

# トライ東 1月 だより

2022.1.1 発行  
VOL. 146

TRY  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

2022年も一緒にたくさんの思い出を作っていきましょう！  
本年もよろしくお願いたします



## <新年のごあいさつ>

皆様 2022年の新春を迎え、謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

新型コロナウイルスとの共存を余儀なくされ、丸2年が経過しようとしています。変異株が次々と出現しては、私たちの生活に変化をもたらす日々。ソーシャルディスタンスやマスク着用在り前となりました。マスクを外した顔では、相手を認識出来ないときさえあります。そんなコロナ禍であっても、トライ東では『つながりを絶やさない』ことを目指しています。まずは、どんなときも皆さんの居場所となるように。

小学生のスタディールーム(大学生ボランティアによる無料学習支援)や子ども食堂は、スタートしてまだ日が浅い為、感染症対策をした上でさらにコミュニティを広げる為にはどうしたら良いか模索中です。青少年の皆さんには、今まで通り気の合う仲間との交流の場として。更には、世代を超えた仲間との交流もできたらと構想しています。新しく知り合ったと思って話していたら、実は友だちの友だちだった！なんてことも、あるかもしれません。そうやってコミュニティの輪が広がっていくことが、トライ東の願いです。さて、皆さんは今年1年をどのような年にしたいですか。昨年よりも良い年にしたい、色々な目標を立て前向きに考えておられると思います。ある雑誌に日々の予定に加えて、やりたいこと、やらなくてはならないことなど、毎日をスムーズにするために日記をつけると良いと書かれていました。楽しかったこと嬉しかったことなど、日々感じられることをその日のうちに書き留める。これが1年間続いたら、きっと成長をいつも以上に感じられ、大切な思い出となるはずですよ。

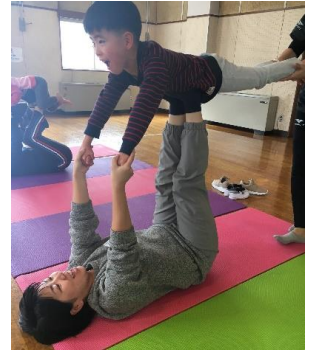
まずは、一日も早く普段の日常生活が戻ることを強く祈念するとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 親子スキンシップ体操 1月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時:1月23日(日)10:00~11:30  
会場:トライ東  
対象:市内在住の未就学児とその保護者  
定員:先着10組  
費用:500円  
申込み:1月5日(水)14:00より、電話にてトライ東へ



## 産後セルフケア体験会 1月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日時:1月27日(木)10:00~11:30  
会場:トライ東  
対象:市内在住の令和3年7月26日  
～令和3年11月26日生まれの子どもとその母親  
定員:先着10組  
費用:1,000円  
申込み:1月6日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



## ひとりで、みんなで楽しく勉強！運動！遊ぼう！ トライスタディールーム

日時:1月5日・12日・19日・26日(毎週水曜日)  
16:00~19:00(途中入退室可)

会場:トライ東  
対象:市内在住または在学の小・中学生  
費用:無料

内容:学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。  
勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。  
高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。  
参加方法:勉強道具(学習したいテキスト、学校の宿題など)、筆記用具を持って当日お越しください。(予約不要)



## はじめてのドラム教室

ドラム演奏を体験してみませんか？初心者の方も大歓迎です！

日時:2月12日 土曜日 10:00~11:30  
会場:トライ東  
対象・定員:市内在住または在学の中学生～高校生 先着5名  
費用:500円  
申込み:1月20日(木)18:00より、電話にてトライ東へ



# 冬あそびデイキャンプinなす高原自然の家

冬の大自然の中で、思いっきり雪遊びを楽しんでみませんか？  
この季節しかできない雪合戦やソリ遊びなど満喫してたくさんの思い出を作りましょう！

日時:2月19日 土曜日 8:30~17:00

会場:トライ東

対象・定員:市内在住か通学している小学1年生~小学6年生 先着40名

費用:5,000円(貸切バス代・昼食代・保険代など)

申込み:1月19日(水)14:00より、電話にてトライ東へ



## トライ東 主催事業のご報告

2021年12月9日(木)

### 親子クリスマスプチコンサート

「親子クリスマスプチコンサート」を開催しました。計10組の親子にご参加頂きました。今回はゲストに、ゴスペルチームの「ジーザスセンター」さんをお招きし、素敵なゴスペルを披露して頂きました。お母さんの為の癒しの音楽から、定番のクリスマスソングまで幅広い音楽を鑑賞する事ができました。子どもたちは、静かに聞いたりクリスマスソングでは、体を揺らしながら楽しく聞いている様子でした。また、最後にはサンタさんが登場！子どもたちにプレゼントを届けてくれました。一足早い、クリスマスを楽しむことができました！



2021年12月22日(水)

### X'mas3×3 バスケットボール大会

毎年恒例！トライ東X'mas3×3バスケットボール大会を開催しました。今回は、中高生7チームでトーナメント戦を行いました。チーム全員で声を掛け合いながら、真剣に戦う姿は生き生きとして、とても素敵でした★白熱した戦いの末優勝したチームは、高校生チームの「ZOO」さんでした！おめでとうございます♪優勝したチームには、クオカードと宇都宮BREX2022年卓上カレンダーがプレゼントされました！ぜひ、次回もたくさんのご参加お待ちしております☆



# 児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。  
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



## 1月 イベント案内

| 開催予定日時           |             | 行事内容        | 対象           | 備考    |
|------------------|-------------|-------------|--------------|-------|
| 5日(水)            | 13:00~15:00 | 牛乳パックでけん玉作り | 小学生・幼児とその保護者 | 先着25名 |
| 20日(木)           | 10:30~12:00 | おにのお面作り     | 未就園児とその保護者   | 先着15組 |
| 14日(金)<br>25日(火) | 11:30~12:00 | 読み聞かせ       | 未就園児とその保護者   |       |



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:30までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

|   |   |
|---|---|
| 利用時間                                      | 月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館  |
| 休館日                                       | 日曜日・祝日・年末年始(12月28日~翌年1月3日)  |
| 利用方法                                      | 0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内(3月末まで)です) |
| <b>児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245</b> |   |

## 宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



|      |  |
|------|--|
| 利用時間 | 午前9:00~午後9:00<br>(日曜日・祝日は午後5:00まで)   |
| 休館日  | 年末年始(12月29日~翌年1月3日)  |
| 利用方法 | 利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。<br>(登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります)<br>それ以外の方は有料で施設の利用ができます。<br>(利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります) |

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



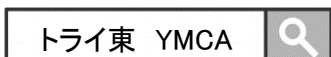
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try\_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。  
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →



2021年10月30日(土)

# トライ東ハロウィンカーニバル2021を開催しました！

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大対策の為、Ⅰ部とⅡ部に分けて行い約400名の方に来場頂きました。コスチュームを着て遊びに来てくれるお子様がたくさんいました。中には、ご家族全員で仮装して遊びに来てくれた方も♪ハロウィンえんにちでは、ストラックアウトやボディーペイント、にんじん釣りなどのゲームが盛りだくさん！お化け屋敷では、高校生・大学生のボランティアの方に協力して頂き、オリジナルのお化け屋敷が完成しました。参加者の中には、怖くて泣いてしまう子もいました！親子パレードでは、東警察署さんと東消防署さんにお邪魔し、たくさんのお菓子を頂きました。皆大きな声で、「トリック・オア・トリート！」と言っているのが印象的でした。また、特別ゲストでミヤリーちゃんも登場！子どもたちは、生ミヤリーちゃんに「かわいいー！」ととても嬉しそうでした。



## 2021年11月14日(日) トライ東秋まつりを開催しました！

秋まつりでは、約570名とたくさんの方にご参加頂きました。今回は、フリーマーケット・ゲームコーナー・テイクアウトブース・登録団体のLOVE&PEACEさん、DAIZZY'Sさんのダンス発表、城南囃子会のお囃子披露など盛りだくさんの1日でした。新しい時代になり、対面で会うことが難しくなっている今だからこそ、人とのつながりに心が温まるお祭りになりました。開催にあたってご協力頂いた皆様、ありがとうございました。

