

トライ東

5月

だより 2021.5.1 発行
VOL. 138

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 主催事業のお知らせ

☆5月9日は母の日☆ 母の日似顔絵コンテスト



大好きなお母さんや、家族の似顔絵を描いてみませんか？
優秀賞に選ばれた方には、素敵なプレゼントをご用意しております♪

応募期間:5月1日～10日

対象:市内在住か通学する幼児以上

応募方法:窓口においてある専用応募用紙に、作品と必要事項を書き、
直接青少年活動センターへご提出ください。

優秀賞発表は、5月21日を予定しています。



第2回トライボランティア説明会



子どもたちとの野外活動や、イベントと一緒に盛り上げてくれる
ボランティアリーダーを募集しています。

ボランティア活動終了後には、ボランティア証明書を発行します。

1人での参加も、お友達を誘っての参加も大歓迎です♪
ぜひ、トライ東でボランティアをしてみませんか？



日時:5月12日(水)18:00～19:30

会場:トライ東

対象:中学生以上の健康な方

※説明会に参加する場合は、青少年活動
センターまでお電話下さい。

主なボランティア活動日は、土・日曜日、
祝日、長期休暇期間(夏・冬・春休み)
などとなります。



☆子育て応援プログラム特集☆

トライ東では、赤ちゃんから未就園児対象のプログラムを実施しています！
運動を通してコミュニケーションと育児が楽しいカラダづくりを応援しています。



☆ココがポイント☆

① 専門講師がプログラムを担当します！

新たな**発見**が沢山！

② 親子プログラムなので、
お子様も**安心**！



産後セルフケア体験会 5月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！
バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい
有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常に
すぐ活かせるセルフケアを体験します。

日程:5月27日(木)
時間:10:00～11:30
会場:トライ東
対象:市内在住の令和2年11月26日～令和3年
3月26日に出生した女性と赤ちゃん
定員:先着10組
費用:1,000円
申込み:5月7日(金)14:00より、電話にてトライ東へ

親子スキンシップ体操 5月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体
を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。
幼児期から運動が好きになり、自信につながり、
この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日程:5月23日(日)
時間:10:00～11:30
会場:トライ東
対象:市内在住の未就学児親子
定員:先着10組
費用:500円
申込み:5月6日(木)14:00より、電話にてトライ東へ

ひとりで、みんなでも楽しく勉強！運動！遊ぼう！ トライスタディールーム

日時:5月12日・19日・26日(毎週水曜日) 16:00～19:00(途中入退室可)

会場:トライ東

対象:市内在住の小・中学生

費用:無料

内容:学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。

勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。

高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。

参加方法:勉強道具(学習したいテキスト、学校の宿題など)、筆記用具を

持って、当日お越しください。(予約不要)

来館前に検温をし、マスクをつけてお越しください。



2021年3月7日

ぼうさい探検隊

3月7日に、「子どもぼうさい探検隊」を実施しました！
トライ東の周辺を歩き、危険な箇所・安全な場所など、
写真やふせんを活用して安心安全まちなかマップを作成
しました！

避難所の標識や、子ども110番のステッカーなど、子ども
たちにとってとても大切なポイントを学んでいきました。
最後に、保護者の方を交えて、自分達で作成したマップの
発表会を行いました。



2021年3月7日 トライ東 防災デー



トライ東防災デー2021～もしも避難所に行ったら？～を開催しました！

今回のイベントでは、「防災」をテーマに模擬避難所を開設しました。
栃木県防災士会さんの協力を頂き、コロナ禍ではどのようにしていく
のか？など、実際に体験して頂きました。

まず、検温と消毒を済ませた後、実際に避難所で使用する避難カードを
記入しました。

記入を済ませた後、新聞紙でスリッパやお茶碗を作り、スリッパで体育館を
歩いてみたり、実際にダンボールベッドを組み立てて寝心地を体験したり、
オリジナルのゲームで楽しみながら応急処置などを体験しました。

他にも、アルファ米の炊き込みご飯や山菜おこわなどの非常食配布や、
復興の願いを込めた、オリジナルの凧作りも行いました。

今回のイベントでは、小さなお子さんやご年配の方まで幅広い年齢層の
方に参加して頂きました。

参加された方からは、「実際に被災した時に、実践できそうな役に立つ
知識だった」、「楽しく学ぶことができた」などの意見を頂きました。



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



5月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
6日(木)	14:00~15:30	母の日 カーネーション作り	幼児親子 ・小学生	先着10名
26日(水)	10:30~12:00	輪つなぎで はらぺこあおむし作り	未就園児親子	先着5組
11日(火) 21日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児親子	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:00までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →

