加費】お子様1名/1,000円(参加賞代)

[申込み] 10月4日(水)18:00~ 10月18日(水)18:00 トライ東HP内専用申込フォームから、お申込みください。

❷おばけ迷路

おばけ迷路に挑戦!無事にゴールにたどり着けるかな?

【時間】17:00~19:00

【対象】年少児以上(未就学児のお子様は保護者1名以上同伴が必要です) 1グループにつき5名まで

【定員】先着25組

【参加費】お子様1名/500円(参加賞代)

[申込み] 10月4日(水)18:00~10月18日(水)18:00

トライ東HP内専用申込フォームから、お申込みください。

8ハロウィーンえんにち

ミニゲーム、クラフトなど

【時間】15:00~17:00 (最終入場16:45)

【対象】市内在住または在学のお子様

(未就学児のお子様は保護者1名以上同伴が必要です)

【定員】お子様先着200名/入場人数 1家族4名まで

【持ち物】室内シューズまたはスリッパ

【参加費】お子様1名/300円(参加賞代)

【申込み】10月4日(水)18:00~10月18日(水)18:00

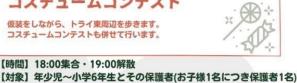
トライ東HP内専用申込フォームから、お申込みください。

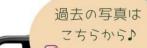
【お問い合わせ】

宇都宮市青少年活動センター(トライ東)

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155





O Instagram @try.east









トライ東

https://www.tochigiymca.org/try_east/

トライ東 主催事業のお知らせ



若者が主役!トライ東の魅力☆



青少年活動センターは、若者たちが自分らしく過ごせる場として、 市内在住または通勤通学する35歳未満の若者が、優先して利用できる施設です。 体育館やテニスコートなどを利用できる他、講座やイベント等を実施しています。

ポイント① 毎週水曜日・土曜日は青少年デー!

中高生が優先的に施設を使用できるよう、無料で施設を開放しています。

テニスコート…毎週水曜日 13:00~21:00※雨天中止

体育館…毎週水・土曜日 17:00~21:00

- ※中学生は、19:00までの利用となります。
- ※主催事業により、利用できない場合があります。



ポイント② 登録利用者のみが予約不要で使える登録者タイム!

夜間の空いている時間帯を、登録利用者(登録利用証を持っている35歳未満の方)に無料で開放します。 空き状況は、InstagramまたはHP・電話・窓口にてお問合せ下さい。

- ※中学生は19:00までの利用となります。
- ※本館(講堂・テニスコート)、体育館(アリーナ・控室)が対象となります。

ポイント③ 学生応援!自習室が利用できます!

利用予約の入っていない会議室などを、勉強用の自習室として開放しています。空き状況は、お電話または窓口にてお問合せ下さい。



ポイント④ これこそが若者の居場所!ロビーでくつろげます!

本館ロビーには、フリーWi-Fiスポットやボードゲーム、マンガ、ピアノなどを設置しています。 自分のペースでゆっくり過ごすことができます。また、タブレットの貸し出しも可能です!

<u>ポイント⑤ 公式SNSにて情報を発信中!</u>

青少年活動センターでは、公式HP以外にも、公式SNSアカウント(Facebook・Youtube・Instagram・LINE)を開設しています。ぜひチェックしてみてください♪

ハロウィーンカーニバル ボランティア募集!

ハロウィーンカーニバルの運営(えんにち・おばけ迷路コーナーなど)を、 お手伝いしてくれる方を大募集!お気軽にお問合せ下さい。

日時:10月28日(土)14:00~20:00

対象:市内在住または在勤·在学の高校生以上の方申込み:10月3日(火)午後6時から、電話にて受付開始

(申込者多数の場合、抽選となります)



トライ東 主催事業のお知らせ

パパママ向け マネーセミナー

教育資金の貯め方などを学んでみませんか?

日程:11月11日(土)14:00~15:30

対象:市内在住または在勤の母親または父親

(夫婦受講可)

内容: 貯蓄の必要性や投資信託・保険商品の

選び方や見直し方法、NISAやiDeCOに

ついて学ぶ。

費用:500円 定員:先着10名

申込み:10月13日(金)午後6時から、電話にて受付



トライ東 主催事業のお知らせ

ジャック・オー・ランタン の絵コンテスト

オリジナルのジャック・オー・ランタンの 絵を描いてみよう!

応募期間:2023年10月2日(月)~10月23日(月)

対象:市内在住か通学する幼児以上

応募方法:受付に置いてある専用応募用紙に、 作品と必要事項を書き、直接青少年活動セン ターへご提出下さい。

コンテストの審査結果は、後日お知らせします。



家庭の日プログラム

家族でピザ作りを体験してみませんか?

日程:11月12日(日)9:30~12:30

対象:市内在住または在学している、年少~

小学6年生とその保護者 (子どものみの参加は不可)

内容:段ボールでピザ窯を作り、オリジナルの

ピザを焼こう!

費用:1組2,500円

定員: 先着5組(1組4名まで)

申込み:10月20日(金)午後6時から、電話にて受付



トライ東 連載マンガ

第二10月号

















児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行って います。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

- ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
- ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。

イベント案内





備考

10月4日(水)11:00~

電話にて受付開始



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月~土 午前の部10:30~12:00(11:40からお片付け開始します。) 午後の部13:00~17:00(16:30からお片付け開始します。) ※お昼の12:00~13:00は閉館	
休館日	日曜日·祝日·年末年始(12月29日~翌年1月3日)	
利用方法	O歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。 (託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)	
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245		

宇都宮市青少年活動センター くトライ東

利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している 35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方が いる場合は有料となります)

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内にお願いします。 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、 随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA







宇



宇都宮東町郵便局■

青少年活動セン

■中央教習所



公式FacebookページやLINEアカウントも 開設しています!→

トライ東 主催事業のお知らせ

トライ東秋まつり

日時:11月19日(日)10:30~13:30(最終入場13:00)

内容:フリーマーケット、子どもレクリエーションコーナー、飲食ブース、

ダンスショーなど。

持ち物:室内シューズまたはスリッパ

申込み:10月20日(金)午後6時から、トライ東公式サイト内専用申込み

フォームにてお申込みください。



トライ東秋まつり フリーマーケット出店者募集!

日時:11月19日(日)10:30~13:30

内容:トライ東秋まつりのフリーマーケットブースで、出店して下さる方を

大募集!

※販売可能品は、飲食物を除く手作り品・生活用品・衣類となります。

※電源コードを使う場合は、要相談となります。

対象:市内在住または在勤在学の方

定員: 先着10組

費用:500円(1.7m×3.5m約4畳分)

申込み:10月25日(水)午後6時から、トライ東公式サイト内専用申込み

フォームにてお申込みください。



夏期ヤングセミナー閉講&Ⅱ期セミナー募集中!

夏期ヤングセミナーの「おうちで作るアジアン料理」、「タヒチアンボディーシェイプ」、「はじめての資産運用」が無事に閉講しました!

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

現在、II 期ヤングセミナー「セルフネイル」、「はじめての韓国語」、「仕事後のリフレッシュテニス」、「基本の和食」、「ローラーピラティス」、「大人のギター」、「ペン字」を募集中です。

お友だち同士の参加はもちろん、おひとりでの参加も大歓迎です♪

お気軽にお問合せください。







トライ東 主催事業のご報告

2023年8月5日・8月23日 夏休み体幹トレーニング

夏休み体幹トレーニングを開催しました!2日間にわたり開催し、計10名の子どもたちが参加しました。マットやボールなどを使用し、全身を使って様々なトレーニングを行いました。







2023年8月19日~8月20日 レッツ! 宿泊体験!

小学生向けプログラム『レッツ!宿泊体験!』を開催しました。

おうちを離れての宿泊体験!夏休み中の挑戦ということで、小学1~3年生が集まり、トライ東館内で1泊2日の キャンプ体験をしました。

プログラムは盛りだくさんで、カートンドッグを作るために買い物に出かけたり、竹の水鉄砲を作って水遊びをしたり…

子どもたちはみんな大盛り上がり!笑顔が絶えないキャンプとなりました。

















