

トライ東



だより

2023.3.1 発行
VOL. 160



青少年活動センター＜トライ東＞は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です



スプリングカップ3×3 バスケットボール大会

優勝チームには、プレゼントがあるかも…？

日時: 3月17日(金)18:00～20:30

小学生の部: 18:00～

中高生の部: 19:00～

会場: 宇都宮市青少年活動センター 体育館

対象: 小学生の部: 小学3年生～小学6年生 定員: 5チーム

中高生の部: 中学1年生～高校3年生 定員: 5チーム

定員: 1チーム5名以内(チーム構成の男女は問わない・最低4名)

費用: 無料

申込み: 3月2日(木)午後6時～3月15日(水)午後9時

トライ東公式サイト内専用申込みフォームにて
お申込み下さい。

https://www.tochigiymca.org/try_east/



ウォーキングフェスティバル

『うつのみや市健康ポイント事業アプリ』を使用し、
ランキングポイントで競い合ってみませんか？

日時: 3月20日(月)～3月26日(日)

対象: 市内に在住または在勤・在学している方

費用: 無料

申込み: 申込み期間(3月6日～10日)までに、トライ東公式サイト内専用
申込みフォームにて、お申込みください。

https://www.tochigiymca.org/try_east/

受付後、グループコードを通知いたします。



親子プログラム

親子スポーツ吹き矢体験教室

「いつでも」「どこでも」「手軽に」できるスポーツ吹き矢を、親子で体験しましょう。

日時: 3月12日(日)13:00~14:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住または在学の、小学1年生~6年生とその保護者
定員: 先着10組20名
費用: 1人500円(マウスピース代)
持ち物: 室内シューズ、飲み物、タオル、服装は普段の服装で構いません。
申込み: 3月2日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



親子で学ぶSDGs

親子で、SDGsを学んでみませんか？

日時: 3月19日(日)9:30~12:00
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内に在住または在学している、小学3年生~中学3年生とその保護者
定員: 先着15組30名
費用: 500円
持ち物: 筆記用具、飲み物(水筒またはペットボトル)
申込み: 3月2日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



親子リトミック

ピアノの演奏に合わせて、リズムに合わせて歌ったり・踊ったり♪
親子で、リトミックを体験してみませんか？

日時: 3月24日(金)10:00~10:50
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住の未就学児とその保護者
定員: 先着10組
費用: 500円
持ち物: 飲み物、室内シューズまたはすべり止め靴下
申込み: 3月3日(金)14:00より、電話にてトライ東へ



親子スキンシップ体操3月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し運動能力を一緒に高めましょう。
幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時: 3月28日(火)10:00~11:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住の未就学児とその保護者
定員: 先着10名
費用: 500円
持ち物: 室内シューズ、飲み物(水分補給用)、タオル、動きやすい服装
申込み: 3月7日(火)14:00より、電話にてトライ東へ



春休み応援プログラム

新小学1年生 名前の書き方教室

自分の名前をきれいに書く練習をしよう！保護者の方も一緒にどうぞ！

日時:3月19日(日)11:00～12:00

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:市内の小学校に通う予定の、新小学1年生とその保護者

定員:先着10組

費用:300円

持ち物:筆記用具(3B以上の鉛筆2本必須)※保護者の方は、ボールペンなどで構いません。

申込み:3月4日(土)午後6時から電話にて受付開始



春休み実験教室

～水と油のふしぎなオブジェを作ろう～

水と油の関係を使って、ふしぎなオブジェを作ります。

日時:3月26日(日)10:00～12:00

会場:宇都宮市青少年活動センター

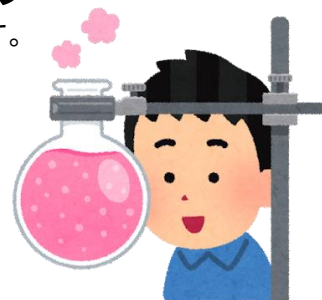
対象:市内に在住か在学している、小学1年生～6年生

定員:先着15名

費用:800円(材料費など)

持ち物:飲み物(水筒またはペットボトル)、筆記用具

申込み:3月10日(金)午後2時から電話にて受付開始



春休みお菓子教室

お菓子作りに挑戦！ふわふわドーナツを作ります。

日時:3月28日(火)13:30～15:30

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:市内に在住か在学している、小学1年生～6年生

定員:先着10名

費用:1,500円(材料費など)

持ち物:飲み物(水筒またはペットボトル)、筆記用具、エプロン、三角巾、ハンカチ

申込み:3月7日(火)午後2時から電話にて受付開始



小中学生プログラム

春休み体幹トレーニング

体幹を鍛えて、バランスの良い体を目指しましょう！運動不足解消で、集中力アップ！

日時:3月25日(土)10:30～12:00

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:市内在住または在学の小学生～中学生

定員:先着10名

費用:500円

持ち物:飲み物、タオル、室内シューズ、動きやすい服装

申込み:3月6日(月)午後2時から電話にて受付開始



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



3月 イベント案内

開催予定日時	行事内容	対象	備考
2日(木) 10:30~12:00	手作りひな人形工作	未就園児とその保護者	先着10組
29日(水) 13:30~15:30	ストロー紙飛行機	小学生・幼児とその保護者	先着20名
7日(火) 22日(水) 11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症対策の為、当面の間、開館時間を16:30までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月～土 午前の部 10:30～12:00(11:40からお片付け開始します。) 午後の部 13:00～16:30(16:15からお片付け開始します。) ※お昼の12:00～13:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。 (託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00～午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日～翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも開設しています！→



中高生プログラム

パソコン入門講座

Wordで新聞を作ろう！初心者大歓迎。新聞を簡単に作成する、マル秘テクニックを学ぼう。

日時: 3月18日(土)9:30～11:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住または在学の中学1年生～高校3年生
定員: 先着10名
費用: 500円
持ち物: 筆記用具、飲み物(水筒またはペットボトル)
申込み: 3月3日(金)午後6時から電話にて受付開始



はじめてのギター教室

ギター演奏を体験してみませんか？初心者の方も大歓迎です！

日時: 3月27日(月)13:30～15:00
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内に在住か在中の中学生～高校生
定員: 先着5名
費用: 500円
持ち物: ギター(持っている場合)
申込み: 3月9日(木)午後6時から電話にて受付開始



中高生ヘアアレンジ講座

プロの美容師のヘア講座！コテの基本的な使い方や巻き方、ヘアアレンジなどを学んでみませんか？

日時: 3月28日(火)10:30～12:00
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内に在住か在中の中学生～高校生
定員: 先着10名
費用: 500円
申込み: 3月8日(水)午後2時から、電話にて受付開始



中高大生プログラム

基本的なスキンケアと ナチュラルメイク

プロのヘアメイク講師のレッスンを、体験してみませんか？
基本的なスキンケアと、ナチュラルメイクを学びましょう！新社会人の方にもおすすめです。

日時: 3月25日(土)18:00～19:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住または在学の中学生～大学生
定員: 先着10名
費用: 2,800円
持ち物: 卓上鏡(顔全体が映るもの)、フェイスタオル1枚、
前髪を留めるクリップまたはヘアバンド
申込み: 3月6日(月)午後6時から電話にて受付開始
締切日: 3月15日(水)午後8時30分まで



将来のために知っておきたい資産運用セミナー

1級ファイナンシャルプランニング技能士による、マネープラン講座。
新NISA制度についても、解説いたします。

日時:3月26日(日)13:30~15:00
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住または在学・在勤の、高校生以上の方
定員:先着10名
費用:500円
持ち物:筆記用具、飲み物、ノートまたはメモできるもの、電卓
申込み:3月7日(火)午後6時から電話にて受付開始



トライ東 主催事業のご報告

2023年2月19日(日) 冬あそびデイキャンプ2022を 開催しました！

なす高原自然の家にて、冬あそびデイキャンプを実施いたしました。なす高原自然の家の指導員の皆さまのご協力のもと、普段はできないダイナミックな雪あそびの時間となりました。

最初は慣れない環境でドキドキしていたお友だちでしたが、バスの中で好きなもののクイズを出し合ったり、雪合戦やソリすべりはもちろん、お友だち同士で雪だるまを作ったり、かまくらを作ったりと、思い思いの雪あそびを楽しむことができました♪



トライ東 連載マンガ

もう3月ですね

スポーツフェスティバル開催します

