

トライ東

だより

2021.4.1 発行
VOL. 137

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

この春、トライ東を旅立ちます、、、。



所長 藤生 容子

7年間を振り返ってみると、青少年の皆さんを含めたくさんの方々との出会いがありました。当時、中学1年生だった青少年が大学生や社会人となる年月の経過の中の、それぞれの成長に関わることができ、私自身もその成長にあやかり、学びの多い7年間だったと感じています。皆さん、大変お世話になりました。そして、ありがとうございました！

トライ東でお世話になった3年間、トライ東に繋がる皆様とご一緒させて頂いた思い出は、素敵なものでした。1980年にトライ東の施設が完成してから41年間、沢山のストーリーが作られています。これからもどのようなストーリーが生まれていくのかとても楽しみにしております。3年間、どうもありがとうございました！！



副所長 荒井 浩元

4月からよろしくお願ひします！

4月から新たな職員を迎えてのスタートとなります。これからも、より良い施設になるよう職員一同頑張っていきますので、今後ともよろしくお願ひいたします！



所長 菅井 宏益

4月から宇都宮市青少年活動センター所長に就任しました、菅井宏益(すがいひろゆき)です。微力ではありますが、利用者の皆様が元気に、安全に、安心して活動できるよう努めてまいりますので、よろしくお願ひ致します。青少年のみなさんから一般利用のみなさんまで、生き生きと過ごせる場所にしていきましょう！

実は、トライ東には学生時代にボランティア活動で来ていました(笑)子どもたちとの水遊びや、季節のイベントなど・・・。
楽しい思い出が詰まった場所なので、これから出会うたくさんの方とも様々な交流ができると思うと、今からドキドキわくわくしています！！
これからよろしくお願ひします♪



職員 川口 夏菜子

2021年度ヤングセミナー I 期受講生募集!

桜をはじめ、色とりどりの花が咲き始めました。木々も緑に包まれ、爽やかな季節となりました。

春になると私たちの中にも「やる気」の「芽」がムクムクっと出てきます!

そんな「やる気」の「水」であり「栄養」となるヤングセミナーをご用意しました。

I 期は8つのセミナーを開催します。

色とりどりの「やる気」にたくさんの「花」を咲かせませんか!



講座名	日時	曜日	定員・費用	申込日
自分で出来るヘアアレンジ 2018ミスユニバースジャパン栃木大会ビューティーキャンプ講師によるレッスン! 基本の髪の巻き方から始まり、様々な用途に合わせたヘアアレンジを学べます♪女子力UPを目指し、おしゃれを楽しみましょう♡♡♡	6月8・15・22日 全3回 19:00~20:30	火	1,500円 先着10名	
やってみよう! バレトン (フィットネス&バレエ&ヨガ) フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動で、基礎代謝の向上や姿勢の改善、ダイエット効果が期待できます。ボディラインを引き締めたい方、身体の歪みを整えたい方にオススメです!!	5月12・19・26日 全3回 19:00~20:30	水	500円 先着10名	4月13日 (火) 19:00~
やってみよう! オレフィット (フラメンコ風フィットネス) 本場スペインのフラメンコ音楽に合わせた、最新フィットネスエクササイズ! フラメンコの陽気なリズムを楽しみながら、全身の筋肉群を活性化させます。脂肪燃焼にも効果的! 年齢、体力問わず楽しくご参加頂けます♪	6月9・16・23日 全3回 19:00~20:30			
リフレッシュテニス ストレス解消に身体を動かして、汗をかいたら気分もスッキリ! 仕事帰りにぜひいかがですか? 屋外のスポーツなので、気分転換に最高! みんなで楽しくスマッシュ! 初心者大歓迎です♪	5月19・26日 6月2・9・16・23日 全3回 19:00~20:30			
はじめての韓国語 韓流ドラマから学習人口が増えた、韓国語。今は、ドラマに加えてK-POPブームも。韓国語が分かるようになりたい! 直接、話ができるようになりたい! などなど。ぜひ、この機会に韓国語に挑戦してみましょう!! 韓国出身の先生が、優しく丁寧に教えてくれます♪	5月13・20・27日 6月3・10・17日 全6回 19:00~20:30	木	500円 先着10名	
護身ビクス&揺らぎストレッチ 呼吸・基本の足さばきなど、「護身術」を学習しましょう! 引き締まったカラダ作りと、ストレス解消に効果的です! 護身の技も、身に付けることができます! カラダの内側も外側も、しなやかに美しく鍛えたい方にオススメです☆	5月14・21・28日 6月4・11・18日 全6回 19:00~20:30	金	500円 先着10名	4月14日 (水) 19:00~
ひきしめ体幹トレーニング リモートワークや運動不足による、身体のたるみが気になる今日この頃、、、。体幹を鍛え、カラダ全体の安定性を高め、活力のある毎日を過ごしましょう! 脱ポッコリお腹! 美しいボディラインの形成、筋肉や関節の老化防止に効果的です♪	6月25日 7月2・9・16・30日 8月6日 全6回 19:00~20:30			
外国人講師と楽しく英会話 初めて英会話を習う方にも分かりやすい「Side by Side」のテキストを使い、身近な日常会話などを学びます。講師は、日本語も分かるので遠慮なく質問できます。英語力を磨いて、自分のスキルをアップさせましょう☆	5月15・22・29日 6月5・12・19日 全6回 18:30~20:00	土	500円 先着10名	

会場: 青少年活動センター<トライ東>(宇都宮市今泉町3007番地)

対象: 高校生以上35歳未満の市内在住の方(市内在学・在勤も含む)

申込み: 各セミナー受付日の午後7時00分より、電話(028-663-3155)にてお申し込みください。

※受付日当日に定員に満たない場合、翌日から40歳未満の方も申込み可能となります。



4月12日は、イースター！



オリジナル イースターエッグの絵を 描いてみよう！

実施期間:4月1日(木)～4月14日(水)

トライ東受付カウンターにある、
用紙に描いて期間内に提出下さい。

4月18日(日)まで
館内ロビーに掲示します。



エッグハントに 挑戦してみよう！

本館内に隠れている
イースターエッグを見つけよう！

実施期間:4月2日(金)～4月11日(日)

会場:トライ東

対象:市内在住か通学している

幼児～高校生

定員:先着100名(期間中1人1回まで)

費用:無料

申込み:期間中、窓口にて受付
スタンプラリー用紙を
お渡しします。
(無くなり次第終了)



はじめての小学生テニス

ラケットの持ち方など、基本を学びながら楽しく硬式テニスの練習をしましょう！

日程:5月19日・6月2日・16日・7月7日・21日

水曜日 全5回

時間:16:30～17:30

会場:トライ東

対象:市内在住か通学している小学1年生～3年生

定員:先着8名

費用:2,500円

申込み:4月13日(火)14:00より、電話にてトライ東へ



わくわくトライキッズ(小学生野外グループ活動)

自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくり、
そして一人ひとりの成長を目的とした小学生野外グループ活動です。

日程:5月8日・6月19日・7月10日・9月18日・10月23日・11月13日・1月22日・3月12日

土曜日 全8回

時間:9:00～16:00

活動場所:宇都宮市青少年活動センターとその周辺

対象:市内在住・在学の小学生1年生～6年生

定員:先着20名

費用:1,000円(年会費・通信費・保険代等)と、
活動当日に実費(食費・入場料など)がかかります。

申込み:4月14日(水)14:00より、電話にてトライ東へ



英検直前ワンポイントレッスン

日時:5月1日・5月2日 4級10:30～12:00 3級13:30～15:00

5月3日・5月4日 準2級10:30～12:00 2級13:30～15:00

会場:トライ東

対象:市内在住・または在学の小学4年生～高校生

定員:各先着8名

費用:1,000円

申込み:4月15日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



ひとりで、みんな楽しく勉強！運動！遊ぼう！ トライスタディールーム

日時: 4月7日・14日・21日・28日(毎週水曜日) 16:00~19:00(途中入退室可)

会場: トライ東

対象: 市内在住の小・中学生

費用: 無料

内容: 学校の宿題・テスト勉強、自分で学習したい教科。

勉強をする習慣を少しずつ身に付けましょう。基本は自習形式。

高校生・大学生や大人のお兄さん・お姉さんがそばにいてくれます。

参加方法: 持ち物をもって、当日お越しください。(予約不要)

来館前に検温をして、マスクをつけてお越しください。



トライボランティア説明会を開催します！

子どもたちとの野外活動やイベントを
一緒に盛り上げてくれるボランティアリーダーを募集しています！
※ボランティア活動終了後には、ボランティア証明書を発行します。

日時: 4月21日(水) 18:00~19:30

会場: トライ東

対象: 中学生以上の健康な方

※説明会に参加する場合は、青少年活動センターまで
お電話下さい。

※第2回説明会は、5月12日(水)を予定しています。



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



4月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
7日(水)	14:30~16:00	紙とんぼ作り	幼児親子 ・小学生	先着10名
27日(火)	10:30~12:00	こいのぼりを作ろう	未就園児親子	先着5組
15日(木) 23日(金)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児親子	

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:00までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



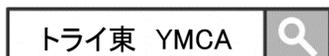
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →

