



2022年6月1日発行
 公益財団法人とちぎYMCA
 〒320-0411
 宇都宮市松原2-7-42
 Tel 028-624-2546
 Fax 028-624-2489
 www.tochigiyymca.org
 発行人 / 塩澤 達俊
 編集人 / 公益財団法人とちぎYMCA

YMCA News

6



「きっかけをくれた夏」

表紙の写真から：2021年度とちぎY野外クラブ川遊びのプログラムにて。水のプログラムはいつも増して子どもリーダーも大はしゃぎです。

大学を卒業してから保育者になり、3年目を迎えました。子ども達と関わっているとYMCAの活動を思い出すことが多々あります。

小さい頃から「幼稚園の先生になりたい」と思っていました。人前に立つ話すことも、自分の意見を出すことも苦手でした。周りの人と自分を比較して「なんできないんだろう」と落ち込むこともあり。そんな自分を変えたいと思い、YMCAのリーダーとして活動を始めました。特に夏のキャンプは印象深く、自分には自分の良さがあると気づき、自分に自信を持つきっかけになりました。

1年目は初めてで緊張していましたが、周囲の支えもあり、子ども達と一緒に私自身もキャンプを楽しめました。次のキャンプへの期待とリーダーの魅力を感じつつ、自分がリーダーとしてどんなことができるだろうと不安に思いながら2年目のキャンプを迎えました。アドバイスをもらいながらプログラムの計画を立て、子ども達と過ごしました。自分が考えたプログラムを楽しんでくれる姿を見て嬉しく思い、様々な活動にも積極的に参加するようになりました。3年目は3泊4日の全自炊のキャンプで15名分の食事の準備するキッチンリーダーに挑戦しました。重要な役割を担当する責任を感じながらも、「ごはんなに？」とワクワクしながら覗く子どもや、「おいしい!」と喜んでくれる子どもの表情を見てとても達成感を味わうことができました。他のリーダーとは違う役割を担うことになり、自分にしかできない役割があると少しずつ自信が持てるようになりました。4年目は最後の

キャンプで、今まで経験したことを踏まえて自分のやりたいこと、子ども達が楽しいと思ってくれることなどキャンプの内容を考えるところからドキドキが止まりませんでした。「ゆう!」と子ども達が目を輝かせて嬉しそうに話してくれる姿を今でも覚えています。大変なことやハプニングもある中で、1年目とは違ったキャンプの楽しさを味わうことができました。

YMCAで活動した4年間はかけがえない思い出です。たくさんの人と出会い、様々な考えに触れ、人として成長することができました。あのとき出会った子ども達にとってキャンプでの経験が生きる糧になっていけば嬉しいです。今目の前にいる子ども達にとっても一緒に過ごしている日々がこれからの糧になってほしいと思いながら保育をしています。

コロナ禍が続いていますが、子ども達にもリーダー達にも私が経験したような新たな出会い、体験、思い出ができますように祈っています。今年の夏が素敵な夏になりますように!

とちぎYMCAリーダーOG
 神田 悠香 (ゆうリーダー)

とちぎYMCAの使命。 ~みつかる。つながる。よくなっていく。~

2022年度とちぎYMCA年間聖句

何も思い煩わないで、あらゆるばあいに、感謝をもってささげる祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。そうすれば、人のすべての考えにまさる神の平安が、あなたがたの心と思いをキリスト・イエスにあって守ってくれます。
 (ピリピ人への手紙 4章6節)



認定こども園 さくらんぼ幼稚園 「春の遠足」

5月17日、八幡山公園へ遠足に出かけました。以下、各学年のクラス担任の報告です。



【年長組】

年少組と手をつないで八幡山公園に行きました。宇都宮タワーに登って、幼稚園を見つたり、自分の家を探したりしました。昼食は、愛情が込められたお弁当をいただき、エネルギーチャージができました。帰りも歩いて幼稚園まで戻りました。

年長のみなさん、よく頑張りました!!

年長組 宮島 未来

【年中組】

楽しみにしていた遠足、八幡山公園へ向けてはりきって出発!途中「おなかすいたー。」という声が聞こえてきましたが、年中組全員が公園まで歩ききることができました。アドベンチャーUでは友だちと走り回ったり、まるでジェットコースターに乗っているかのように連なり、声を上げてローラーすべり台を滑ったりして存分に遊びました。その後、宇都宮タワーを見上げながら食べたお弁当は格別。美味しそうに頬張る姿が可愛らしかったです♡最後には動物広場を見学してきました。孔雀や豚やポニーに大興奮!思いきり八幡山公園を満喫してきました。

年中組 手塚 真理子

【年少組】

年長さんと一緒にまたは年少さんのみでお散歩をして、手を繋いで歩く練習をしていた子どもたち。お散歩の日には、「今日は公園に行ってお弁当食べるの?！」と遠足を心待ちにしていました。待ちに待った遠足の日には、年長さんに優しく手を繋がれ、階段も横断歩道も上手に歩きました。八幡山公園では、大型遊具に大喜び!思い思いに伸び伸びと楽しく過ごしました。沢山遊んだ後は、美味しいお弁当とおやつをのんびり食べて、大満足の1日でした。沢山遊んでとっても楽しい1日でした。

年少組 戸室 侑子



ようとう保育園

「つくし組(0歳児)慣らし保育スタート」



2022年度が始まり、可愛い赤ちゃんたち5名が入園し、5月には新しいお友だちが1名加わりました。保育士に優しく声を掛けられながらふれあいあそびをしたり、ハイハイと一緒に探索活動を楽しもうちに、笑顔を見せてくれるようになりました。歩行ができる子、腹這いで体の向きを変えて景色を楽しむ子な

ど月齢は様々ですが、一人ひとりの発達や生活リズムに合った活動ができるように心がけています。

みんな体を動かすことが大好き!保育室からモールまでハイハイや歩いて探索を楽しんだり、マットにフラフープを挟んだブランコに乗って揺れる感覚などを楽しむなど、落ち着いた雰囲気の中で好きなあそびをとことんしています。先週まで腹這いだったのが、ずり這いがしたくて後ろに下がるようになった子も見られ、「もう少しだよ!」と応援しながら成長の早さに驚いています。体を動かしている時は、少人数での保育とは思えないくらい色々な物につかまり立ちをするなど活発で好奇

心旺盛な子どもたちです。保育園に慣れて様々な場所に興味を持っている気持ちや体を動かす楽しさを大切にしながら安心・安全な保育に努めていきたいと思っています。

かあさんラッコのものがたりや一本橋コチョコチョなどふれあいあそびをすると、保育士の顔を見ながら声を出して笑う姿に毎日癒されています。

これからも新入園児を迎えて賑やかになってくると思うので、一人ひとりの個性を活かせるような活動を積極的に取り入れ、愛情豊かな保育に努めていきたいと思っています。

阿嶋 ころろ



～子どもの家だより～ 清原中央小子どもの家(フレンズクラブ) 「2022年もがんばりましょう!」

新年度がスタートし、2か月が過ぎようとしています。毎年、新1年生が入学すると、途端に今まで1年生だった子どもが「お兄さん」「お姉さん」に見えるので面白く感じます。フレンズクラブでは、毎日、学年縦割り3クラスでおやつを食べたり学習をしたりしています。1年生は上級生をお手本にして自主学習やおやつ当番のやり方を学んだりしています。室内遊びになると各部屋を自由に行き来し、外遊びではドッジボールや鬼ごっこなど学年を超えて一緒に遊びます。ときにはけんかをしたり、ほめあったり、そうやって学童保育ならではの関係性が出来上がってくるのだなと思ひ、微笑ましく見



ています。活動としてはお花見ランチをしたり、お誕生会をしたり、これから夏休み中のお楽しみ会などをいろいろと企画していきたいと思ひます。そんな日々の生活の中で子ども達に寄り添いながら、1年間の成長を見守っていききたいと思ひます。

主任支援員 坂本 由美子

宇都宮市青少年活動センター トライ東 「ジュニアリーダー、活躍中!」

突然ですが皆さんは「ボランティアリーダー」という言葉にどのようなイメージをお持ちですか。とちぎYMCAでは高校生ボランティアグループ「つぼみ」のリーダーや、大学生のユースボランティアリーダーが各ランチでプログラムの企画・運営を行い積極的に活動する姿から、高校生・大学生の姿を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。



さて、5月8日(日)、トライ東の自主事業で

ある「わくわくトライキッズ(小学生野外グループ活動)」の活動日には「ジュニアリーダー」と呼ばれる中学生のリーダーが2名参加しておりました。ジュニアリーダーはリーダー名ではなく〇〇(下の名前)おにいさん・おねえさんと呼ばれ、最もメンバーに年が近いリーダーとして子どもたちに寄り添い活動をしています。今回は、ジュニアリーダーの2人にインタビューを実施いたしました。

Q. わくわくトライキッズに参加してみてどうでしたか?

A. 楽しかった!自分よりも小さい子どもたちと触れ合えたことが嬉しかった。コロナもあって学校でも他の学年との交流も減っていたし・・・。

Q. 今までは「メンバー」という立場でしたが、「リーダー」として参加したことで感じた違いはありますか?

A. 新鮮だった。5年生からスタディールーム※に来ていたけれど、リーダーのみんながすぐに名前を覚えて話しかけてくれること、わかりやすく話してくれることがすごいことだったんだ、と思いました。(笑)

Q. どんなリーダーになりたいですか?

A. 優しいリーダー。名前を呼んでくれたり、話しかけてくれたりしたことが嬉しかったから、気配りができるリーダー。



※スタディールーム: トライスタディールーム(無料学習サポート事業)は祝祭日を除く毎週水曜日 16:00~19:00にトライ東(今泉町3007番地)にて実施中。いかがでしたでしょうか。メンバーとしてリーダーに出会い、その姿に憧れて自身もリーダーとして活動することで新たな気付きを得ることが出来たようです。これからもジュニアリーダーの皆さんとともに、歩みを進めてまいります。

プログラム担当 川口

特別養護老人ホームマイホームきよはら 「母の日」



寒暖差が激しい日々になってまいりましたがマイホームきよはらの皆様はお元気に過ごされています。5月に母の日があり、家族会からメロンケーキがご利用様にプレゼントされ皆様嬉しそうにケーキを召し上がっていました。ご利用者様に母の日を伝えると「こんな年になっても祝ってもらえる

なんて嬉しいね」「ケーキなら何個でも食べれるのにね」と嬉しそうにおっしゃっていました。いつもと違ったおやつを楽しそうに過ごされていました。普段はなかなかケーキなどを食べる事が少ないですが久しぶりに召し上がり、ご利用者が喜んでる姿を見ると職員も元気をいただけます。また、最近暖かい日には外に散歩へ出かけると桜の木に葉っぱがついており青々としているのをご覧になり「新緑だね。これから梅雨が過ぎればど

んどん暑くなってくるよ」とご利用者様からお話があり。季節を感じていました。このご時世でなかなかお出かけやボランティアとの交流が減っていますがご利用者が楽しく過ごせるように職員もアプローチしていきたいと思ひます。これからも元気なマイホームきよはらの皆様の姿をお伝えしたいと思ひます。



hello letter

英語講師のご紹介



Jody

Hello everyone! My name is Jodan Williams, but you can call me Jody! I am your new English Teacher. I am from Jamaica. Jamaica is famous for Reggae music, track and field (Usain Bolt), blue water beaches and spicy food. I would love to share my culture with you, and can't wait to learn about you likewise. I am an energetic and fun-loving person. In my spare time, I enjoy singing and dancing, listening to music and doing outdoor photography. I have been an English teacher for over 7 years. I have taught in Jamaica, Mexico and Japan. Let us have fun studying English together.

こんにちは!私の名前はウィリアムス・ジョーダンです、「ジョディ」と呼んでください!ジャマイカ出身の英語教師です。ジャマイカは、レゲエ音楽に陸上競技(ウサインボルト)、青い海のビーチにスパイシーな料理で有名です。皆さんに私の文化をお伝えしたいです、そして皆さんのことについても教えてもらえるのが楽しみです。私は元気で楽しいことが大好きで、音楽を聴いたり野外で写真を撮ったりすることが好きです。ジャマイカ、メキシコ、日本で英語を教えて7年になりました。一緒に英語を楽しく学びましょう!

Hi everyone! Alex here. I'm very excited to start my fifth year with Tochigi YMCA. I hope everyone is doing well. For those of you that I haven't met yet, I'm originally from New Orleans, Louisiana, USA, but Japan has been my home since 2016. I enjoy reading, visiting new places, and video games. Recently, I've started experimenting more in the kitchen too! It's very fun to try to cook new dishes. If you have a favorite recipe, please send it my way. I hope all of our students continue to enjoy learning English with us, and am always happy to help however I can.



Alex

皆さんこんにちは!アレックスです。YMCA で5年目を迎えワクワクしています。アメリカ・ルイジアナ州ニューオーリンズ出身ですが、2016年から滞在する日本は「マイホーム」のように感じています。読書をしたり、新しい場所を訪れること、ゲームも好きです。最近はキッチンに立ち料理に挑戦していて、新しいメニューを作るのが楽しいです。皆さんのおすすめレシピがあったら教えてください!皆さんが英語を楽しく学び続けられますように、そのお手伝いが出来ればとても嬉しく思います。



Lee-Anne

Hello everyone! I'm Lee-Anne, and I'm very excited to be joining the YMCA team this year. I'm originally from Zimbabwe, in Africa and I've been teaching English in Japan for two years now. My favorite foods in Japan include yakisoba, melon pan, sushi and black thunder (chocolate bar). My hobbies are traveling, taking instagramable pictures and trying out new restaurants. My favorite place to visit in Japan is the divine Kyoto, it's absolutely breathtaking. I'll be teaching at Higashi and Nasu YMCA. I look forward to having a great time with all my students!

みなさんこんにちは、リーアンです。YMCAのチームに加わりとてもワクワクしています。アフリカのジンバブエ出身で、来日して2年間英語を教えました。好きな日本の食べ物は、やきそば、メロンパン、お寿司、ブラックサンダーです。趣味は旅行でインスタ映えする写真を撮ったり、新しいレストランを見つめたりするのが好きです。日本の好きな場所は、京都。神々しく、息をのむほど素晴らしい場所ですね。今年は東YMCAと那須YMCAを担当します。生徒の皆さんとの素敵な時間をとても楽しみにしています!



Mari

宇都宮東YMCAで文法クラスや受付を担当します。菊地万里です。今年度も「受け身にならない授業」を心がけていきたいと思えます。生徒さんそれぞれが昨年よりも成長できた!と実感してくれることが何よりもうれしいです。楽しみながら一緒にレッスンを進めていきましょうね。



Mai

みなさんこんにちは。松本麻衣です。宇都宮YMCAで文法クラスを担当します。間違えを恐れず自分のことを表現できるようになることが一番大切です。実のある授業をしていきますので、YMCAで楽しく英語を学びましょう。



Kimiko

こんにちは。赤松樹美子です。宇都宮東YMCAで文法クラスを担当します。英語をたくさん読んだり書いたり声に出して、楽しく学習できるクラスを心掛けたいと思えます。



Yasuko

こんにちは。市川靖子です。宇都宮東YMCAで文法クラスとアシスタントを担当します。楽しく英語学習ができるようにサポートしていきますので、よろしくお願ひ致します。

Learning by doing ~成すことによって学ぶ~

サマープログラムがはじまります!!

とちぎYMCAではこの夏も子どもたちの全人的成長を願い、サマープログラムを計画しております。それと同時に、コロナウイルス感染拡大防止についても引き続き対応をしていく所存です。つきましてはプログラムについて以下の通りとさせていただきますので、ご確認の上、お申し込みくださいますようお願いいたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

YMCAのキャンプは、「為すことによって学ぶ(Learning by doing)」を理念とした野外教育活動です。その理念は、「どのような教育的な経験も、子ども(対象者)の興味・関心から離れていたら、その経験は子ども(対象者)にとって本質的なものにならない。よって興味と自発性に基づいて子どもを導く」という考え方に導かれたものです。

子どもたちは、友だちと一緒に自然の中でさまざまな活動をするによって、人間関係を学び、自然・社会への関心を深めていきます。YMCAでは、子どもたちが安全に、安心して、たくさんの自然に触れながら、仲間と一緒に思いっきり遊ぶことを通して、一人ひとりの豊かな成長を育みます。



2022 TOCHIGI YMCA summer program
みんなの夏は、夢限大!

2022年のサマープログラム予定

6月15日(水)13:00より申込スタート!

宿泊キャンプ

日光わいるどキャンプ(8/3-5)
おおひらチャレンジキャンプ(8/8-9)
日光霧降ほしぞらキャンプ(8/22-24)

デイキャンプ

チョイス①魚のつかみ取り(8/1)
チョイス②ぶどう狩り(8/2)

3Daysプログラム

3Days1期(7/25-27)
3Days2期(8/5-7)
3Days3期(8/23-25)

ウェルネスプログラム

とちぎYMCAサッカーフェスティバル2022(7/30)
短期水泳1期(7/27-29)
短期水泳2期(8/17-19)

YMCA Stands for Peace!

ウクライナ緊急支援募金 中間報告

皆様からの温かい支援募金へのご協力に感謝申し上げます。

募金総額: 1,303,343 円 (2022年4月30日現在)

先月の募金報告からひと月たちましたが、まだウクライナの人々は厳しい状況の日々を送っています。今後もウクライナへの支援活動のため募金活動を継続することになりました。

用途は、これまでの活動に加え、日本のYMCAも行っている避難者の受け入れ支援や教育支援についても含まれてきます。



◆ 募金期間

2022年5月1日～8月31日

◆ 募金使途

(1) 日本のYMCAとヨーロッパ諸国のYMCAが連携し、日本への避難を希望するウクライナの方、ご家族等の呼び寄せを希望される日本の方に、出国から来日までのトータルなサポートとケアを行います。

ウクライナから近隣諸国への移動、ビザの申請、出国、渡航チケットの手配・費用の支援、来日後の生活のサポートを、一人ひとりの不安や希望を聞き取り、近隣YMCAや関係団体と協力しながら行います。

(2) ウクライナYMCAが行う、爆撃地や攻撃を受ける可能性のある居住地域から国内避難する人々への支援活動のために用います。ウクライナYMCAは国内25拠点を有して、宿泊場所提供、食品、衣類、医薬品、衛生製品を提供しています。また、恐怖心・トラウマを抱える子どもと若者に、心理的、社会的な緊急サポートを行います。

(3) ウクライナ近隣諸国のYMCAが行う、国外に避難するウクライナの人びとへの緊急生活支援のために用います。

月刊#(ハッシュタグ)



第14回 #なにそれなにそれ

#タムパ#コスパ#love and peace#旧約聖書

神さまが世界を創った所要時間は休日を含めて7Days。旧約聖書のここを読むといつもある歌が流れます。

♪日曜日にいちばへ出かけー♪糸と麻を買ってきたー♪月曜日におふろをたいてー♪火曜日はおふろに入りー♪水曜日とはもだちが来てー♪木曜日は送っていったー♪金曜日は糸巻きもせずー♪土曜日はおしゃべりばかりー♪テュリヤテュリヤテュリヤテュリヤリヤ〜

♪(1800年代うまれのロシア民謡『一週間』)

牧歌的というかのんびりしていますネ。いま風に言えばタムパ悪ッ!です。

タムパが良いとはタイム・パフォーマンス(和製英語)が良いの略で、サブスク映画を2倍速で観る、ストリーミング曲のギターソロを飛ばして聴く、デリバリー・イーツ、Web会議など、限りある可処分時間を効率よくマネジメントするZ世代の価値観だそうです。

ところで、古代ギリシャにはクロノスとカイロスという2つの時間があり、時計で計れて一定の速さで流れるのがクロノス、アツという間だったり長〜く感じたり、いまこそ運命の瞬間!とを感じるのがカイロスです。正午だからお昼ごはんにしよう!がクロノスで、お腹が空いたからお昼ごはん!がカイロスという感じです。

また聖書には「すべてのわざには時(タイミングと必要時間)がある」とあります。

「無駄な時間だと思ったけど考えてみるとアレこそ必要だった」「あのとき叶わず今になって叶ったけどそれが良かったんだ」と感じることは聖書に依らずとも人生にはよくあります。

そのとき見えたものこそが重要です!

限りある資金ですからコスト・パフォーマンス重視は大切です、限られた人生時間ですからタイム・パフォーマンス重視も良いでしょう。でも人生で大切にしたいものを思うとき、お金や時間に代えられない、例えばラブ・パフォーマンス重視やピース・パフォーマンス重視もアリなのでは!と私は思います。

あなたは「なににパ」重視でゆきますか?

information とちぎYMCAの予定

2022年6月の予定

6月11日	つぼみ食堂
6月12日	Yキッズ
6月15日	2022 サマープログラム申込受付スタート
6月18日	とちぎY 野外クラブ (小学生)
6月20日	ヤングセミナー (トライ東)
6月25日	とちぎY 野外クラブ (幼児)

2022年7月の予定

7月9日	つぼみ食堂
7月9日	あそぼ祭り
7月10日	Yキッズ
7月16日	とちぎY 野外クラブ (小学生)
7月23日	とちぎY 野外クラブ (幼児)
7月25日 -27日	3Days1期
7月27日 -29日	短期水泳①
7月30日	とちぎYMCA サッカーフェスティバル 2022



とちぎYMCAの日常をご覧ください。

instagramもはじめました!

tochigi_ymca

