

チャリティーランの収益金は、障がいのある子どもたちを富士山キャンプ（ふじさんぽ）へ招待するために使われます。また全国の YMCA で行われているチャレンジプログラムに支援をいたします。

※ここでは「障がいのある」と表現していますが、とちぎYMCAでは、「Challenged（チャレンジド）」と表現しています。そこには「神様からチャレンジすべき課題や才能をあたえられた人」という意味が込められています。グループに関わる全ての人々が、様々な場面で「ありのまま」を個々に受け入れ、YMCAで共に支えあって活動をしています。



● 2018年度 富士山キャンプ



富士山の大自然を
存分に味わう
ふじさんぽ

10月20日～21日に1泊2日で「富士山キャンプ」が行われました。参加者は県内各地から参加者35名スタッフ6名総勢41名集まり、にぎやかなキャンプとなりました。バスの中では各自、自分の好きなものを紹介したり、朝ご飯で何を食べたか？クイズを出したり、最初からとても盛り上がりました。到着後は、東山荘スタッフから、富士山の自然についてや、プログラムなどの映像を見せてもらい、「それもやりたい!」「あれもやりたい!」とみな期待に胸を膨らませていました。夜は幻想的なキャンドルを囲み、スペシャルラジオ体操、忍者手裏剣、じゃんけんコビー、ももたろう～東山荘バージョン～など、たのしいアクティビティに心躍らされ、より一層仲良くなることができました。到着した時は顔を隠していた富士山でしたが、当日の朝は、雲一つない晴天の中、冠雪富士が雄大な姿を見せてくれました。富士山の応援の元、五合目の森での散策では「こびと探し」や「キュービー探し」に夢中になったり、200Mにもおよぶさまざまな大きさの倒木の上を落ちないように歩いたり、「忍者修行」といって、山の中を駆け下りたり、いくつかの難関ポイントもありましたが、みんなそれぞれ自分のペースで一所懸命頑張りました。歩行に支障があったり、初めての場所に戸惑ってしまう参加者もいましたが、全員が最終目的地に到着し、達成感いっぱいの自信溢れる笑顔を見せてくれました。帰りのバスでは「行ってよかった」「また来年参加したい!」との声が聞こえたり、お友だちやリーダーと笑顔でハグをしたりとこの2日間が参加者にとって、とても有意義なものであったことを実感することができました。改めて、このプログラムを支援して下さるチャリティーランの関係者皆様に心より御礼申し上げます。

とちぎYMCA スタッフ 小野寺 温代

とちぎ YMCA チャリティーラン事務局

〒320-0041 栃木県宇都宮市松原 2-7-42
TEL : 028-624-2546 FAX : 028-624-2489
E-mail : charityrun@tochigi-ymca.org
<https://tochigiyymca.org/>

YMCAは世界120の国と地域で、およそ6500万人の会員を有するNGO(非営利組織)です。日本国内では「みつかる。つながる。よくなる。い。」をスローガンに、地域や人々のニーズに合わせたプログラムを提供しています。とちぎYMCAは1978年に誕生し、現在では公益財団法人、学校法人、社会福祉法人の3法人を運営しています。2018年でとちぎYMCAは40周年を迎えました。

障がいのある子どもたちの笑顔のために

第14回とちぎ YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2019



2019年6月23日(日) 9:00 ~ 14:00

小雨決行

主催 公益財団法人とちぎYMCA、ワイズメンズクラブ(宇都宮・宇都宮東・足利・那須)
共催 YMCA国際賛助会(FCSO)
後援 内閣府/厚生労働省/全国社会福祉協議会/栃木県/栃木県教育委員会/
栃木県社会福祉協議会/宇都宮市/宇都宮市教育委員会/宇都宮市社会福祉協議会/
宇都宮市障害者福祉会連合会/栃木県看護協会/下野新聞社/NHK宇都宮放送局/
とちぎテレビ/栃木放送/エフエム栃木/宇都宮ケーブルテレビ/コミュニティFMラジオ

道の駅うつのみや
ろまんちっく村 にぎわい広場
(栃木県宇都宮市新里町丙254)

■全国協賛 National Sponsor:



■プライズ・スポンサー
Prize Sponsor:



※このパンフレットは、富士ゼロックス栃木株式会社様のご支援で作成しております。

とちぎYMCA チャリティーラン Q

とちぎYMCA

公益財団法人 とちぎYMCA 〒320-0041 宇都宮市松原2-7-42 Tel 028-624-2546 Fax 028-624-2489



あなたの助けを必要としている人に手を差し伸べてください。

YMCAインターナショナル・チャリティーラン全国大会委員長 有森 裕子

私たちは災害や紛争で困難の中にある人たちのニュースを耳にすると、たとえ世界の果てであっても飛んでいって「とにかく力にならなくては」という強い思いにかられます。しかし、なぜかすぐ近くで悩んでいる人の苦しみには気づかず手遅れになってしまうことがままあります。「誰かのためにになりたい」、「ボランティアをやってみたい」、「社会のためになることをやってみたい」と思っているなら、TVやインターネットに向かうだけでなく周囲を見渡してみてください。あなたの助けを待っている人はいつもすぐ近くにいます。YMCAインターナショナル・チャリティーランは、障がいのある子どもたちを応援するイベントです。障がいのある人もない人も共に走り、支えあうことで障がいのある子どもたちが幸せに生きていくための理解と共感の浸透を広げることがミッションとし、全国で開催しています。ぜひあなたも参加してください。私たちがめざすのは障がいのある人もない人もすべての人たちが共に幸せに暮らすことができる社会です。社会を変えていくためには多くの人の力が必要です。どうかあなたの力を貸してください。



ごあいさつ

1987年、初のチャリティーランが東京で開催され、その輪は全国21か所に広がりました。全国YMCAのチャリティーランで集められた募金は、年間、約400のプログラムの支援に使われ、5,000名以上の障がいのある子どもたちがキャンプなどを楽しみました。昨年の2018年度は、道の駅うつのみやろまんちっく村に1,000名弱の参加者・ボランティアが集まり第13回とちぎYMCAインターナショナル・チャリティーラン2018が開催されました。チャリティーランの収益金は全て、障がい児・者を励まし、自立を促す目的に使わせていただきます。昨年度は約284万円の寄付金が集まり、チャレンジの子どもたちが、富士山キャンプを行いました。また、障がいのある子どもたちのグループ活動に支援をしました。第14回を開催するにあたり多くの企業、団体、個人、ボランティアの皆様のご支援、ご協力を是非お願い申し上げます。この大会を通して、協力者、ボランティアの人たちが障がいに対する関心を高め、障がい児・者と共に手を取り合っ

公益財団法人とちぎYMCA 理事長 鷹箸 孝
とちぎYMCAチャリティーラン実行委員長 柳田 孝

当日スケジュール



9:00 受付開始
10:00 開会式
10:20 競技スタート ①ファミリーラン
12:00 昼食 ②スタンプラリー
12:30 よさこい「勢や」パフォーマンス ③たすきリレー
13:00 表彰式・閉会式
14:00 終了



※大雨等、安全上の理由で中止とさせて頂く場合があります。
その場合、この活動の趣旨をご理解頂き、返金等はありませんので、ご協力を宜しくお願いいたします。
※当日撮らせて頂いた写真は、ホームページや資料等に掲載させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

会場案内



- 公共機関をご利用の場合
JR宇都宮駅からのご来場は、西口6・8番線より「ろまんちっく村」行きの路線バスをご利用ください。
- 車をご利用の場合
東北自動車道宇都宮ICより国道293号線を鹿沼方面へ約5分ほどの場所です。
(無料駐車場があり、1,100台収容可能です。)

道の駅うつのみや ろまんちっく村 にぎわい広場

(〒321-2118 宇都宮市新里町丙254 TEL:028-665-8800)



にぎわい広場で行います。
更衣室は、ありませんのでご了承ください。
駐車場は、第3・4駐車場をご利用ください。
【にぎわい広場以外は、一般利用者(ドッグラン・農場等)と共有となります】

申込方法

私たちは、障がいの有無に関わらず、どなたでも参加できる大会運営を目指します。

① 参加申込書を提出

「参加申込書」にご記入の上、郵送・FAX・Eメールでお申込みください。
企業名、団体名は正式名称でご記入ください。

●郵送
〒320-0041 宇都宮市松原2-7-42
「とちぎYMCAチャリティーラン事務局」宛

●FAX 028-624-2489

●Eメール charityrun@tochigi-ymca.org

<申込締切> 6月7日(金)

② 参加費を振り込む

下記宛にお振込みください。

●銀行
足利銀行 本店 普通 5022541
公益財団法人とちぎYMCA
チャリティーラン口(くち)
代表理事 鷹箸 孝

●郵便局
振替口座 00150-0-564328
とちぎYMCAチャリティーラン

<振込み締切> 6月14日(金)

③ 事務局から競技要項を郵送いたします。



参加・協賛方法および費用

チャリティーランの趣旨にご賛同いただける企業、団体、個人のご参加・ご協賛の申込みをお待ちしております。

A. 「たすきリレー」に参加

1チーム/5人が、約5キロをリレー方式で楽しく走ります。

※走者が5人そろわない場合、代走のボランティアを手配します。
※アイデアあふれるコスチュームによるアピール参加大歓迎です。
※速さ、がんばり、コスチュームなどを基準に、閉会式で表彰します。

■参加費 1チーム 30,000円

B. 「ファミリーラン」に参加

グループで約1キロを楽しく走りましょう。 ※参加賞を用意いたします。

■参加費 1人 500円 ※当日も受付可能

C. 「寄付金」に協力

ご寄付を頂いた企業名・団体名を、当日パンフレットに掲載させていただきます。

■(企業)一口 5,000円で何口でも ■(個人)一口 3,000円で何口でも

D. 「広告掲載」に協力

貴社・貴団体の広告を当日パンフレットに掲載させていただきます。 原稿を添えてお申込みください。(カラー掲載:1000部)

■掲載料:A4版1/2ページ20,000円 ■掲載料:A4版1/4ページ10,000円

■掲載料:A4版1/8ページ 5,000円

E. 「寄付物品」に協力

食品・物品等の寄付をお願いします。企業名入販促品でも結構です。寄付物品は、表彰式の副賞等景品に活用させていただきます。
ご寄付を頂いた企業名・団体名を、当日パンフレットに掲載させていただきます。

F. 「ボランティア」に参加 募集数 200名

事前準備、当日の大会運営、たすきリレーの代走など、様々な役割のボランティアを募集いたします。高校生以上であればどなたでも参加頂けますので、としどしご応募ください。

G. 販売ブース 1ブース 1,000円

当日、販売で大会を盛り上げて頂けるブースを募集いたします。1ブース長机2脚・イス2脚をお貸しします。それ以外は、ご準備ください。火気使用も可能です。ご相談ください。

☆「スタンプラリー」に参加 参加費 無料

にぎわい広場内コースのポイントをクリアしていくゲームです。参加は無料、受付は当日会場にて(午前11:30まで)行ないます。

※ たすきランナーとボランティアには昼食引換え券を用意いたします。大会当日の来場者数により、足りない場合はご了承ください。尚、引換え時間の制限がありますのでお気をつけください。