

# トライ東

だより

2020.2.1 発行  
VOL. 123

TRY  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

青少年活動センター〈トライ東〉は、宇都宮市の青少年の皆さんが教養向上のための各種セミナーや文化活動・交流、仲間づくりの活動の場を提供することを目的としている施設です

## 2月26日(水)は、ピンクシャツデー！！



### ピンク色のシャツは「いじめ反対運動」のシンボル

「ピンクシャツデー」は、2007年、カナダの学生2人から始まったいじめ反対運動です。ある日、ピンクのポロシャツを着て登校した少年が「ホモセクシャルだ」といじめられました。それを聞いた先輩2人が50枚のピンクシャツを購入、インターネットで「明日、一緒に学校でピンクのシャツを着よう」と呼びかけました。翌日学校では呼びかけに賛同した数百名の生徒がピンクのシャツや小物を身に着けて登校。学校中がピンク色に染まり、いじめが自然となくなったそうです。このエピソードはSNS等で世界中に広まり、今では70カ国以上でいじめに反対する活動が行われています。カナダで最初にこの出来事があった日が、2月の最終水曜日でした。それ以降、2月の最終水曜日に私たちがいじめについて考え、いじめられている人と連帯する思いを表す1日としています。

是非、みなさんも、いじめを自分事として考えてみませんか？



## 産後セルフケア体験会 2月クラス

運動しながら赤ちゃんとのコミュニケーション！ バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワーク、日常にすぐ活かせるセルフケアを体験します。

日程:2月27日(木)  
時間:10:00~11:30  
会場:トライ東  
対象:市内在住の令和元年8月27日~12月27日生まれの子どもとその母親  
定員:先着12組  
費用:1,000円  
申込み:2月6日(木)14:00より、電話にてトライ東へ  
締切り:2月20日(木)

\* 締切日までに費用をお支払い下さい。締切日以降のキャンセルは返金ございません。



## トライ東防災デー2020 ~もしもの時に備えて~

# 3月8日(日)

SONAE

### 避難所運営ゲーム“HUG”を体験しよう！

今話題の“HUG(ハグ)”は、避難所の出来事や避難者対応をゲーム感覚で学べる体験型ゲームです。

日時:10:00~12:00  
対象:小学5年生以上  
費用:無料  
定員:30名  
申込み:2月5日(水)午後2時より電話にて受付開始



2011 東日本大震災  
2014 豪雪・御嶽山噴火  
2016 熊本地震・台風豪雨  
2018 西日本豪雨・猛暑  
2019 台風15・19号襲来  
20XX ?

みなさん、  
心の準備は  
できていますか？



NEGAI

### 揚がれ！希望の凧2020 ~トライ東会場~

東日本大震災から9年が経ち、凧揚げを通して、震災や災害の復興と平和の願いを伝えます。凧揚げの他に、消防体験、炊き出し(すいとん)などのブースもあります。凧を持っていない場合は、凧を100円で販売いたします。このイベントは全国各地で開催されています。

日時:14:00~15:00  
費用:無料(凧・炊き出しなど一部有料。益金は台風19号災害支援に使用されます)  
申込み:当日受付 ※雨天の場合は、体育館にて実施します。



## 2019年12月20日(金) クリスマスプチコンサート



トライ東を利用いただいているグループの方々に、クリスマスにまつわる曲を披露して頂きました！クリスマス紙芝居、合唱、ギターや三味線、キーボードなどの楽器を使用したセッションなどを楽しんで聞くことができ、クリスマス前のほっこりしたひと時となりました！

～ご協力頂いたグループ～  
シルバーウイングスさん、合唱団やまびこさん、Night loversさん、宇都宮BEASTさん

## 2019年12月25日(水) UTSUNOMIYA BREX.EXE 選手交流会 & 3×3大会



UTSUNOMIYA BREX.EXEの齋藤選手をお招きし、一緒にバスケットボールを楽しみました！！クリスマス杯3×3大会では、5チームのみなさんがエントリーがありました。小学生から社会人までの幅広い参加者が集まり、3×3を通して、交流を深めることができました。



優勝：中学生チームの「Red Stars」さんでした！

～参加チーム～  
Red Starsさん、THHSさん、どんぐりころころさん、宇都宮BEASTさん、ゴリラさん

## ☆Try East Star Interview No.1☆

トライ東にご来館頂いている様々なスターをご紹介します！



登録団体 NANAHA(バドミントンチーム) メンバー  
小山 涼風さん(小6) 写真左  
原 愛実さん(小6) 写真右

【小山さん】

- ①関東大会 優勝！
- ②ピアノ
- ③いちご
- ④バドミントンがんばります！

【原さん】

- ①関東大会 優勝！
- ②クレーンゲーム
- ③桃
- ④バドミントンがんばります！

※インタビュー項目※

- ①目標 ②趣味 ③好きな食べ物 ④一言



# 児童遊園 あそぼの家

未就園児から小学生までを対象に、手遊びや紙芝居、工作などの催しを行っています。開催時間や対象者が活動により異なります。ご確認ください。

※場所は、児童遊園内にある赤い屋根の建物です。  
 ※保護者の交流の場所にもなっています。ぜひご利用ください。



## 2月 イベント案内

開催予定日時		場所	行事内容	対象	備考
3日(月)	10:30~12:00	あそぼの家	豆まきをしよう	未就園児親子	先着20組
12日(水)	15:30~16:30	あそぼの家	毛糸で作る カップケーキ工作	幼児親子~小学生	先着25名
20日(木) 25日(火)	11:30~12:00	あそぼの家	読み聞かせ	未就園児親子	

☆詳細は、児童遊園 あそぼの家までお問い合わせください

利用時間	月~土 午前10:30~午後5:00 ※お昼の午後12:00~午後1:00は閉館
休館日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	0歳から小学生までが利用できます。ただし、小学生未満の人は保護者同伴でご利用ください。(託児施設ではありません)初回にお子様の名前で登録カードにご記入ください。(カードの有効期限は年度内です)
<b>児童遊園あそぼの家 (直通電話) TEL: 028-663-3245</b>	

## 宇都宮市青少年活動センター <トライ東>



利用時間	午前9:00~午後9:00 (日曜日・祝日は午後5:00まで)
休館日	年末年始(12月29日~翌年1月3日)
利用方法	利用登録者は無料(登録証の作成が必要です)で施設の利用ができます。 (登録は宇都宮市に在住か通勤通学している35歳未満の方に限ります) それ以外の方は有料で施設の利用ができます。 (利用メンバーの中に登録者以外の方がいる場合は有料となります)



〒321-0962 宇都宮市今泉町3007番地

TEL: 028-663-3155 FAX: 028-662-6540

E-mail: [tryeast@tochigiymca.org](mailto:tryeast@tochigiymca.org)

[https://www.tochigiymca.org/try\\_east/](https://www.tochigiymca.org/try_east/)

※電話でのお問い合わせは、開館時間内をお願いします。



セミナーやイベント情報は、トライ東のホームページ内に、随時お知らせしていますのでご覧ください。

公式Facebookページも開設しています! →

