

# トライ東 TRY 愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

2022.10.1 発行  
VOL. 155

青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

## 若者が主役！トライ東の魅力☆

青少年活動センターは、若者たちが自分らしく過ごせる場として、市内在住または通勤通学する小学生から35歳未満の若者が、優先して利用できる施設です。  
体育館やテニスコートなどを利用できる他、講座やイベントを実施しています。

### ポイント① 毎週水曜日・土曜日は青少年デー！

中高生が優先的に施設を使用できるよう、無料で施設を開放しています。  
テニスコート…毎週水曜日 13:00～21:00※雨天中止  
体育館…毎週水・土曜日 17:00～21:00  
※中学生は、19:00までの利用となります。  
※主催事業により、利用できない場合があります。



### ポイント② 登録利用者のみが、予約不要で使える登録者タイム！

夜間の空いている時間帯を、登録利用者(登録利用証を持っている、35歳未満の方)に無料で開放します。  
空き状況は、Instagramまたは電話・窓口にてお問合せ下さい。  
※本館(講堂・テニスコート)、体育館(アリーナ夜間・控室)が対象となります。  
※中学生は19:00までの利用となります。



### ポイント③ 学生応援！自習室が利用できます！

利用予約の入っていない会議室などを、勉強用の自習室として開放しています。  
空き状況は、お電話にてお問合せ下さい。

### ポイント④ これこそが若者の居場所！ロビーでくつろげます！

本館ロビーには、フリーWi-Fiスポットやボードゲームコーナー、マンガコーナー、ピアノなどを設置しています。自分のペースでゆっくり過ごすことができます。  
また、タブレットの貸し出しも可能です！

### ポイント⑤ 公式SNSにて情報を発信中！

青少年活動センターでは、公式HP以外にも、公式FacebookページやInstagramアカウントを開設しています。みなさんのフォローお待ちしております♪





トライ東 主催事業のお知らせ

# ハロウィーンカーニバル ボランティア募集！

ハロウィーンカーニバルの運営(えんいち、おばけ迷路コーナーなど)を、お手伝いしてくれる方を大募集！お気軽にお問合せ下さい。

日時:2022年10月29日(土) 15:00~20:00  
対象:宇都宮市在住または在勤・在学の高校生以上の方  
申込み:10月3日(月)18時から、電話にて受付開始  
(申込者多数の場合、抽選となります。)



## ジャック・オー・ランタンの絵コンテスト

オリジナルのジャック・オー・ランタンの絵を描いてみよう！

応募期間:10月3日(月)~24日(月)  
対象:市内在住か通学する幼児以上  
応募方法:受付に置いてある専用応募用紙に、作品と必要事項を書き、直接青少年活動センターへご提出下さい。  
その他:コンテストの審査結果は、後日お知らせします。



## 笑顔で楽しく♪ベビーフラ&親子フラ

親子で楽しくフラダンスを体験しましょう！

日時:2022年11月5日・12日・26日(土) 11:00~12:00 全3回  
対象:市内在住の乳幼児~小学生とその保護者  
定員:先着10組20名(2人1組)  
持ち物:飲み物、タオル、パウスカート(持っている場合)、動きやすい服装でご参加下さい。  
申込み:10月13日(木)14時から、電話にて受付開始



## ひとりで、みんなでも楽しく勉強！運動！遊ぼう！ トライスタディールーム

日程:10月5日・12日・19日・26日(毎週水曜日) 16:00~19:00(途中入退室可)  
会場:宇都宮市青少年活動センター 2階講習室  
対象:市内在住または在学の小・中学生  
費用:無料  
内容:学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。

勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。

高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。

参加方法:勉強道具(学習したいテキスト、学校の宿題など)、筆記用具を持って当日お越しください。(予約不要)





# 夏期ヤングセミナー閉講 & II 期セミナー募集中！

夏期ヤングセミナー「はじめての資産運用」、「心とからだのためのチューニングyoga」無事に閉講しました。ご参加頂き、ありがとうございました。

現在、II 期ヤングセミナー「筋膜リリースエクササイズ」、「やってみよう！レッドフィット(フラメンコ風エクササイズ)」、「仕事後のリフレッシュテニス」、「おうちで作るエスニック料理」、「はじめての韓国語」、「護身ビクス」、「美温活リンパストレッチ」を募集しております！お友だち同士の参加はもちろん、おひとりでの参加も大歓迎です♪お電話または、窓口にてお問合せ下さい。



## 宮っこフェスタ

青少年企画ステージ

### ボランティア募集

宮っこフェスタ2022にて  
ステージ発表の企画・運営に挑戦してみませんか？  
宮っこフェスタでは「コロナに負けるな！自分を表現してみよう」の  
テーマのもと、今、自分たちが伝えたいこと、  
まちの人たちに見てほしいことを、  
オリオンスクエアのステージを使って仲間と一緒に  
考えてくれる若者を募集しています。  
あなたのアイデアが「カタチ」になるチャンス！

申込は裏面から >>>

【期間】2022年8月から11月

11月19日 イベント当日

【対象】市内に在住、通学、通勤もしくは  
市内を拠点にして活動する

中学生から20代までの青少年

【募集人数】15から20名程度

参加された方には、宇都宮市より  
ボランティア証明書と記念品が贈呈されます。



### 宮っこフェスタとは

家庭・地域・企業・行政等が一体となって、  
子育て・子育てを社会全体で支え合う  
機運を醸成するためのイベントです。  
ステージイベントの他に、  
宮っこチャンネル（動画募集）や  
キッズみや（小学生の職業体験）などを実施しています。



主催 宮っこフェスタ実行委員会  
協賛団体 宇都宮市等11団体

### スケジュール

2022年8月～11月18日(金)：ステージの企画・立案  
準備期間中は月に2回程度のミーティングをさせていただきます。

【ミーティング実施予定日】時間：17:00から20:00予定  
8月6日(土)・20日(土)、9月10日(土)・25日(日)、  
10月1日(土)・15日(土)、11月5日(土)

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2022年11月19日(土)：宮っこフェスタ当日  
【会場】オリオンスクエア

いよいよ、企画が「カタチ」になる時！  
1時間程度のステージ発表です。

### お申込みフォーム

QRコードを読み込み  
入力してください。

### お問い合わせ

宇都宮市青少年活動センター（トライ東）  
（指定管理者：公益財団法人とちぎYMCA）  
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地 Tel 028-663-3155  
担当：川口



## 新連載スタート！

今月号から、トライ東スタッフのオリジナル4コマ漫画が、連載  
スタートします♪来月号もお楽しみに・・・！

### はじめまして



### 体育館解放



# 児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。  
 ※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。  
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



## 10月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
11日(火)	13:30~15:00	ペットボトルビーズであそぼう	小学生・幼児とその保護者	先着20名
25日(火)	10:30~12:00	ハロウィンリース作り	未就園児とその保護者	先着10組
6日(木) 21日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児とその保護者	
12日(水)	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	出張あそぼの家 パラバルーンであそぼう	未就園児とその保護者 (10月3日10:30~受付開始)	各回 先着10組

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:30までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

## 宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。

利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: [tryeast@tochigi-ymca.org](mailto:tryeast@tochigi-ymca.org)

[https://www.tochigiymca.org/try\\_east/](https://www.tochigiymca.org/try_east/)

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。  
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。

トライ東 YMCA



TRY.EAST



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →

**YMCA**

指定管理者 とちぎYMCA

## 夏休みプログラム特集 No.3

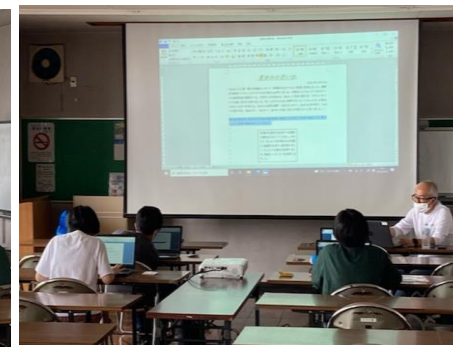
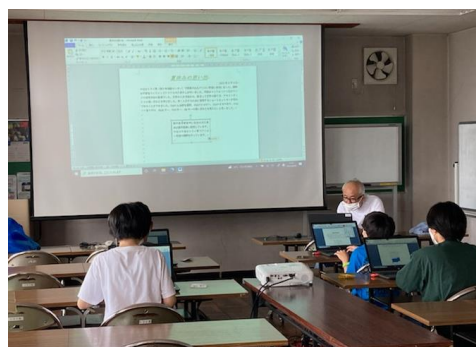
### 2022.8.4 夏休み工作教室③(手作り石鹸と小物入れ作り)

今回は、計8名の子どもたちが参加しました。まずはじめに、アイスクャンディー型のせっけん作り！電子レンジで温めることで、固形のグリセリンソープから液体になる様子に、子どもたちは興味津々の様子でした！続いて、宝石型のせっけんを作っていきます。宝石型せっけん作りでは、好きな色のせっけんを選び、袋に入れお好みでラメを入れていきます。「何色にしようかな？」「全色入れたいなー！ラメも全種類入れたい！」などと楽しんでいる様子でした。



### 2022.8.6 パソコン入門講座

中高生対象パソコン入門講座を開催しました。計4名の方に、参加頂きました。  
Wordで新聞を作成しました！新聞を簡単に作成する、マル秘テクニックも学びました。



### 2022.8.19 夏休み実験教室

夏休み実験教室～酵素の力で飛ばす！野菜ロケット～を開催しました。  
まずはじめに、にんじん・ごぼう・ゴーヤなどの野菜を全てすりおろし、にんじんの酵素の働きを見るために簡単な実験をしました。  
また、酵素クイズにも挑戦！  
最後は見事、野菜に含まれる酵素のはたらきによって、野菜ロケットを飛ばすことが出来ました♪



## 夏休みプログラム特集 No.4

### 2022.8.19 夏休み七宝焼教室

夏休み応援プログラム～七宝焼を体験しよう！～を開催しました。今回、計12名の子どもたちが参加しました。七宝焼とは、金属の表面に色とりどりのガラス質の釉薬(ゆうやく)をのせて、800℃前後の高温で焼く伝統工芸技法です。好きな型を選び、白い釉薬を塗り窯で焼き上げます。その後、それぞれ好きな色を3色選び上から塗り、再度焼き上げ出来上がりです！

色の混ざり方や、模様もそれぞれ違う‘世界に1つだけの作品’が完成しました。

子どもたちは、「楽しかった！」「かわいいキーホルダーができて嬉しい！」などと大満足の様子でした。



### 2022.8.23 ママのためのヘア講座

美容室ケージクラス代表の、中村先生をお招きしママのためのヘア講座を開講しました！

計5名の方にご参加頂きました。お子様の前髪の切り方や、子ども向けのヘアアレンジ、お母さん向けのこなれヘアアレンジなどを教えて頂きました。また、実際にマネキンを使用して髪を切る体験もしました。

参加者の皆さんからは、「実際にマネキンを使って髪を切ることができ、とても勉強になりました！」「早速、自宅で実践してみたいです！」などの感想を頂きました。



### 2022.8.24 夏休み体幹トレーニング

夏休み体幹トレーニングを開催しました！2日間にわたり開催し、計11名の子どもたちが参加しました。

マットを使ってジャンプをしたり、ボールを使って投げたり持ちながらバランスを取ったりなど、全身を使って様々なトレーニングを行いました。

