

2023-2024 TOCHIGI YMCA

ウィンタープログラム



真っ白なキャンバスに、夢を描こう！

お申込みは
こちらから

とちぎ YMCA



お申し込みはすべて WEB からとなります。



宿泊キャンププログラム

コード
W1

那須 エンジョイスキーキャンプ

3日間のスキーレッスンを通して、スキーを楽しむことを目的としています。また、たくさんの友だちやリーダーとの共同生活を通して「自立」と「共有」を体験します。スキーを楽しみ、自分を磨き、仲間と出会い、そして感動する。そんな体験をこのスキーキャンプで！

2024/1/6(土)～8(月)2泊3日

- 【対象 / 定員】 小1～小6 / 30名
【場所】 マウントジーンズ那須
(〒329-3223 栃木県那須郡那須町大島)
【宿泊地】 栃木県立なす高原自然の家
(〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本 157)
【参加費】 メンバー：42,000円
ビジター：46,200円
【集合・解散】 宇都宮 YMCA
【打ち合わせ会】 12月22日(金) 19:00～20:00 / オンラインで実施予定
【ディレクター】 菅原 伶(じ〜こ) 武田 将吾(かぶき)



コード
W2

那須 雪あそびキャンプ

キャンプやお泊りが始めてでも参加がしやすい1泊2日「雪あそび」のキャンプです。たくさんの「できた!」「やった!」を大切にしていきます。雪を満喫するキャンプ!この冬の体験をこのキャンプで!

2024/1/6(土)～7(日)1泊2日

- 【対象 / 定員】 年少～小2 / 30名
【場所 / 宿泊地】 栃木県立なす高原自然の家
(〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本 157)
積雪量によっては活動場所が変更になることがあります。
【参加費】 メンバー：19,800円
ビジター：21,780円
【集合・解散】 宇都宮 YMCA
【打ち合わせ会】 12月21日(木) 19:00～20:00 / オンラインで実施予定
【ディレクター】 濱塚 牧人(トマト)



デイスキープログラム

「スキーを体験してみたい!」「もっと上手になりたい!」そんなスキー初心者・経験者対象の日帰りスキープログラムです。スキーレベルごとの少人数グループに分かれてレッスンをを行います。仲間とリーダーとスキーを楽しみながら、「転ばずに滑る」「スキーが好きになる」ことを目指します。県内のスキー場なので、1日でもたくさん滑ることができます!

コード
W3

ワンデイスキー①

2023/12/28(木)

- 【対象 / 定員】 年長児～小6 / 20名
【場所】 マウントジーンズ那須
(〒329-3223 栃木県那須郡那須町大島)
【参加費】 メンバー：15,800円(昼食費含む)
ビジター：17,380円(昼食費含む)
【集合・解散】 宇都宮 YMCA
【ディレクター】 濱塚 牧人(トマト) 菅原 伶(じ〜こ)
※お申し込み後、プログラム開始日の2週間前頃に
詳しい案内を送付いたします。



コード
W4

ワンデイスキー②

2023/12/29(金)

- 【対象 / 定員】 年長児～小6 / 20名
【場所】 マウントジーンズ那須
(〒329-3223 栃木県那須郡那須町大島)
【参加費】 メンバー：15,800円(昼食費含む)
ビジター：17,380円(昼食費含む)
【集合・解散】 宇都宮 YMCA
【ディレクター】 濱塚 牧人(トマト) 武田 将吾(かぶき)
※お申し込み後、プログラム開始日の2週間前頃に
詳しい案内を送付いたします。



リフト券代・各種レンタル代料金表(税込)

プログラム名	リフト券代	スキー板・ストック・ブーツ レンタル代(希望者のみ)	ヘルメット レンタル代(希望者のみ)	スキーウェア上下 レンタル代(希望者のみ)
那須エンジョイスキーキャンプ	6,000円	4,500円	1,500円	3,000円
ワンデイスキー	2,000円	2,800円	500円	1,000円

日帰りプログラム

コード
W5

ウィンター 3Days

3日間で栃木県の魅力をたっぷり堪能します。1日目は栃木の郷土野菜を使って野外炊飯！2日目は星ふる学校くまの木でとちぎ米を使った餅つき！歴史ある里で身体いっぱい自然を感じます！3日目は日本遺産・大谷石の歴史に触れ、クラフトを行います！きっと新たな栃木県の魅力が見つかるはず！

2023/12/ 26(火)～28(木) 日帰り 3日間

- 【対象/定員】 年少児～年長児/20名 小1～小6/20名
【場所】 那珂川グリーンヒル / 星ふる学校くまの木 / さくらんぼ幼稚園
(那珂川グリーンヒル：〒324-0618 栃木県那須郡那珂川町小口 1702
星ふる学校くまの木：〒329-2213 栃木県塩谷郡塩谷町熊ノ木 802)
【参加費】 メンバー：21,000円(昼食費含む)
ビジター：23,100円(昼食費含む)
【集合・解散】 宇都宮 YMCA
【ディレクター】 武田 将吾(かぶき)

※プログラム時間は9:00～16:00を予定しております。

※お申し込み後、プログラム開始日の2週間前頃に
詳しい案内を送付いたします。



YMCAスキープログラムとは？ ～成長に合わせたスキー体験～

① 豊かな体験が子どもの成長に

仲間と楽しむ YMCA スキープログラム。
雪の世界でのチャレンジ。
最初はちょっと緊張するけれど、
「できた!」「やったね!」と、
みんなで励まし合いながら、
一つ一つ、小さな達成感を積み重ね、
いつもと違う世界の中で、
いつもと違う自分に出会う。
日常生活では味わえない、かけがえのない体験です。

② 個々のレベルに合わせたスキー指導

初めてのお子様から経験者まで誰もが楽しめるように、
レベルに合わせて指導します。年齢・技術別に分かれ、
「八の字で滑る」「平行で滑る」など練習して、
楽しみ、レベルアップを目指します。
「できた!」「やった!」という気持ちを大切にしていきます。

③ ななめの関係で子どもと関わるリーダーの存在

様々なトレーニングを受けた「ボランティアリーダー」が、
親でもない、先生でもない存在が子どもたちに寄り添い、
24時間共に過ごします。
「メンバーズファースト」の観点をもって子どもたちと共に笑い、
真剣に向き合い、一緒に悩みながら語り合う経験により、
彼らも大きく成長していきます。
良きお兄さんやお姉さんの存在のリーダーが、
子どもたちの成長に大きな影響を与えます。



まずは、滑る感覚を
養います!



両足の後ろを開いて
ブレーキ操作の練習!



ハの字ターンを学び、
平行ターンを目指します!



メンバーズファースト



共に笑い、泣き、感動



子どもたちと共に成長

予約方法

申し込みはすべてWEB（プログラム申込サイト：e-YMCA）からとなります。

※ YMCAメンバー・ビジター関係なく下記の日時よりお申込み頂けます。

11/7(火)13:00～

とちぎYMCA



※右のQRコードからご確認ください
※24時間受付可能です

- ◎ 予約画面にログインするには、WEB 予約会員番号、並びにパスワードが必要です。
- ◎ WEB 予約会員番号をお持ちでない方は、新規登録が必要です。
- ◎ パスワードの初期設定はご本人の生年月日の下4桁となっています。

手続き方法

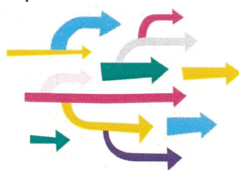
お申込みをされた日から10日以内にYMCA窓口、または銀行振込にて参加費及び各種料金をご入金ください。
ご入金いただいた時点で正式申込となります。

- ※ 支払期限を過ぎた場合は自動キャンセルとなりますのでご了承ください。
- ※ 同一キャンププログラム（宿泊プログラムに兄弟姉妹でご参加いただく場合は、2人目から1,000円の割引をさせていただきます。
- ※ 銀行振込の場合、プログラムコードを明記の上、必ず参加者のお名前でお振込みください。例）W1ワイエムタロウ
- ※ 全てのプログラムの参加費には、申込金(5,000円)が含まれております。

＜振込先＞

足利銀行本店（普）691500

ザイダンホウジン トチギワイエムシイエ



YMCAの魅力

とちぎYMCA(ユースアカウント) @tochigiymca_youth

とちぎYMCAに所属する高校生・大学生のユースボランティアリーダーの活動の様子をご覧ください！

子どもたちに接する「リーダー」のトレーニングや、普段の様子をぜひ覗いてみませんか？



@TOCHIGIYMCA_YOUTH

YMCA会員とは・・・

- ① YMCA個人会員
- ② 認定こども園 さくらんぼ幼稚園 園児
- ③ ようとう保育園 園児
- ④ 2023年度のYMCA通年プログラムに参加し、プログラム会費をお支払いいただいている方

※ 野外教育プログラム『Yキッズ』ご登録の方は、会員ではなく、一般の対象となりますので、ご注意ください。

キャンセルについて

参加を取消される場合は早めにご連絡ください。

費用の返金は下記の通りです。ただし、**申込金(5,000円)**は返金できませんので、予めご了承ください。

- ＜※正式申込からキャンプ前々日＞ **申込金を除く参加費の全額**
 - ＜キャンプ前日及び出発当日＞ **申込金を除く参加費の半額**
- ※ご入金いただいた時点で正式申込となります。

ご注意 ※必ずご一読ください。

- すべてのプログラムは天候、参加者数、その他の理由により中止または延期、場所や内容が変更になる場合があります。
- 出発までに、住所・電話番号等の変更がある場合、お早めにお知らせください。
- 事前の健康管理には、十分にご配慮願います。
- プログラム中に撮影された写真は、YMCAが配布するパンフレット等に使用させていただく場合があります。使用を希望されない場合は、スタッフまでお申し出ください。
- 参加者の疾病、疾患、心身の障がいなどについて、予め相談が無かった場合に担当スタッフがプログラムの実施が困難であると判断した際には、参加をご遠慮いただく場合があります。
- プログラムの趣旨に著しくそぐわない行為があった場合や、他の参加者に迷惑をかける悪質な行為を繰り返した場合など、担当スタッフが必要と判断した際は、プログラムの途中で帰宅していただくことがあります。



- ※ JR宇都宮駅よりバスで約15分 清住・細谷行「松原交差点」下車
その他、複数のバス系統がご利用できます。
- ※ お車でお越しの場合は、清住町通り側からお越しください。

公益財団法人 とちぎ YMCA

〒320-0041 栃木県宇都宮市松原 2-7-42

TEL: 028-624-2546 FAX: 028-624-2489

<https://tochigiymca.org/>

YMCAは世界120の国と地域で、

およそ6500万人の会員を有するNGO(非営利組織)です。

日本国内では「みづから。つながる。よくなっていく。」をスローガンに、地域や人々のニーズに合わせたプログラムを提供しています。

とちぎYMCAは1978年に誕生し、

現在では公益財団法人、学校法人、社会福祉法人の3法人を運営しています。