

トライ東

だより

2020.4.1 発行
VOL. 125



青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

トライ東 ヤングセミナーのおしらせ



2020年度ヤングセミナー I 期受講生募集！

桜をはじめ、色とりどりの花が咲き始めました。木々も緑に包まれ、爽やかな季節となりました。

春になると私たちの中にも「やる気」の「芽」がムクムクっと出てきます！

そんな「やる気」の「水」であり「栄養」となるヤングセミナーをご用意しました。

I 期は7つのセミナーを開催します。

色とりどりの「やる気」にたくさんの「花」を咲かせませんか！



講座名	日時	曜日	定員・費用	申込日
あなたに合うヘアメイクレッスン 2018ミスユニバースジャパン栃木大会ビューティーキャンプ講師によるレッスン！日頃のお悩みを解決し、女子力UPを目指しましょう！自分に合うメイクを見つけてみませんか？♡	5月12・19・26日 全3回 19:00～20:30	火	1,500円 先着16名	4月14日 (火) 19:00～
はじめてのパン作り 初めてでも、先生の丁寧な指導により、ダブルチーズパン・コッペパン・ピザ等、色々なパンが作れます。パンを焼いている時間を利用して、焼き菓子などのデザートも作ります。	5月12・19・26日 全3回 18:30～20:30		3,500円 先着16名	
スローエアロビック 体幹トレーニング リズムに合わせて、効果的に筋肉を使い脂肪を燃焼させましょう！夏に向けて、健康的な身体作りをしませんか？運動不足解消にもオススメです。もちろん男性の参加も大歓迎です！	5月13・20・27日 6月3・10・17日 全6回 19:00～20:30	水	500円 先着20名	
護身ビクス&揺らぎストレッチ 呼吸・基本の足さばきなど「護身術」を学習しましょう！！引き締まったカラダづくりとストレス解消、護身の技も身に付くカラダの内側も外側もしなやかに美しく鍛えたい方にオススメです☆	5月15・22・29日 6月5・12・19日 全6回 19:00～20:30	金	500円 先着20名	
外国人講師と楽しく英会話 初めて英会話を習う方にも分かりやすい「Side by Side」のテキストを使い、身近な日常会話を学びます。講師は、日本語も分かるので遠慮なく質問できます。2020年東京オリンピックに向けて、英語力を磨いてみませんか？	5月9・16・30日 6月13・20・27日 全6回 18:30～20:00	土	500円 (別途教材費 3,000円) 先着20名	
美文字レッスン 硬筆・毛筆を使って練習します。自分の名前・住所・あて名書きの練習、そして文章に挑戦！褒められるような好印象な字を目指しましょう！	5月23・30日 6月6・13・20・27日 全6回 10:00～11:30		700円 先着10名	
パティック(タイ式ろうけつ染め) パティックとは、「ろうけつ染め」のことで、蠟で色止めしながら描く、水彩画のような染色工芸です。色鮮やかで美しく、さらりとした風合いをお楽しみ頂けます。1つ1つの技法を習得しながら、道具の使い方をマスターして、じっくり作品作りを楽しみましょう！	5月30日 6月13・27日 全3回 13:00～15:00		2,000円 先着10名	

会場：青少年活動センター〈トライ東〉(宇都宮市今泉町3007番地)

対象：高校生以上35歳未満の市内在住の方(市内在学・在勤も含む)

申込み：各セミナー受付日の午後7時00分より、

トライ東受付にて費用を添えてお申し込みください。

※受付日当日に定員に満たない場合、翌日から40歳未満の方も申込み可能となります。

※申込締切日、4月26日(日)です。



4月12日は、イースター！

オリジナル イースターエッグの絵 を描いてみよう！

実施期間：4月1日（水）～4月12日（日）

トライ東受付カウンターにある、
用紙に描いて期間内に提出ください。
4月19日（日）まで
トライ東で掲示します。

エッグハントに 挑戦してみよう！

本館内に隠れている
イースターエッグを見つけよう！

実施期間：4月2日（木）～4月12日（日）
会場：トライ東
対象：市内在住か通学している小学生
定員：先着100名（期間中1人1回まで）
費用：無料
申込み：期間中、窓口にて受付
スタンプラリー用紙を
お渡します。
（無くなり次第終了）

第1回国際理解ワークショップ ～世界がもし100人の村だったら～

メールメッセージで広がった「世界がもし100人の村だったら」を使い、
実際に身体を使いながら世界の格差や多様性を体感します。

日時：4月25日（土）10:00～12:00

会場：トライ東

対象：市内在住か通勤通学する小学生3年生以上

定員：先着30名

費用：100円（教材費）

申込み：4月7日（火）14:00より、電話にてトライ東へ



開発教育及び
参加型ワークショップの手法を用います！

はじめての小学生テニス

ラケットの持ち方など基本を学びながら楽しく硬式テニスの練習をしましょう！

日程：5月20日・6月3日・17日・7月1日・15日

水曜日 全5回

時間：16:30～17:30

会場：トライ東

対象：市内在住か通勤通学する小学1年生～3年生

定員：先着8名

費用：4,100円

申込み：4月14日（火）14:00より、電話にてトライ東へ



わくわくトライキッズ(小学生野外グループ活動)

自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくり、
そして一人ひとりの成長を目的とした小学生野外グループ活動です。

日程: 5月9日・6月20日・7月11日・9月12日・10月17日・11月14日・1月23日・3月6日

土曜日 全8回

時間: 9:00~16:00

活動場所: 宇都宮市青少年活動センターとその周辺

対象: 宇都宮市在住・在学の小学生1年生~6年生

定員: 先着20名

費用: 1,000円(年会費・通信費・保険代等)と

活動当日に実費(食費・入場料など)がかかります。

申込み: 4月15日(水)14:00より、電話にてトライ東へ



トライボランティア説明会を開催します！

子どもたちとの野外活動やイベントを
一緒に盛り上げてくれるボランティアリーダーを募集しています！
※ボランティア活動終了後にはボランティア証明書を発行します。

日時: 4月22日(水) 18:00~19:30

会場: トライ東

対象: 中学生以上の健康な人。

※説明会に参加する場合は、青少年活動センターまでお電話ください。

※第2回説明会は5月13日(水)を予定しています。



☆Try East Star Interview No.3☆

トライ東にご来館頂いている様々なスターをご紹介します！



登録団体 DAYZZY'S (よさこいチーム) メンバー
秋本 謙さん(社会人) 写真左
高田 琉夏さん(小6) 写真右

【秋本さん】

- ①笑顔を届けられる
演舞をしていきたい！
- ②野球とスノーボード
- ③チャーハン
- ④興味がある方がいましたら、
一緒にやりましょう！

【伊藤さん】

- ①お客様の注目を
浴びるようにしたい！
- ②絵を書くこと
- ③いちご大福
- ④よさこい楽しいので、
一緒に楽しみましょう！

※インタビュー項目※

- ①目標 ②趣味 ③好きな食べ物 ④一言



児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



4月 イベント案内

開催予定日時		行事内容	対象	備考
2日(木)	13:30~15:00	ふわふわスライム を作ろう	幼児親子~小学生	先着25名
22日(水)	10:30~12:00	こいのぼり工作	未就園児親子	先着20組
10日(金) 28日(火)	11:30~12:00	読み聞かせ	未就園児親子	



☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の方は保護者同伴でご利用ください。 (託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。 (カードの有効期限は年度内です)
児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245	

宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



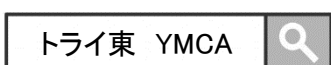
〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: tryeast@tochigi-ymca.org

https://www.tochigiymca.org/try_east/

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。



セミナーやイベント情報は、
 トライ東のホームページ内に、
 随時お知らせしていますので
 ご覧ください。

公式Facebookページも開設しています! →

