

トライ東



TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

だより

2023.6.1 発行
VOL. 163

青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 夏期ヤングセミナーのお知らせ

おうちで作るアジア料理

おうちで作れるアジア料理を、学んでみませんか？

日程：8月9日・8月23日(水) 全2回 時間：18:30～20:30

会場：宇都宮市青少年活動センター 1階料理室

対象：市内在住・在勤または在学の高校生以上～40歳未満の方

定員：先着8名

費用：2,800円

講師：渡辺 仁子 先生(食育インストラクター)

申込み：6月27日(火)午後7時より、電話にてトライ東へ



タヒチアンボディーシェイプ

軽快なビートに合わせて踊る、タヒチアンダンスを体験してみませんか？
シェイプアップにも効果的です！

日程：8月10日・24日(木) 全2回 時間：19:00～20:30

会場：宇都宮市青少年活動センター 1階講堂

対象：市内在住・在勤または在学の高校生以上～40歳未満の方

定員：先着10名

費用：500円

講師：小嶋 千恵 先生(産後セルフケアインストラクター)

申込み：6月27日(火)午後7時より、電話にてトライ東へ



はじめての資産運用

貯蓄の必要性や投資信託・保険商品の選び方、NISAやiDeCoの内容について詳しくお話しします！
上手なお金の貯め方・殖やし方を家族や自分の為に、一緒に考えてみませんか？

日程：8月26日・9月2日(土) 全2回 時間：13:30～15:00

会場：宇都宮市青少年活動センター 2階講習室

対象：市内在住・在勤または在学の高校生以上～40歳未満の方

定員：先着10名

費用：500円

講師：森 祐輔 先生(1級ファイナンシャルプランニング技能士)

申込み：6月27日(火)午後7時より、電話にてトライ東へ



産後セルフケア体験会 6月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！ バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日時: 6月22日(木) 10:00~11:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
対象: 市内在住の令和5年1月20日~令和5年4月20日に
出産した女性と赤ちゃん
定員: 先着10組
費用: 1,000円
講師: 小嶋 千恵 先生
(NPO法人マドレボニータ認定 産後セルフケアインストラクター)
申込み: 6月2日(金)14:00より、電話にてトライ東へ



親子スキンシップ体操 6月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。幼児期から運動が好きになり、自信につながりこの自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時: 6月27日(火) 10:00~11:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
対象: 市内在住の未就学児とその保護者
定員: 先着10組
費用: 500円
講師: 福田 啓子 先生(KOBA式体幹バランストレーナー)
申込み: 6月6日(火)14:00より、電話にてトライ東へ



親子リトミック体験

ピアノの演奏に合わせて、リズムに合わせて歌ったり・踊ったり♪
親子で、リトミックを体験してみませんか？

日時: 6月20日(火) 10:00~10:50
会場: 宇都宮市青少年活動センター 1階講堂
対象: 市内在住の未就学児とその保護者
定員: 先着10組
費用: 500円
講師: 稲見 知穂 先生
申込み: 6月5日(月)14:00より、電話にてトライ東へ





家庭の日プログラム

キャンプ飯！カートンドッグを作ろう！

日時：6月18日(日)10:00～13:00

会場：宇都宮市青少年活動センター 1階料理室

対象：市内在住または在学している、年少～小学6年生とその保護者
(お子様だけの参加は、不可)

定員：先着5組(1組4名まで)

費用：1名400円

申込み：6月2日(金)18:00より、電話にてトライ東へ



～6月18日は父の日～

お父さんへの感謝をメッセージに書いて、
トライにあるピールジョッキをいっぱいにして♪
トライに設置してある用紙に書いてね♪



トライ東 連載マンガ

キャラクター紹介

初回登場
ギール・グレンヒル

軍王の側近
戦闘バカ
朱雀の親友

11月号登場
風舞姫 氷雨

朱雀の師匠
夜宵の姉
軍人

12月号登場
黒曜 朱雀

10年前に失踪した
兄を探している
軍人・鬼族・主人公

1月号登場
軍王

軍のトップ
朱雀の兄を探している
目的は不明

2月号登場
風舞姫 夜宵

氷雨の妹
軍人・鬼族
エインズとは犬猿の仲

3月号登場
エンシヤント・ファウスト

ソロモン七十二柱
という悪魔組織の
一柱

4月号登場
エインズ・グレイスフォード

朱雀の部下
鬼族・軍人
夜宵とは犬猿の仲

5月号登場
荊

10年前ある事件で
故郷を無くした
鬼族の生き残り
弟がいた気がする

児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
 ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



6月 イベント案内

開催予定日時	行事内容	対象・定員	備考
9日(金) ①10:00～11:00(消防署) ②11:00～12:00(警察署)	消防士さん・警察官さんに感謝を込めて花を贈ろう	未就園児とその保護者 各先着10組	6月2日10:30～直接または電話にて受付開始 ※どちらか一方にお申込み下さい。
21日(水) 14:00～15:30	あじさいを紙で作ろう	小学生・幼児とその保護者 先着20組	
13日(火) 29日(木) 11:30～12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月～土 午前の部10:30～12:00(11:40からお片付け開始します。) 午後の部13:00～17:00(16:30からお片付け開始します。) ※お昼の午後12:00～午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)



児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00～午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも開設しています！→



YMCA

指定管理者 とちぎYMCA

あそぼまつり開催！！

お囃子演奏、子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなどを行います。
夏の思い出をトライ東で作しましょう！

日程:7月9日(日)

11:00~15:00(最終入場14:30)

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:市内在住・在勤・在学者

費用:スタンプラリー参加の場合、子ども1人100円(参加費)

(先着100名様まで)

持ち物:室内シューズ

申込み:当日、直接会場(トライ東)へお越しください。

その他:車でお越しの際は、出来るだけ乗り合わせでお越し頂きますよう、ご協力下さい。



あそぼまつり運営ボランティア募集

あそぼまつりの運営(子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブースなど)を
お手伝いしてくれる方を大募集！お気軽にお問合せ下さい。

日程:7月9日(日)10:30~16:00

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:宇都宮市在住または在勤・在学の高校生以上の方
(申込者多数の場合抽選となります。)

申込み:6月5日(月)18:00より、電話にてトライ東へ



新企画★

～トライエンジョイスペース杯～ トラインピック開催！

ミニゲームに挑戦し、みんなで競って賞品をGETしよう♪

日程:毎日開催

(月～土曜日)10:00~20:00

(日・祝祭日)10:00~15:30

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:宇都宮市在住または在勤・在学の35歳未満の方
(社会人の方は、身分証明書をお持ち下さい。)

費用:無料

内容:新聞紙「の」の字探しに挑戦！

(期間中、何度でも参加可能。ただし、1日1回までの参加。
ベスト記録が更新されていくシステムとなります。)

申込み:直接、窓口へお越しください。

参加には、登録証の作成が必要になります。

宇都宮市青少年活動センター主催事業
トライエンジョイスペース杯
トラインピック

参加費 無料

毎日開催!
【月～土曜日】10:00～20:00
【日・祝祭日】10:00～15:30

登録証をお持ちの皆さん、集まれ～!
(宇都宮市在住または在勤・在学の35歳未満の方)

ミニゲームに挑戦し、
みんなで競って賞品をGET!

やってみたい!
トト! 無料スタンプまで声をかけてね!

実施競技(予定)

- 【4月】10時間続いたワロッチョレンジ
- 【5月】じゃんけん何連続できるかな?
- 【6月】新聞紙「の」の字探し
- 【7月】ボール始め知識
- 【8月】ペットボトルキャップ探し
- 【9月】新聞紙がったたみゲーム
- 【10月】「あ」行から始まるポケモンの名前
- 【11月】あつまれどうぶつ島の森の怪人の名前
- 【12月】サゴロ1位争い
- 【1月】おしりふりふり万歩計
- 【2月】豆つかみ大会～戦～
- 【3月】トランプタワー

登録証が
必須だよ!