

トライ東

11月
だより
2021.11.1 発行
VOL. 144

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 秋まつり

入場無料

2021年11月14日(日)

10:30～13:30

宇都宮市青少年活動センター
雨天決行



- ①フリーマーケットブース
- ②こどもレクリエーションコーナー
☆ゲームコーナー
☆工作コーナー
- ③テイクアウトブース
- ④お囃子演奏
- ⑤ダンスショー



トライ東登録団体 DAIZZY'Sさん(児童遊園にて体験会有り)、LOVE&PEACEさんによるショーを行います。

フリーマーケット出店者募集!

販売品：手作り品・生活用品・衣類など(飲食物を除く)
 募集枠：1.7m×3.5m(約4畳分)
 ※タープテント持ち込み可。テーブル・イスはご持参下さい。
 ※電源コードを使う場合は、要相談になります。
 出店料：1区画500円
 申込み：11月8日(月)まで希望される方は、窓口までお申し付け下さい。



新型コロナウイルス感染症対策のため、入場の際には、氏名・連絡先(電話番号)を記入していただきます。マスク着用にご協力ください。また、入口にて非接触型体温計で体温を計測します。体温が37.5度以上ある方や体調が優れない方は来場をお控えください。

宇都宮市青少年活動センター(トライ東)主催事業
(指定管理者：とちぎYMCA) 問い合わせ先:028-663-3155

トライ東



サブコン・無料印刷機券
[楽しく交流の場]



トライ東 主催事業のお知らせ



宇都宮スポーツGOMI拾い大会

チームで力を合わせ制限時間内に定められたエリア内でゴミを拾い、その質と量をポイントで競い合う地球にやさしいスポーツ「スポGOMI」。スポーツ感覚でゴミ拾いを楽しみませんか？

日程:11月13日(土)

時間:10:30~12:30(受付開始10:00~)

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:市内在住または在勤在学の方(未就学児は保護者同伴)

定員:先着100名(1チーム3~5名)

費用:無料

主催:青少年団体連絡協議会

申込み:FAXまたはEメール(代表者の住所・氏名・電話番号・
チーム名・参加者氏名を明記)で、青少年団体連絡協議会
☎663-3155、FAX662-6540
Eメール:u.seidanren@gmail.comへ。



ゴミ拾いで恋拾い♡ボラ婚2021

ゴミ拾いをしながら、ご縁を拾いませんか？社会貢献をしながら、素敵な恋を見つけましょう！

日程:11月13日(土)

時間:10:30~14:00(受付10:15~)

会場:宇都宮市青少年活動センター

対象:市内在住または在勤の独身の方(18歳~35歳まで)

定員:男女各10名

費用:1,000円

持ち物:タオル、動きやすい服装及び靴、着替え用の私服

主催:とちぎYMCA

後援:青少年団体連絡協議会

申込み:11月3日午後6時から窓口にて受付開始(抽選制)

当選された方には、後日こちらからご連絡いたします。



ひとりで、みんなで楽しく勉強！運動！遊ぼう！ トライスタディールーム

日程:11月10日・17日・24日(毎週水曜日※11月3日は祝日の為お休みとなります)

16:00~19:00(途中入退室可)

会場:宇都宮市青少年活動センター 2階講習室

対象:市内在住または在学の小・中学生

費用:無料

内容:学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。

勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。

高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。

参加方法:勉強道具(学習したいテキスト、学校の宿題など)、筆記用具を
持って当日お越しください。(予約不要)



親子でスキンシップ体操 11月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日程:11月30日(火)
時間:10:00~11:30
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住の未就学児とその保護者
定員:先着10組
費用:500円
申込み:11月9日(火)14:00より、電話にてトライ東へ



産後セルフケア体験会 11月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日程:11月25日(木)
時間:10:00~11:30
会場:宇都宮市青少年活動センター
対象:市内在住の令和3年5月24日
~令和3年9月24日生まれの子どもとその母親
定員:先着10組
費用:1,000円
申込み:11月5日(金)14:00より、電話にてトライ東へ



スポーツ用品貸出 可能です☆

青少年限定で、スポーツ用品貸出を始めました！卓球用ラケット・ボール、バレーボール、ソフトバレーボール、バスケットボール、ドッジボール、バドミントン用ラケット・シャトルが無料で貸出可能です♪お気軽にお声がけください！(※数に限りがございます。あらかじめ、ご了承下さい。)



カップ麺販売 始めました♪

カップ麺販売始めました！運動後や勉強中の小腹を満たすのに、ぜひいかがですか？お湯を入れて、ロビーで食べる事も可能です！購入の際は、受付にてお声がけ下さい♪



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



11月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
17日(水)	14:00~15:30	紙コップで作る 簡単風車	小学生・幼児と その保護者	先着10名
25日(木)	10:30~12:00	どんぐり マラカス作り	未就園児と その保護者	先着5組
2日(火) 12日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児と その保護者	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:00までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



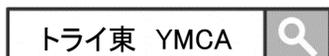
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →

