

トライ東



だより

2022.11.1 発行
VOL. 156

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

令和4年度宇都宮市青少年活動センター(トライ東) 主催事業

秋まつり

2022.11.13(日)

10:30~13:30

入場無料!

最終入場13:00



フリーマーケット



レクリエーションコーナー



ダンスショー



テイクアウトブース

ご来館の際は、室内シューズまたはスリッパをお持ちください。
新型コロナウイルス感染症対策のため、
入場の際には氏名・連絡先(電話番号)を、記入していただきます。
また、入口にて非接触型体温計で体温の測定をいたします。
マスクの着用にご協力ください。

【お問合せ】
宇都宮市青少年活動センター(トライ東)
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地
☎028-663-3155

ポップコーン50円引券
※券を必ずお持ちください

秋まつり フリーマーケット出店者募集！

トライ東秋まつりのフリーマーケットブースで、出店して下さる方を大募集！

日程:11月13日(日)
時間:10:30~13:30
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住または在勤・在学の方
定員:10組
費用:1区画500円(1.7m×3.5m(約4畳分))
販売品:手作り品・生活用品・衣類など(飲食物を除く)
※タープテント持ち込み可。テーブル・イスはご持参下さい。
※電源コードを使う場合は、要相談となります。
申込み:11月2日(水)午後6時から電話にて受付開始



宇都宮スポーツGOMI拾い大会

チームで力を合わせ制限時間内に定められたエリア内でゴミを拾い、その質と量をポイントで競い合う地球にやさしいスポーツ「スポGOMI」。スポーツ感覚で、ゴミ拾いを楽しみませんか？

日程:11月13日(日)
時間:10:30~12:00(受付開始10:00~)
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住または在勤在学の方(未就学児は、保護者同伴)
定員:先着100名(1チーム3~5名)
費用:無料
主催:青少年団体連絡協議会
申込み:FAXまたはEメール(代表者の住所・氏名・電話番号・チーム名・参加者氏名を明記)で、
青少年団体連絡協議会 ☎663-3155、FAX662-6540
Eメール:u.seidanren@gmail.comへ。



ひとりで、みんなでも楽しく勉強！運動！遊ぼう！ トライスタディールーム

日程:11月2日・9日・16日・30日(毎週水曜日※11月23日は、祝日の為お休みとなります)
16:00~19:00(途中入退室可)
会場:宇都宮市青少年活動センター 2階講習室
対象:市内在住または在学の小・中学生
費用:無料
内容:学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。
勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。
高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。
参加方法:勉強道具(学習したいテキスト、学校の宿題など)、筆記用具を持って当日お越しください。(予約不要)
※来館前に、検温をしマスクをつけてお越し下さい。



産後セルフケア体験会 11月クラス

運動しながら、赤ちゃんとコミュニケーション！バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日程: 11月22日(火)
時間: 10:00~11:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住の令和4年5月23日
~令和4年9月23日生まれの子どもとその母親
定員: 先着10組
費用: 1,000円
申込み: 11月4日(金)14:00より、電話にてトライ東へ



親子スキンシップ体操 11月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し運動能力を一緒に高めましょう。
幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日程: 11月29日(火)
時間: 10:00~11:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住の未就学児とその保護者
定員: 先着10組
費用: 500円
申込み: 11月8日(火)14:00より、電話にてトライ東へ



家庭の日プログラム

毎月第3日曜日は家庭の日♪

家族で、ダンボールのピザ窯を作りオリジナルのピザを焼いてみませんか？

日程: 11月20日(日)
時間: 10:00~13:00
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内に在住または在学している、年少~小学6年生と
その保護者
定員: 先着5組(1組4名まで)
費用: 1組2,000円
持ち物: エプロン、三角巾(バンダナ)、軍手、マスク
※ピザ生地17cm(2枚)、ピザソース、とろけるチーズは、
用意いたします。
ピザにのせたい具材を、ご準備下さい。
申込み: 11月3日(木)14:00より、電話にてトライ東へ
締切: 11月14日(月)



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。
※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



11月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
9日(水)	10:30~12:00	ゆらゆらミノムシの作り方	未就園児とその保護者	先着10組
24日(木) 25日(金)	13:30~15:30	クリスマスリースキーホルダー	小学生・幼児とその保護者	各日 先着5組
4日(金) 15日(火)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	
19日(土)	9:30~10:00	出張あそぼの家 ハイハイレース	ハイハイができる 未歩行の赤ちゃん (要予約) (11月2日10:30~ 受付開始)	先着10組

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:00までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。 (託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。

利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



トライ東 YMCA



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →



クリスマス直前！マスクdeレク交流会

気軽に楽しめるレクリエーションで、素敵な恋を見つけませんか？♡

日程：12月4日(日)
 時間：10:00～12:30(受付9:45～)
 会場：宇都宮市青少年活動センター
 対象：市内在住または在勤の独身の方(18歳～40歳まで)
 定員：男女各10名
 費用：1,000円
 申込み：11月15日(火)18:00から、窓口にて受付開始(抽選制)



トライ東 連載マンガ

<h3>一番の楽しみ</h3>	<h3>青少年デーイベント開催</h3>
<p>え!? 人変わるの!?</p> <p>ああ</p> <p>今月は私、 風舞姫(ふぶき)だ</p>	<p>青少年デーの 時間を使った イベントを 開催したぞ</p> <p>初回はバスケット だったそうだが</p>
<p>ぐぬぬ…</p> <p>とりあえず お前はまた 今度な</p>	<p>参加者は7人 いたらしい 感謝する</p> <p>イメージは全くの 別人だけどね</p>
<p>ちなみに…</p> <p>こいつらは毎回 3人の内1人が ランダムに出るぞ</p>	<p>ん?</p> <p>11月は ストラックアウトを やるんだ!</p>
<p>その時もう 担当じゃあ… あつ</p> <p>私の今一番の 楽しみは ハロウィン!!</p>	<p>え? 一球で?</p> <p>楽しかった</p>