

トライ東



青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 主催事業のお知らせ

夏休みイベント特集！ ～親子プログラム～



スポーツデー(ボッチャ体験)



パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」を、親子で体験してみませんか？

日時：7月17日(日) 10:00～11:30(受付9:50)
対象：市内在住または在学の小学1年生～6年生とその保護者
定員：先着10組(20名)
費用：500円
持ち物：タオル、飲み物

【会場】 宇都宮市青少年活動センター 2階講堂
【申込方法】 7月5日(火)18:00より、
電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

親子で学ぶSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsとは何か、親子で学んでみませんか？
カードゲームを通して、自分たちができること・大切にしたいことを考えてみましょう。

日時：8月7日(日) 9:30～12:00
対象：市内在住または在学の、小学3年生～中学3年生とその保護者
定員：先着15組(30名)
費用：500円
持ち物：筆記用具、飲み物

【会場】 宇都宮市青少年活動センター
【申込方法】 7月14日(木)14:00より、
電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

親子スキンシップ



親子スキンシップ体操 7月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力と一緒に高めましょう。幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時: 7月26日(火) 10:00~11:30

対象: 市内在住の未就学児とその保護者

定員: 先着10組

費用: 500円

持ち物: 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

【会場】 宇都宮市青少年活動センター 1階講堂

【申込方法】 7月5日(火)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

親子キャンプ



レッツ！親子キャンプ！

那須高原でキャンプを体験しよう！

昼間はハイキング、夜はキャンプファイヤーを楽しもう！

日時: 8月13日(土)~14日(日)10:00~翌13:00

会場: なす高原自然の家(栃木県那須郡那須町湯本157)

対象: 市内に在住または在学している、年少~小学6年生とその保護者
(子どものみの参加は不可)

定員: 抽選10組

費用: 大人1名6,600円、小学生1名4,400円、幼児1名4,400円

申込み: 往復はがきの往診、必要事項(行事名・開催日・郵便番号・学年)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き7月16日(消印有効)までに、青少年活動センターへ。はがき1枚につき1家族申込可。

~小学生プログラム~

下野書道教室

夏休み宿題 下野書道教室

正しい筆の持ち方やお習字の基本、そして夏休みの課題対応にもなります。

日時: 7月24日(日)・7月31日(日) 全2回

①午前の部 10:00~12:00 ②午後の部 14:00~16:00

対象: 市内在住か通学している小学3年生~6年生

定員: ①②先着10名

費用: 1,000円(材料費)

持ち物: 習字セット(筆大・小、フェルトの下敷き、文鎮、すずり)、練習用半紙(1袋)、新聞紙(1日分)、墨汁(清書用)、下野書道展指定手本(必須)、下野書道展指定用紙(必須)

【会場】 宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】 7月4日(月)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。



自転車教室

夏休み！自転車交通安全教室

宇都宮ブリッツェンさんと東警察署さんにご協力頂き、交通安全教室を開催します。交通ルールをきちんと覚え、楽しく自転車に乗りましょう！

日時：7月26日(火) 10:00～12:00(※雨天の場合、中止となります)

対象：市内在住か在学の小学1年生～6年生

定員：先着30名

費用：無料

持ち物：自分の自転車、ヘルメット(持っている方)、プロテクター(持っている方)、飲み物、帽子

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月6日(水)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。



工作教室

夏休み工作教室

①スタンドグラス風写真立てを作ってみよう！

日時：7月30日(土) 14:00～16:00

対象：市内に在住か在学の小学1年生～6年生

定員：先着10名

費用：1,000円(材料費)

持ち物：描きたい物(風景・人物など)の写真や資料、筆記用具(鉛筆・消しゴム)、飲み物(水筒またはペットボトル)、A4サイズのフォトフレーム(100円均一のもので大丈夫です)



②色紙をちぎり絵

日時：8月3日(水) 14:00～16:00

対象：市内に在住か在学の小学1年生～6年生

定員：先着10名

費用：1,000円(材料費)

持ち物：水彩絵の具セット(絵の具・筆・筆洗・ぞうきん・パレット)、筆記用具(鉛筆・消しゴム)、描きたいもの(風景・人物など)の写真や資料、クレヨン(持っている場合)、新聞紙1日分、飲み物(水筒またはペットボトル)



③手作り石鹸作りとオリジナル小物入れ作り

日時：8月4日(木) 14:00～16:00

対象：市内に在住か在学の小学1年生～6年生

定員：先着10名

費用：1,000円(材料費)

持ち物：プリンの空き容器1つ、ペットボトル1.5Lの空き容器、はさみ、カッター、好みのマスキングテープ(持っている場合)



【会場】宇都宮市青少年活動センター 2階講習室

【申込方法】7月7日(水)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

※1回線、2つまでのお申込みとさせていただきます。

実験教室



実験教室～酵素の力で飛ばす！野菜ロケット～

野菜を燃料にしたロケット作り！不思議な燃料でロケットを飛ばそう！

日時：8月19日(金) 13:00～15:00

対象：市内在住か在学している、小学1年生～6年生

定員：先着20名

費用：500円

持ち物：飲み物(水筒またはペットボトル)、筆記用具

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月8日(金)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

体幹トレーニング



夏休み体幹トレーニング

体幹を鍛えて、バランスの良い体を目指しましょう！

運動不足解消で、集中力アップ！

日時：①8月6日(土) 15:00～16:30

②8月27日(土) 15:00～16:30

対象：市内に在住または在学している、小学1年生～6年生

定員：①②先着10名

費用：500円

持ち物：水筒(飲み物は多めにお願いします)、タオル、室内シューズ、動きやすい服装

【会場】宇都宮市青少年活動センター 1階講堂

【申込方法】7月19日(火)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

～中高生プログラム～

英語講座

夏休み英語集中講座

夏休み、この機会に英語を極めてみませんか？

①リスニングに強くなる英語講座

日時：7月23日(土)・7月30日(土) 全2回

13:30～15:00

対象：市内在住か在学している、中学1年生～高校3年生

定員：先着10名

費用：1,000円

持ち物：筆記用具、辞書または電子辞書(持っている場合)

②苦手克服！長文読解を極めよう！

日時：7月23日(土)・7月30日(土) 全2回

16:00～17:30

対象：市内在住か в学している、中学1年生～高校3年生

定員：先着10名

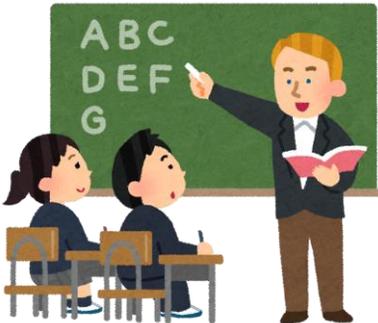
費用：1,000円

持ち物：筆記用具、辞書または電子辞書(持っている場合)

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月4日(月)18:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。



ピアノ教室



らくらくピアノ教室

ピアノレッスンを体験してみませんか？

日時: 8月4日(木) 16:00~17:30

対象: 市内在住か在学している、中学1年生~高校3年生

定員: 先着6名

費用: 500円

持ち物: 筆記用具、水筒

【会場】宇都宮市青少年活動センター 2階音楽室

【申込方法】7月13日(水)18:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

パソコン教室



パソコン入門講座

Wordで新聞を作ろう！初心者大歓迎。新聞を簡単に作成する、マル秘テクニックを学ぼう。

日時: 8月6日(土) 13:30~15:30

対象: 市内に在住または在学している、中学1年生~高校3年生

定員: 先着10名

費用: 500円

持ち物: 筆記用具

【会場】宇都宮市青少年活動センター 2階講習室

【申込方法】7月14日(木)18:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

マネーセミナー



若者のためのマネープランセミナー

金融広報委員会さんをお招きし、お金についてゲームを通して学びを深めます。

日時: 8月20日(土) 10:00~12:00

対象: 市内在住か在学している、中学1年生~高校3年生

定員: 先着10名

費用: 300円

持ち物: 筆記用具、水筒

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月19日(火)18:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

ヤングセミナー夏期 受講生募集中！

心とからだのための チューニングyoga

日程: 7月16日・23日・30日、8月6日・13日・20日

土曜日 全6回

時間: 10:30~12:00

定員: 先着10名

費用: 500円



はじめての資産運用

日程: 8月20日・27日 土曜日 全2回

時間: 14:00~15:30

定員: 先着10名

費用: 500円



メンズスキンケア

日程: 9月3日・10日 土曜日 全2回

時間: 18:00~19:30

定員: 先着10名

費用: 1,500円



【対象】市内在住・在勤・在学の高中生以上40歳未満の方

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



7月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	定員
19日(火) ~29(金)	11:30~12:00	ミニプールあそび (雨天の場合、中止)	未就園児と その保護者	各日 先着5組
27日(水) 28日(木)	13:30~15:00	バスボムを作って マグマ実験あそび	小学生・幼児と その保護者	各日 先着10名
6日(水) 15日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を
午後4:00までに短縮しております。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館	感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)	
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。 (託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)	
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245		

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>

利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)	感染防止のため、事前に体温測定、 ご来館の際のマスク着用等、 ご協力をお願いしています。
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)	
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)	



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。



セミナーやイベント情報は、
トライ東のホームページ内に、
随時お知らせしていますので
ご覧ください。

公式Facebookページも開設しています! →

