

トライ東 7月 だより

2021.7.1 発行
VOL. 140

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 主催事業のお知らせ

夏休みイベント特集！

自転車交通安全教室



宇都宮ブリッツェンさんと東警察署さんにご協力頂き、交通安全教室を開催します。
交通ルールをきちんと覚え、楽しく自転車に乗りましょう！

日時：7月30日（金） 10:30～12:00

対象：市内在住または在学の小学生

定員：先着30名

費用：無料

持ち物：自分の自転車、ヘルメット(持っている方)、飲み物、帽子、プロテクター(持っている方)
雨天の場合、レインコートと長靴をお持ち下さい。



【会場】 宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】 7月7日（水）14:00より、
電話（028-663-3155）にてお申し込みください。

めざせ！ お金マスターへの道



ゲームや模擬紙幣でのお買い物を通して、お金の大切さを学び、お金マスターになろう！

日時：8月18日（水）・22日（日）全2回 10:00～12:30

対象：市内在住または在学の小学生

定員：先着20名

費用：300円（材料費）

内容：（1日目）栃木県金融広報委員会さんのご協力を頂き、お金の仕組みと大切さについてゲームを通して学ぶ
（2日目）手作りのお店で模擬紙幣によるお買い物体験

持ち物：水筒（多めにお願ひします）、筆記用具

【会場】 宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】 7月15日（木）14:00より、
電話（028-663-3155）にてお申し込みください。

書道教室



夏休み宿題 下野書道展対応教室

日時:7月25日(日)・8月1日(日) 全2回

①午前の部 10:00~12:00 ②午後の部 14:00~16:00

対象:市内在住か通学しているの小学3年生~6年生

定員:①・②各先着10名

費用:1,000円(材料費)

持ち物:下野書道用紙(必須)、新聞、筆(大・小)、半紙、清書用墨汁

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月5日(月)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

夏休み工作教室



①ステンドグラス風写真立てを作ってみよう!

日時:7月31日(土) 10:00~12:00

対象:市内在住または在学の小学1年生~6年生

定員:先着10名

費用:1,000円(材料費)

持ち物:描きたい物(風景・人物など)の写真や資料、筆記用具、
飲み物(多めにお願いします)、A4サイズのフォトフレーム

②色紙ちぎり絵~色紙をちぎって貼って、好きな物を作ろう!~

日時:8月5日(木) 10:00~12:00

対象:市内在住または在学の小学1年生~6年生

定員:先着10名

費用:1,000円(材料費)

持ち物:水彩絵の具セット(絵の具・筆・筆洗・ぞうきん・パレット)、
飲み物(多めにお願いします)、クレヨン(持っている場合)、
新聞紙1日分

③手作り石鹸とオリジナル小物入れ作り

日時:8月7日(土) 10:00~12:00

対象:市内在住または在学の小学1年生~6年生

定員:先着10名

費用:1,000円(材料費)

持ち物:プリン空き容器1つ、ペットボトル1.5Lの空き容器、はさみ、
カッター、好みのマスキングテープ(持っている場合)、飲み物
(多めにお願いします)

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】

7月8日(木)14:00より、
電話(028-663-3155)にて

お申し込みください。

※1回線、2つまでのお申込み
とさせていただきます。

夏休み実験教室



巨大しゃぼん玉を作ろう!

コロナ禍でも安心! 吹かない巨大しゃぼん玉づくり&割れない
しゃぼん玉を作ります♪

日時:8月8日(日) 10:00~12:00

対象:市内在住か通学している小学1年生~6年生

定員:先着10名

費用:800円

持ち物:水筒(飲み物は多めにお願いします)、筆記用具

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月9日(金)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

夏休み運動教室



投げて！跳んで！走って！体を動かそう！

投げる・跳ぶ・走る3つの基礎的な動きについてゲーム等を通して体験、習得していきます。

日時：8月18日(水)

①9:50～10:50 ②11:00～12:00

対象：市内在住か在学の小学1年生～6年生

定員：各先着10名

費用：各800円

持ち物：水筒(飲み物は多めにお願いします)、タオル、着替え

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月14日(水)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

親子キャンプ



レッツ！親子キャンプ！

那須高原でキャンプを体験しよう！昼間はハイキング、夜はキャンプファイヤーを楽しもう！

日時：8月13日(金)～14日(土) 10:30～翌13:00

対象：市内に在住または在学している年少～小学6年生及び保護者
(子どものみの参加は不可)

定員：抽選10組

費用：大人1名6,600円 小学生1名4,400円 幼児1名4,000円

申込み：往復はがきの往診、必要事項(行事名・開催日・郵便番号・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き7月16日(消印有効)までに、青少年活動センターへ

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月16日(金)までに、往復はがきにて青少年活動センターへ(はがき1枚につき1家族申込)

親子スキンシップ体操



親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時：7月27日(火) 10:00～11:30

対象：市内在住の未就学児親子

定員：先着10組

費用：500円

【会場】宇都宮市青少年活動センター

【申込方法】7月9日(金)14:00より、

電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

ヤングセミナー夏期 受講生募集中！

アーユルヴェーダのセルフケア

日程：7月17日、24日、31日、8月7日、14日、21日
金曜日 全6回
時間：10:00～11:30
定員：10名
費用：500円



はじめての資産運用

日程：7月31日、8月7日
土曜日 全2回
時間：14:00～15:30
定員：10名
費用：500円



【対象】市内在住・在勤・在学の高校生以上40歳未満の方
【会場】宇都宮市青少年活動センター
【申込方法】電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



7月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	定員
26日(月) ~30(金)	10:30~12:00	ミニプールあそび (雨天の場合、中止)	未就園児親子	先着5組
28日(水)	13:30~15:30	しゃぼん玉あそび	小学生 幼児親子	先着10名
8日(木) 13日(火)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児親子	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を
午後4:00までに短縮しております。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館	感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)	
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません) 初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)	
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245		

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)	感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)	
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)	



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。

トライ東 YMCA



セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしておりますのでご覧ください。

公式Facebookページも開設しています! →



指定管理者 とちぎYMCA

夏休み英語集中講座

夏休み、この機会に英語を極めてみませんか？

中学生プログラム

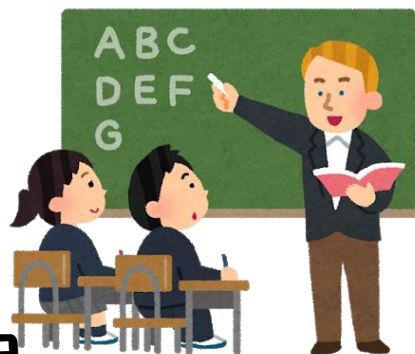
①動詞に慣れる英語講座

日時：8月3日・10日 火曜日
18:00～19:30

②リスニングに強くなる英語講座

日時：8月17日・24日 火曜日
18:00～19:30

対象：市内在住または在学の中学生



中高生プログラム

苦手克服！長文読解を極めよう！

日時：8月17日・24日 火曜日
15:30～17:00

対象：市内在住または在学の中学生～高校生



会場：宇都宮市青少年活動センター

定員：先着10名

費用：1,000円

申込み：7月13日(火)午後2時から電話にて
受付開始

