

# トライ東

だより

2023.1.1 発行  
VOL. 158

TRY  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

2023年も、皆様にとって幸せいっぱい1年となりますように…☆  
本年もよろしくお願いたします。



## <新年のごあいさつ>

皆様 2023年の新春を迎え、謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

2022年は、皆さんにとってどんな1年でしたか。1年を振り返る上で、その年の年末に発表される流行語大賞や漢字などを参考にするのではないのでしょうか。ちなみに流行語は「きつねダンス」「キョウ」「村神様」「悪い円高」などが選ばれ、漢字では「戦」という文字が選ばれました。

「戦」が選ばれた理由をご存知でしょうか。

ロシアによる、ウクライナ侵攻や北朝鮮の相次ぐミサイル発射など「戦」を意識したという声が多かったためだそうです。

日本のYMCAは、第二次世界大戦における歴史的責任を認識し、『日本YMCA基本原則』において世界の人びとと共に、平和の実現に努めることを誓っています。今回の、ロシアによるウクライナ侵攻について、軍事侵攻に反対し、国際的な意見の相違があっても戦争が解決策になることはなく、対話と協力による外交的な解決策が見つかり、武力紛争が一刻も早く終結することを強く願います。

(日本YMCA同盟HP参照)

皆さんの周りでも「戦」があったのではないのでしょうか。

例えば、日本経済をおそった物価高騰。賃金が上がらない中で物価上昇により国民生活が厳しく圧迫され、世界的なインフレ、コロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻、急速な円安を背景に、食料品、日用品、電気、ガスなどあらゆる分野で値上げも相次ぎました。

そんな年でしたが、日本中が盛り上がり、感動と元気をもらった「戦」もありました。

「FIFAワールドカップカタール2022」。歓喜の金星に沸いた、ドーハの地と日本列島。戦前は、「2強2弱」と予想されていたグループステージだったものの、日本のジャイアントキリングによって様相は一変。決勝トーナメントでは、惜しくもPKで負けてしまいましたが、日本全体が元気になった気がします。

このように、日本中を笑顔にしてくれた今回のワールドカップ。その中でも私が印象的だったことは、日本代表の森保監督らが帰国し、記者会見で語った「謙虚さ」です。国民に向けて「日本から熱い共闘の熱いエールが届いていたおかげで、我々は、そして選手は、心強く勇気を持って世界に挑むことが出来ました。本当に皆さんの応援が、チームのエネルギーになったことをお伝えできればと思っています」と謝辞を述べ、「今回は我々だけで戦ったのではなく、チーム、サポーター、国民の皆さん、日本が丸となって戦えば、世界と戦える。どんな相手も倒していけるという力を持つてて、国民の皆さんと共有できたら嬉しいです」との思いを語られました。

自分の事には触れず、そこに関わるすべてのものに支えられたこと、また応援してくれたことに感謝する発言は、とても感動するものでしたし、日本人として誇りにも思いました。またそれと同時に、人は多くの支えによって育てられ生きていけることを改めて感じた瞬間でもありました。

時に優しく支え、時に厳しく支える存在が誰にも必要です。そして、支えられている自分自身も実は誰かを支えています。人は人を必要とし、また人に必要な存在でありたいものです。そのような思いの中でトライ東は今年も、様々な人と出会い、仲間になり、お互いの存在が様々な影響を与え、それぞれ成長していくことで、自分の価値や自信を感じ、新たな出会いや新たな環境を求めて歩いていくことをサポートする場でありたいと考えています。

皆様にとって幸多き1年となりますようお祈り申し上げます。

## 冬あそびデイキャンプinなす高原自然の家

冬の大自然の中で、思いっきり雪遊びを楽しんでみませんか？  
この季節しかできない雪合戦やソリ遊びなど満喫して、たくさんの思い出を作りましょう！

日時:2月19日(日) 午前8:30集合 午後5時解散  
対象:市内に在住か通学している小学1年生～6年生  
定員:先着40名  
費用:5,000円(貸切バス代・昼食代・保険代など)  
申込み:1月18日(水)午後2時から、電話にて受付開始



## 産後セルフケア体験会 1月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！バランスボールを使った、産後の骨盤にやさしい有酸素運動・コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日時:1月26日(木) 10:00～11:30  
対象:市内在住の令和4年7月25日  
～令和4年11月25日生まれの子どもとその母親  
定員:先着10組  
費用:1,000円  
申込み:1月6日(金)14:00より、電話にて受付開始



## 親子スキンシップ体操 1月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。  
幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時:1月29日(日) 10:00～11:30  
対象:市内在住の未就学児とその保護者  
定員:先着10組  
費用:500円  
申込み:1月5日(木)14:00より、電話にて受付開始



## ひとりで、みんなでも楽しく勉強！運動！遊ぼう！ トライスタディールーム

日時:1月4日・11日・18日・25日(毎週水曜日)  
16:00～19:00(途中入退室可)  
対象:市内在住または在学の小・中学生  
費用:無料  
内容:学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。  
勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。  
高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。  
参加方法:勉強道具(学習したいテキスト、学校の宿題など)、筆記用具を  
持って当日お越し下さい。(予約不要)



# トライ東公式LINEアカウント完成しました！

トライ東公式LINEアカウントが完成しました！  
セミナー・イベントの情報や、施設の空き情報などが確認できます。  
ぜひ、友だち追加して下さい♪



トライ東公式HP内でも、  
施設の空き状況が確認できるようになりました！  
[公式HP] [https://www.tochigiymca.org/try\\_east/](https://www.tochigiymca.org/try_east/)

## トライ東 連載マンガ



## トライ東 お知らせ

### ヤングセミナーⅢ期募集中！

新しい事に、チャレンジしてみませんか？  
「基礎から学ぶカメラ講座」、「どんぶりごはん」、「冬のあったか韓国料理」、「インナーマッスルダイエット」、「パーソナルカラー診断講座」、「免疫力アップヨガ」、「ZUMBA」募集中です！  
お友だちを誘っての参加はもちろん、おひとりでの参加も大歓迎です♪  
お電話または、窓口にてお問合せ下さい。



# 児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。  
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



## 1月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
5日(木) 6日(金)	10:30~15:00	お正月あそび 凧作り	小学生・ 幼児とその保護者	先着20名
17日(火)	10:30~12:00	切って貼って お雑煮工作	未就園児と その保護者	先着10組
11日(水) 27日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:30までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月28日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回に、お子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内(3月末まで)です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

## 宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: [tryeast@tochigi-ymca.org](mailto:tryeast@tochigi-ymca.org)

[https://www.tochigiymca.org/try\\_east/](https://www.tochigiymca.org/try_east/)

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。  
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



公式FacebookページやLINEアカウントも開設しています! →



**YMCA**

指定管理者 とちぎYMCA

2022年12月9日(金)

## 親子クリスマスプチコンサートを開催しました！

計13組の親子にご参加頂きました。今回も昨年に引き続き、「ジーザスセンターゴスペルクワイア」の皆様をお招きし、素敵な歌声を披露して頂きました。お母さんの為の癒しの音楽から、定番のクリスマスソングまで様々な曲を聴くことができました。コンサートでは、サンタさんが登場し子どもたちにプレゼントを届けてくれました。親子で、一足早いクリスマスを楽しむことができました♪



2022年12月17日(土)

## クリスマスのタペストリーを作ろう！を開催しました！

計5名の小学生とその保護者の方に、ご参加頂きました。  
「パティック」という、タイのろうけつ染めで、クリスマスにお部屋に飾るタペストリーを作成しました。皆さん、とても集中されていて、夢中で取り組まれている様子が印象的でした。



2022年12月26日(月)

## 親子で門松作りを開催しました！

若山農場さんをお招きし、親子で門松作りを行いました。  
今回は、計9組の親子にご参加頂きました。親子で協力し合いながら、オリジナルの門松が完成しました！



2022年12月21日(水)

## X'mas3×3バスケットボール大会を開催しました！

毎年恒例！トライ東X'mas3×3バスケットボール大会を開催しました。  
今回は、小学生の部と中学生の部に分かれて試合を行いました。参加者の方の中には、昨年も参加して下さいた方もいたそうです♪ご参加頂いた皆さん、ありがとうございました！ぜひ、次回もたくさんのご参加お待ちしております☆



2022年12月25日(日)

## 小学生書き初め教室を開催しました！

午前の部・午後の部に分けて開催し、計6名に参加頂きました。  
1人1人真剣に取り組む姿が、印象的でした。先生のご指導のもと、素晴らしい作品が完成しました。



2022年12月27日(火)

## 手作りみそ体験教室を開催しました！

青源味噌さんご協力のもと、手作りみそ体験教室を開催しました。計4名に参加頂きました。  
麴を混ぜて大豆を潰すところから、味噌作りを体験しました！お家で寝かせて、2ヵ月後に食べごろだそうです♪  
「手作りみそ体験教室」ですが、1月29日にも開催予定です。こちらは、現在募集中です！  
ぜひ、たくさんのご参加お待ちしております。

