



新規メンバー募集!

2025-2026 TOCHIGI YMCA ウエルネスプログラム

新規お申込み受付のご案内

ひとりひとりに寄りそうYMCAのウエルネスプログラム
小さな「できた!」の積み重ねが大きな自信に繋がります

みつかる つながる よくなっていく

※定員になった場合はキャンセル待ちとなります。
4月以降はとちぎYMCA 電話 (028-624-2546) にてお問い合わせください。

とちぎYMCA

とちぎYMCA ウエルネス



	クラス名	曜日	年間回数	時間	対象	定員	会場	参加費			
								年間一括	分納1学期	分納2学期	分納3学期
新体操	幼児	月曜日	34	15:10~16:10	年少~年長(女子)	15	宇都宮YMCA 体育館	61,050	24,050	24,050	14,800
	小学生			16:30~17:30	小1~小6(女子)	15					
幼児体育	パンダ	火曜日	35	14:10~15:00	年少~年中	20	宇都宮YMCA 体育館	56,100	18,150	23,100	16,500
	コアラ	火曜日	35	15:10~16:00	年中~年長	25					
	あひる	木曜日	35	14:10~15:00	年少~年中	20					
	うさぎ	木曜日	35	15:10~16:00	年中~年長	25					
小学生体育	のびのび	木曜日	35	16:45~17:45	小1~小6	25	宇都宮YMCA 体育館(屋外)	59,500	22,750	24,500	14,000
幼児サッカー	ベアー	水曜日	35	14:10~15:00	年少~年中	20	宇都宮YMCA 体育館	56,100	21,450	23,100	13,200
	ティガ			15:10~16:00	年長	25					
小学生サッカー	ゼブラ	水曜日	35	16:30~18:00	小1~小6	40	国本レクリエーションセンター ※さくらんぼ幼稚園からバスの送迎が出来ます。	61,200	23,400	25,200	14,400
ジャズバレエ	幼児	金曜日	35	15:10~16:10	年少~年長(女子)	12	宇都宮YMCA 体育館	62,900	24,050	25,900	14,800
	小学生	金曜日	35	16:30~17:45	小1~小6(女子)	20					

別途プログラム会員費3,300円がかかります。(いずれかのYMCAプログラムでお支払いください。)

【費用について】

▽参加費 上記一覧表をご覧ください。「年間一括」「3回(学期)分納」のいずれかでお支払いください。

【納入期限】①年間一括 4月末日 ②3回分納 1学期:4月末日 2学期:9月末日 3学期:1月末日

※参加費は、宇都宮YMCAで納入ください。(現金のみ)

▽プログラム会員費 3,300円 (YMCAプログラムのいずれかでお支払いいただきます)

サッカー (幼児・小学生)

サッカー遊びを中心に、ボールを足で扱う技術や、全身でボールと一緒に遊ぶことで心身の成長を促します。ボールを蹴ること、運ぶこと、止めることの基礎技術を遊びを通して習得します。また友だちと力を合わせることや、最後まで頑張ること、できる限り自分で行動することなど、自立すること・他者と一緒に協力することで、社会性やフェアプレーの精神を養います。

新体操 (幼児・小学生)

フープ・こん棒・リボン・ロープ・ボールを使う、新体操の基本的な運動を通して、柔軟性・バランス感覚・表現力を養います。仲間との共演で、助け合う事の大切さを感じます。

申込はこちらから

さくらんぼ幼稚園児、ようとう保育園園児、2024年度通年プログラムに参加、個人会員の方(本科生)

メンバーはこちら→
2025/3/11 13:00~



上記以外の一般の方はこちらから(一般生)

ビジターはこちら→
2025/3/18 13:00~



体育 (幼児・小学生)

基礎技術の習得で、体を動かすことの楽しさがわかり、「運動が好きになる」ことを目指します。跳び箱・鉄棒マット・トランポリンなどの運動器具を使った運動から、ゲーム要素を含む運動などを楽しく行います。はじめはできないことも繰り返し行うことで身に付き、運動する楽しさが増していきます。

ジャズバレエ (幼児・小学生)

バレエのレッスンを通してダンサーにとって大切なエクササイズを成長に合わせ組み立て、歩く走る伸ばす回る跳ぶ等の身体作りは勿論のこと、表現する為に必要な心や神経を養います。

月	1					2					3					4														
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
4月			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
8月			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
12月			7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

■ は観覧日となります ※年2回 □ は休講日となります