



新規メンバー募集!

# 2026-2027 TOCHIGI YMCA ウエルネスプログラム

## 新規お申込み受付のご案内

ひとりひとりに寄りそうYMCAのウエルネスプログラム  
小さな「できた!」の積み重ねが大きな自信に繋がります

みつかる つながる よくなっていく

※定員になった場合はキャンセル待ちとなります。  
4月以降はとちぎYMCA 電話 (028-624-2546) にてお問い合わせください。

とちぎYMCA

とちぎYMCA ウエルネス



	クラス名	曜日	年間回数	時間	対象	定員	会場	参加費			
								年間一括	分納1学期	分納2学期	分納3学期
新体操	幼児	月曜日	33	15:10~16:10	年少~年長 (女子)	15	宇都宮YMCA 体育館	59,200	24,050	22,200	14,800
	小学生			16:30~17:30	小1~小6 (女子)	15					
幼児体育	パンダ	火曜日	34	14:10~15:00	年少・年中	20	宇都宮YMCA 体育館	54,450	19,800	23,100	13,200
	コアラ			15:10~16:00	年中・年長	25					
	あひる	木曜日	34	14:10~15:00	年少・年中	20					
	うさぎ			15:10~16:00	年中・年長	25					
小学生 体育	のびのび	木曜日	34	16:45~17:45	小1~小6	25	宇都宮YMCA 体育館 (屋外)	57,750	22,750	22,750	14,000
幼児 サッカー	ベアー	水曜日	34	14:10~15:00	年少・年中	20	宇都宮YMCA 体育館	54,450	18,150	23,100	14,850
	ティガ			15:10~16:00	年長	25					
小学生 サッカー	ゼブラ	水曜日	34	16:30~18:00	小1~小6	40	国本レクリエーションセンター ※さくらんぼ幼稚園から バスの送迎が出ます。	59,400	19,800	25,200	16,200
ジャズ バレエ	幼児	金曜日	35	15:10~16:10	年少~年長 (女子)	12	宇都宮YMCA 体育館	62,900	24,050	24,050	16,650
	小学生	金曜日	35	16:30~17:45	小1~小6 (女子)	20					

別途プログラム会員費3,300円がかかります。(いずれかのYMCAプログラムでお支払いください。)

## 【費用について】

▽参加費 上記一覧表をご覧ください。「年間一括」「3回(学期)分納」のいずれかでお支払いください。

【納入期限】①年間一括 4月末日 ②3回分納 1学期:4月末日 2学期:9月末日 3学期:1月末日

※参加費は、宇都宮YMCAで納入ください。(現金のみ)

▽プログラム会員費 3,300円 (YMCAプログラムのいずれかでお支払いいただきます)

## サッカー (幼児・小学生)

サッカー遊びを中心に、ボールを足で扱う技術や、全身でボールと一緒に遊ぶことで心身の成長を促します。ボールを蹴ること、運ぶこと、止めることの基礎技術を遊びを通して習得します。また友だちと力を合わせることや、最後まで頑張ること、できる限り自分で行動することなど、自立すること・他者と一緒に協力することで、社会性やフェアプレーの精神を養います。

## 新体操 (幼児・小学生)

フープ・こん棒・リボン・ロープ・ボールを使う、新体操の基本的な運動を通して、柔軟性・バランス感覚・表現力を養います。仲間との共演で、助け合う事の大切さを感じます。

## 体育 (幼児・小学生)

基礎技術の習得で、体を動かすことの楽しさがわかり、「運動が好きになる」ことを目指します。跳び箱・鉄棒マット・トランポリンなどの運動器具を使った運動から、ゲーム要素を含む運動などを楽しく行います。はじめはできないことも繰り返し行うことで身に付き、運動する楽しさが増していきます。

## ジャズバレエ (幼児・小学生)

バレエのレッスンを通してダンサーにとって大切なエクササイズを成長に合わせ組み立て、歩く走る伸ばす回る跳ぶ等の身体作りは勿論のこと、表現する為に必要な心や神経を養います。



	1月					2月					3月					4月														
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
4月				1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6					1	2	3	4
5月	5	6	7	8	9	10	11																							
6月	12	13	14	15	16	17	18																							
7月	19	20	21	22	23	24	25																							
8月	26	27	28	29	30																									
9月																														
10月																														
11月																														
12月																														
1月																														
2月																														
3月																														
4月																														

■ は参観日となります ※年2回 ■ は休講日となります