

トライ東



2023.8.1 発行
VOL. 165

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 主催事業のお知らせ

～夏休み応援プログラム～ 七宝焼を体験しよう！

伝統工芸品「七宝焼」を体験しましょう！世界に1つだけの素敵な作品を作ってみませんか？

日時: 8月18日(金)10:00～12:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター 2階講習室
対象: 市内在住または在学の小学4年生～6年生
定員: 先着10名
参加費: 1,000円(材料費)
講師: 小林 暁子 先生
持ち物: 筆記用具、飲み物(水筒またはペットボトル)
申込み: 8月3日(木)午後6時から、電話にて受付開始



はじめての小学生テニス

ラケットの持ち方など基本を学びながら、楽しくテニスの練習をしてみませんか？

日時: 9月6日・20日・10月4日・18日・11月1日 全5回
16:30～17:30 Aクラス
17:45～18:45 Bクラス
会場: 宇都宮市青少年活動センター テニスコート
対象: 市内在住または在学の小学1年生～3年生
定員: 先着8名
参加費: 2,500円
講師: 青柳 正敏 先生
持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、
テニスラケット(お持ちでない場合は貸出有り。)
申込み: 8月10日(木)午後2時から、電話にて受付開始



ジュニアバレエ体験教室

バレエを体験してみませんか？

日時: 9月30日(土)15:00～16:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
対象: 市内在住または在学の小学3年生～6年生
定員: 先着10名
参加費: 500円
講師: 近藤 茉莉子 先生
持ち物: 動きやすい服装、飲み物(フタ付きのもの)、タオル、
室内シューズ
申込み: 8月8日(火)午後2時から、電話にて受付開始



親子リトミック 8月クラス

ピアノの演奏に合わせて、リズムに合わせて歌ったり・踊ったり♪
親子で、リトミックを体験してみませんか？

日程:8月24日(木)

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

会場:宇都宮市青少年活動センター 1階講堂

対象:市内在住の未就学児とその保護者

費用:500円

定員:先着10組

持ち物:室内シューズまたはすべり止め靴下、飲み物

講師:稲見 知穂 先生

申込み:8月2日(水)午後2時から、電話にて受付開始



親子でシェイプアップ教室(幼児クラス)

お子さんと一緒にふれあいを入れながら、
ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動を楽しく行いましょう！

日程:8月25日(金) 10:00～11:00

会場:宇都宮市青少年活動センター 1階講堂

対象:市内在住の未就学児とその保護者

費用:500円

定員:先着10組

持ち物:飲み物、汗ふきタオル、バスタオル、室内シューズ、
動きやすい服装でお越しください。

講師:大村 恵 先生

申込み:8月4日(金)午後6時から、電話にて受付開始



親子ふれあい教室

あかちゃんの肌に触れたり、簡単な体操をして、親子で笑顔になりましょう！

日程:9月2日(土)10:00～11:30

会場:宇都宮市青少年活動センター 1階講堂

対象:市内在住で、1ヶ月検診を終え、
外出許可の出たお子様～10ヶ月頃までの
お子様とその保護者(夫婦受講可)

費用:500円

定員:先着6組

持ち物:バスタオル1枚、いつものお出かけグッズ、動きやすい服装

講師:菅井 裕美子 先生

申込み:8月3日(木)午後2時から、電話にて受付開始



2023年あそぼまつりを開催しました！



2023年7月9日(日)毎年恒例の「あそぼまつり」を開催しました。

今年は、参加者・ボランティア含め約400名の方にお越しいただき、多くのご支援・ご協力のもと盛況のうちに終えることができました。

当日は雨予報でしたが、天候に恵まれ気温が高く、とても暑い1日となりました。

お祭りでは、宇都宮BREX BREXYチアダンスレベルアップキッズ発表会・宇都宮東YMCA英語であそぼうコーナー・フォトスポット・スライムコーナー・バルーンアート・テイクアウトブースコーナー・ゲームコーナー(キックターゲット・ストラックアウト・水ヨーヨー)・飲食ブース・#028ブレッキー(宇都宮BREXマスコットキャラクター)交流会などを行いました。

みなさんそれぞれ各ブースを回って、ゲームをしたり食べ物を購入したりと自由に楽しんでいました。

開催にあたりましては、今回も多くのボランティアの方々が関わって下さいました。

ご支援・ご協力を頂きありがとうございました。

たくさんの笑顔が溢れる「あそぼまつり」となりました。



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



8月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象・定員	備考
1日(火)~ 10日(木)	10:30~12:00	ミニプール遊び	未就園児とその保護者 各日5組程度	雨天時・土曜日 はお休み
10日(木) 29日(火)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	
22日(火) 23日(水)	13:30~15:00	ペットボトルで ブレスレット作り	小学生 幼児とその保護者 各日先着10名	

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください。

利用時間	月~土 午前の部10:30~12:00(11:40からお片付け開始します。) 午後の部13:00~17:00(16:30からお片付け開始します。) ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。 (託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも
開設しています! →



YMCA

指定管理者 とちぎYMCA

2023年度宇都宮市青少年活動センター 主催事業

～20代・30代限定プログラム～

尚仁沢ハイキング交流会



8月27日(日) 9:00～16:00

対象:市内在住または在勤の独身の方(20歳～39歳まで)

行き先:塩谷郡尚仁沢(トライ東集合となります。)

内容:尚仁沢ハイキングを行います。

清流と森林浴の中でリフレッシュしながら、素敵な
出会いを見つけましょう。

定員:先着男女各10名

費用:男性2,000円 女性1,000円

持ち物:飲み物、タオル、ハイキングできる服装でお越し下さい。

申込み: **現在受付中!**

お問合せ 宇都宮市青少年活動センター(指定管理者:とちぎYMCA)
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007 ☎028-663-3155

トライキッズなないろ 8月クラス

自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくり、そして一人ひとりの成長を目的とした小学生野外グループ活動です。8月クラスは、尚仁沢ハイキング！清流と森林浴の中でリフレッシュしてみませんか？

日程:8月27日(日)9:00～16:00

対象:市内に在住または在学している、小学1年生～6年生

費用:1,500円(保険代など)

定員:先着20名

持ち物:お弁当、おやつ、水筒など

※お申込み時の用紙にて、別途ご案内いたします。

申込み:7月31日(月)午後2時から、電話にて受付開始



みんなで楽しく学習！遊び！ みんなの居場所 トライスタディールーム

学校の宿題・テスト勉強、学習したいワークを持参。
高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばに
いてくれます。みんなで楽しく学習や遊んで過ごしましょう！

日程:8月1日・8日・15日・22日・29日(毎週火曜日)

8月2日・9日・16日・23日・30日(毎週水曜日)

16:00～18:00(途中入退室可)

会場:宇都宮市青少年活動センター 2階講習室

対象:市内に在住または在学している、小・中学生

費用:無料

持ち物:勉強道具(学習したいワーク、学校の宿題など)、
筆記用具、飲み物(フタ付きのもの)

参加方法:持ち物を持って、当日お越しください。

(予約不要)



トラインピック開催！

ミニゲームを挑戦し、
みんなで競って賞品をGETしよう！

日時:期間中毎日開催(毎月1日～25日)

(月～土曜日)10:00～20:00

(日・祝祭日)10:00～15:30

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:市内に在住または在勤・在学の35歳未満の方

費用:無料

内容:ペットボトルキャップ積み

(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回
までの参加。ベスト記録が更新されていく
システムとなります。)

申込み:直接、窓口へお越しください。

参加には、登録証の作成が必要になります。



はじめてのドラム教室

ドラム演奏を体験してみませんか？
初心者の方も大歓迎です！

日程：8月27日(日)13:30～15:00

会場：宇都宮市青少年活動センター 2階音楽室

対象：市内に在住または在学している、中学1年生～高校3年生

費用：500円

定員：先着5名

持ち物：飲み物(フタ付きのもの)、ドラムスティック(お持ちの方のみ)

申込み：現在受付中！お気軽にお問合せください。



数秘 & カラー講座

自分の誕生日から運命数を知り、自分の可能性を学んでみませんか？

日程：9月9日(土)13:30～15:00

会場：宇都宮市青少年活動センター 2階講習室

対象：市内に在住・在勤または在学の高校生以上～40歳未満の方

費用：500円

定員：先着10名

講師：坂内 ひろみ 先生

申込み：8月10日(木)午後7時から、電話にて受付開始



夏期ヤングセミナー募集中！

【対象】市内在住・在勤・在学の高校生以上40歳未満の方

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

おうちで作る アジアン料理

おうちで作れるアジアン料理を、
学んでみませんか？

日程：8月9日・23日 水曜日 全2回

時間：18:30～20:30

定員：先着8名

費用：2,800円



タヒチアンボディーシェイプ

軽快なビートに合わせて踊る、
タヒチアンダンスを体験してみませんか？
シェイプアップにも効果的です！

日程：8月10日・24日 木曜日 全2回

時間：19:00～20:30

定員：先着10名

費用：500円



はじめての資産運用

上手なお金の貯め方・殖やし方を家族や
自分の為に、一緒に考えてみませんか？

日程：8月26日・9月2日 土曜日 全2回

時間：13:30～15:00

定員：先着10名

費用：500円



親子スポーツ吹き矢体験教室

「いつでも」「どこでも」「手軽に」できるスポーツ吹き矢を親子で体験しましょう。

日程:9月18日(月祝)10:30~12:00
会場:宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
対象:市内在住または在学の小学1年生~6年生とその保護者
費用:1人500円(マウスピース代)
定員:10組20名(兄弟参加も認める)
持ち物:室内シューズ、飲み物(フタ付きのもの)、タオル
申込み:8月9日(水)午後2時から、電話にて受付開始



トライ東 連載マンガ



2023年度あそぼまつり終幕

あととは初の
opapakitchenさん
の店もあったね

美味しーいよ

ダーカンスちゃん
チョコパフェ一緒に
たべよ

えっなんで
攻撃態勢?
ダーカンスちゃん
おいっ!
うわっ!
ダメだ
こりや

トライ東 主催事業のお知らせ

家庭の日プログラム

毎月第3日曜日は家庭の日!
ご家族で尚仁沢ハイキングを体験してみませんか?
清流と森林浴の中でリフレッシュしましょう!

日程:9月17日(日)10:00~16:00
集合:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住または在学の小学1年生~6年生
とその保護者
(お子さんのみの参加は、不可)
費用:1人1,500円(参加費)
定員:先着5組(1組4名まで)
持ち物:飲み物、タオル、お弁当、雨具、
ハイキングできる服装でお越しください。
申込み:8月9日(水)午後6時から、電話にて
受付開始

