

トライ東

3月
だより
2022.3.1 発行
VOL. 148

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

ヤングセミナーⅢ期開講しました！

ヤングセミナーⅢ期がスタートしました。今回も、韓国料理・パーソナルカラー診断など内容盛りだくさん♪みなさん、楽しみながら学びを深めている様子です！4月からはヤングセミナーⅠ期の申込みがスタートします。(詳細は、4月号に掲載予定☆)お一人での参加はもちろん、お友だちやご家族などと一緒に参加してみませんか？たくさんのご参加お待ちしております！



冬のあったか韓国料理講座



パーソナルカラー講座

はじめての資産運用講座

トライ東防災デー2022

～防災について考えよう！～

3月6日(日)
10:00～12:30

東日本大震災から11年が経ち、『防災』というテーマで、模擬避難所体験や身近なもので出来る、ケガをした時の対処法などを学びます。もし避難所に行ったらどうなるのか？コロナ禍ではどのようにしていくのか？みんなで体験してみしましょう！



費用：無料

内容：防災士会・看護師の講演と体験、防災食の提供など

協力：栃木県防災士会

申込み：受付中。お申込みされる場合は、トライ東までご連絡下さい。

その他：新型コロナウイルス感染症対策のため、入場の際には、氏名・連絡先（電話番号）を記入していただきます。

また、入口にて非接触型体温計で体温を計測します。マスク着用にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症情勢により中止になる場合は、ホームページにてお知らせします。

親子リトミック体験教室

ピアノの演奏に合わせて、歌ったり・踊ったり♪
親子で、リトミックを体験してみませんか？

日時：3月15日(火)・3月24日(木) 全2回

①10:00～10:50

②11:00～11:50

会場：トライ東

対象：市内在住の未就学児とその保護者

定員：各先着10組

費用：100円

申込み：3月3日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



中高生向け 基本的なスキンケア

プロのヘアメイク講師のレッスンを体験してみませんか？
基本的なスキンケアを学びましょう！

日時：3月26日(土)18:00～19:30

会場：トライ東

対象：市内在住または在学の中学生～高校生

定員：先着10名

費用：1,000円

申込み：3月7日(月)18:00より、電話にてトライ東へ



春休み体幹トレーニング

体幹を鍛えて、バランスの良い体を目指しましょう！運動不足解消で、集中力アップ！

日時：①3月26日(土)10:30～12:00

②3月30日(水)10:30～12:00

会場：トライ東

対象：市内在住または在学の小学生

定員：各先着10名

費用：500円

申込み：3月9日(水)14:00より、電話にてトライ東へ



新小学1年生対象 名前の書き方教室

自分の名前をきれいに書く練習をしましょう！保護者の方も一緒にご参加下さい☆

日時：3月20日(日) 11:00～12:00

会場：トライ東

対象：市内の小学校に通う予定の新小学1年生とその保護者

定員：先着10組

費用：無料

申込み：3月10日(木)午後2時から電話にて受付開始



親子スキンシップ体操 3月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し運動能力と一緒に高めましょう。幼児期から運動が好きになり、自信につながりこの自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時：3月29日(火) 10:00～11:30

会場：トライ東

対象：市内在住の未就学児とその保護者

定員：先着10組

費用：500円

申込み：3月8日(火)午後2時から電話にて受付開始



2022年2月2日(水) あそぼの家イベント おにが来るぞ！楽しい豆まき！

今年もあそぼの家恒例の、豆まきイベントを開催しました！鬼が怖くて泣いてしまう子もいましたが、一生懸命「鬼は外！福は内！」と豆まきをすることができました。最初は、泣いてしまうほど怖かった鬼さんでしたが次第に仲良くなり、最後は写真撮影会に♪楽しい豆まきイベントとなりました。



2022年2月12日(土) はじめてのドラム教室

中高生対象で、はじめてのドラム教室を開催しました！ドラムの扱い方やスティックの使い方、叩き方など基礎から学びました。今回、初心者の中学生在が参加してくれましたが先生のご指導のもと楽しくドラムを演奏することができました！



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



3月 イベント案内

| 開催予定日時 | 行事内容 | 対象 | 備考 |
|------------------------------|------------|--------------|-------|
| 2日(水) 10:30~12:00 | 記念に手形を取ろう | 未就園児とその保護者 | 先着10組 |
| 29日(火) 13:30~15:00 | ペーパーヨーヨー作り | 小学生・幼児とその保護者 | 先着20名 |
| 15日(火) 24日(木) 11:30~12:00 | 読み聞かせ | 未就園児とその保護者 | |



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:30までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

| | |
|------------------------------------|--|
| 利用時間 | 月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館 |
| 休館日 | 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日) |
| 利用方法 | 0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です) |
| 児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245 | |



宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



| | |
|------|--|
| 利用時間 | 午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで) |
| 休館日 | 年末年始(12月29日~翌年1月3日) |
| 利用方法 | 利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります) |

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



トライ東 YMCA



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →