

トライ東

だより

2021.1.1 発行
VOL. 134

TRY
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

青少年活動センター<トライ東>は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

2020年も、たくさんの**笑顔**が咲きました！

2021年もまた**笑顔**がいっぱいになりますように・・・



<新年のごあいさつ>

新年のお喜び申し上げます。昨年はコロナに始まりコロナで終わる一年でした。施設ご利用にあたっては、活動自粛、休館、感染予防対策にご理解、ご協力頂き心より感謝いたします。トライ東では、予定していたセミナー、プログラムなどの中止、延期、形を変えて実施など状況に応じて様々な対応が求められました。このコロナ禍の中、「今、何ができるのか。どうしたら、できるのか」を考える一年でした。私自身、改めて「当たり前の日常」が大事であること、「おはよう」から「おやすみ」が言えることが幸せであり、ありがたいことなんだと実感させられました。新しい年、「笑顔」が無かった方は「笑顔」に、「笑顔」な人は更に「笑顔」になれるよう、スタッフ一同がんばっていきたく思います。引き続き皆さんには、誰もが気持ち良くご利用頂けるよう感染予防対策のご理解・ご協力をお願いすると同時にこのコロナ禍を一緒に乗り越えていきたく思います。今年もよろしくお願いたします。

宇都宮市青少年活動センター所長（指定管理者 とちぎYMCA） 藤生 容子



親子でスキンシップ体操 1月クラス

親子で楽しく体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を一緒に高めましょう。幼児期から運動が好きになり、自信につながり、この自信が積極性や想像力、強い心を育みます。

日時:1月24日(日)10:00~11:30

会場:トライ東

対象:市内在住の未就学児親子

定員:先着15組

費用:500円

申込み:1月5日(火)14:00より、電話にてトライ東へ



産後セルフケア体験会 1月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日時:11月28日(木)10:00~11:30

会場:トライ東

対象:市内在住の令和2年7月27日

~令和2年11月27日生まれの子どもとその母親

定員:先着10組

費用:1,000円

申込み:1月7日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



第2回国際理解ワークショップ ~貿易ゲーム~世界経済の動きを体験！！

「貿易」を中心に、世界経済の動きを擬似体験することによって、そこに存在するさまざまな問題について学び、その解決の道について考えることを目的としたシミュレーションゲームです。

日時:1月31日(日)10:00~12:00

会場:トライ東

対象:市内在住か通勤通学する小学3年生以上

定員:先着30名

費用:100円(教材費)

申込み:1月8日(金)14:00より、電話にてトライ東へ



開発教育及び
参加型ワークショップの手法を用います！

キッズコーディネーション講座2月クラス

運動を好きになろう！リズム・バランス・連結・反応・変換・定位・能力識別といった7つの要素を運動に取り入れながら、スポーツを続けていくための「根っこ」作りを目的としています。

日時:2021年2月3・10・17・24日 水曜日 17:30~18:30 全4回

会場:トライ東

対象・定員:市内在住か通学している小学1~4年生 先着15名

費用:2,000円

申込み:1月12日(火)14:00より、電話にてトライ東へ



中国茶で元気になろう！

中国茶の種類や効能などの基礎知識を学び、実際に試飲し、健康意識を高めます。

日時: 2021年2月11日 木曜日(祝日) 13:30~15:00
会場: トライ東
対象・定員: 市内在住か通学している小学4年生以上 先着10名
費用: 800円
申込み: 1月21日(木)14:00より、電話にてトライ東へ



トライ東 主催事業のご報告

2020年11月15日(日) トライ東秋まつり2020

今回、初めての秋まつりを開催しました！約400名の方にご来場頂き、大盛況のうちに終わることができました。フリーマーケットブース、子どもレクリエーションコーナー、テイクアウトブース、トライ東の登録団体であるDAIZZY's(ダイジーズ)さんによるよさこいショー、豊郷地区子ども会お囃子会さんによる和太鼓ショーなど、会場はとても賑やかでした。また、本イベントを開催するにあたり、新型コロナウイルス感染症対策にご協力・ご理解頂きありがとうございました。



2020年12月10日(木) 親子クリスマス プチコンサート

今年のクリスマス親子プチコンサートは、いつもとは違う形で！を避けて…先着10組の親子が参加しました。とちぎYMCAのスタッフとボランティアリーダーが歌のお兄さん、お姉さんになってコンサートを盛り上げてくれました。トトロのお話にトトロの曲が加わり…トトロの世界を味わったり、手遊びや一緒に歌を歌って体を動かしたり…体を動かしたり、エレクーンでの賛美歌やクリスマスソングなど聴くことができました。目を閉じるとオーケストラが演奏しているようで…日頃、子育てで忙しいママたちも素敵な演奏に癒され、素敵な時間を過ごしました！！



☆Try East Star Interview No.11☆

トライ東にご来館頂いている様々なスターをご紹介します！



登録団体

Leisure (バスケットボールチーム)メンバー
石川 湧也さん(社会人)

- ①楽しいグループにしたい！
- ②バスケ
- ③焼き肉
- ④仕事にバスケ、がんばります！

※インタビュー項目※

- ①目標 ②趣味 ③好きな食べ物 ④一言



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



1月 イベント案内

開催予定日時	行事内容	対象	備考
5日(火) 13:30~15:00	新聞紙で作る 開運だるま	幼児親子 ・小学生	先着10名
21日(木) 10:30~12:00	節分のマス工作	未就園児親子	先着5組
15日(金) 27日(水) 11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児親子	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

当面の間、開館時間を午後4:00までに短縮しております。

感染防止のため、ご利用の際はマスクの着用、体温測定等のご協力をお願いしています。

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)

感染防止のため、事前に体温測定、ご来館の際のマスク着用等、ご協力をお願いしています。



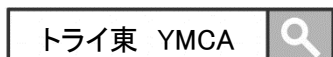
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。
 ※セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。



公式FacebookページやInstagramアカウントも開設しています! →

