

トライ東 2月 だより

2022.2.1 発行
VOL. 147

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です



ピンク色のシャツは「いじめ反対運動」のシンボル

「ピンクシャツデー」は、2007年、カナダの学生2人から始まったいじめ反対運動です。ある日、ピンクのポロシャツを着て登校した少年が「ホモセクシャルだ」といじめられました。それを聞いた先輩2人が50枚のピンクシャツを購入、インターネットで「明日、一緒に学校でピンクのシャツを着よう」と呼びかけました。翌日学校では呼びかけに賛同した数百名の生徒がピンクのシャツや小物を身に付けて登校。学校中がピンク色に染まり、いじめが自然となくなったそうです。このエピソードはSNS等で世界中に広まり、今では70カ国以上でいじめに反対する活動が行われています。カナダで最初にこの出来事があった日が、2月の最終水曜日でした。それ以降、2月の最終水曜日に私たちもいじめについて考え、いじめられている人と連帯する思いを表す1日としています。



2月23日(水)は、ピンクシャツデー！！



トライ東防災デー2022

～防災について考えよう！～

3月6日(日)10:00～12:30



東日本大震災から11年が経ち、『防災』というテーマに、模擬避難所体験や身近なもので出来るケガをした時の対処法など自分たちが出来ることは何か、栃木県防災士会のみなさんにご協力頂きながら考えていきます。コロナ禍ではどのようにしていくのか？みんなで体験して考えてみましょう！

会場: トライ東
対象: 市内在住の方
定員: 先着10組(1組3名まで)
内容: 防災士会・看護師の講演と体験、防災食の提供など
費用: 無料
申込み: 2月18日(金)14:00より、電話にてトライ東へ



産後セルフケア体験会 2月クラス

運動しながら赤ちゃんとコミュニケーション！バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日時: 2月24日(木)10:00～11:30
会場: 宇都宮市青少年活動センター
対象: 市内在住の令和3年8月23日～
令和3年12月23日生まれの子どもと赤ちゃん
定員: 先着10組
費用: 1,000円
申込み: 2月3日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



ひとりで、みんなでも楽しく勉強！運動！遊ぼう！

トライスタディールーム

日時: 2月2日・9日・16日(毎週水曜日)
※23日は、祝日の為お休みとなります。
16:00～19:00(途中入退室可)

会場: トライ東
対象: 市内在住または在学の小・中学生
費用: 無料

内容: 学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。
勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。
高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。
参加方法: 勉強道具(学習したいテキスト・学校の宿題など)、筆記用具を持って当日お越しください。(予約不要)



春休み実験教室



巨大しゃぼん玉を作ろう！

コロナ禍でも安心！吹かない巨大しゃぼん玉づくり&割れない触れるしゃぼん玉を作ります。

日時：3月13日(日)10:00～12:00

対象：市内在住か通学している小学生

定員：先着10名

費用：800円

持ち物：飲み物(水筒またはペットボトル)、筆記用具

申込み：2月17日(木)午後2時から電話にて受付開始

春休み運動教室



投げて！跳んで！走って！体を動かそう！

投げる・跳ぶ・走る3つの基礎的な動きについて、ゲーム等を通し体験・習得していきます。

日時：3月23日(水)

①9:30～10:30 ②11:00～12:00

対象：市内在住か通学している小学生

定員：各先着10名

費用：800円

持ち物：飲み物、タオル、着替え、室内シューズ、動きやすい服装で
ご参加下さい。

申込み：2月15日(火)午後2時から電話にて受付開始

春休み工作教室



スタンドグラス風写真立てを作ってみよう！

日時：①3月26日(土)

②3月29日(火)

対象：市内在住か通学している小学生

定員：各先着10名

費用：1,000円(材料費)

持ち物：描きたい物(風景・人物など)の写真や資料、筆記用具、飲み物
(水筒またはペットボトル)、A4サイズのフォトフレーム

申込み：2月16日(水)午後2時から電話にて受付開始

2022年1月6日(木)

もちつき・もちまき大会を開催しました！

毎年恒例のもちつき大会を開催しました。

今回は、約60名の方に参加頂きました！今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、食事の提供を中止とし、もちつき体験のみ行いました。「よいしょ！よいしょ！」とかけ声を掛け合いながら、もちつきを体験することができました。

また、今回初めてもちまき大会を開催しました。

子どもたちも保護者の方も、「こっち！こっち！」などと言いながら真剣になって落ちてくるお菓子やおもちを、一生懸命キャッチしていました。袋には、たくさんのお菓子とおもちがいっぱい！みなさんとても嬉しそうでした。

今年も、素敵な1年になりますように☆



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



2月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
7日(月)~ 10日(木)	14:30~16:00	ハートの毛糸通し	小学生・ 幼児とその保護者	先着20名
2日(水)	11:00~11:30	おにが来るぞ!! 楽しい豆まき	未就園児と その保護者	先着20組
15日(火) 24日(木)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:30までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月28日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



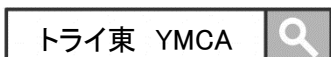
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →

